



Kristillinen miestenlehti

Tosimies

2/25 7,00 €

4

Jumalan ja ihmisten palvelija

22

Nyt suolan syönti kuriin

28

Auto 25 & Mobility

► KUSTANTAJA

Faktapro Oy
Jänismäki 1 A
02940 Espoo
puh. (09) 54 79 74 10
info@faktapro.fi

► TOIMITUS

Jänismäki 1 A
02940 Espoo
puh. (09) 54 79 74 10
toimitus@tosimies-lehti.fi

► PÄÄTOIMITTAJA

Kimmo Janas
puh. 050 912 7332
kimmo.janas@tosimies-lehti.fi

► ISSN 1458-3224

► KUVANKÄSITTELY

Faktapro Oy/Petri Janas

► PAINO

KTMP Group Oy Ab
Mustasaari

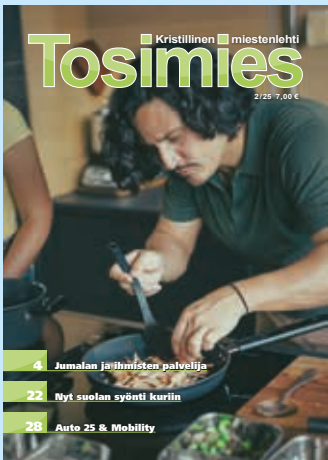
► ILMOITUSHINNAT 2025

(+ alv 25,5 %)

	mv	2-väri	4-väri
1/1	1.150 €	1.350 €	1.600 €
1/2	670 €	850 €	1.000 €
1/4	400 €	500 €	570 €
1/8	240 €	270 €	350 €

► TILAUKSET

Kestotilaus: 40 € (6 numeroa/vsk)
Määräaikaistilaus: 45 € (12 kk)
tilausmaksut sis. alv 10 %
tilaukset@tosimies-lehti.fi
www.tosimies-lehti.fi
puh. (09) 54 79 74 10



► KANSI

Vastuullisuutta niin omasta terveydestään kuin ympäristöstäänkin voi lisätä vaikkapa paistamalla HKFoodsin uusia vähemmän suolaa sisältäviä tuotteita Fiskarsin muovittomalla keraamisella pinnoitteella varustetulla paistinpannalla.

© Fiskars Group

Sisällys 2 / 2025

3

Pääkirjoitus

4

Jumalan ja ihmisten palvelija

7

Sopanen!
• Vieläkö sittenkin

8

Sukella autolla Japanin sydämeen
Roadtrip avaa ikkunoita Japanin ihmeisiin

12

Hiljenny hetkeksi Jeesuksen kasvojen edessä

14

Ateena oli täynnä loistavia temppeleitä
Paavali oli kiinnostunut ihmisistä

18

Kivut kuriin laserilla

20

Fredrik Ekholmin Israel-kronikka
• Vaasan kaupuni vastaanotti
Israelin edustajan lämmöllä

22

Nyt suolan syönti kuriin

25

Fiskars vahvistaa vastuullisuuttaan

26

Lukijan kynästä
• Miesten ilta
• Meiltä ei puutu mitään

28

AUTO 25 & Mobility

32

Tosimies kuuntelee
• Romano Gospel

33

Pohojammaan kautta...
• Legenra vrt. urbaanilegenra

34

Sana Karmel-vuorelta 12. osa
• Pietari – "Ihmisten kalastajasta" apostoliksi

36

Tosimies lukee
• Timo Soini ja Anssi Tiittanen
Kristuksen jalanjälki
• Rashid Khalidi
Palestiina – sata vuotta asutuskolonialismia
ja vastarintaa 1917-2017
• Hannu Takala
Sisällissodan syttyminen Kannaksella 1918
• Pia Tiusanen
Maa, josta kaikki puhuvat
Näkökulmia Luvattuun maahan

38

Egyptin rooli Siinain ja Gazan raja-alueella

41

Pastorin palsta
• Uskon kautta

42

Valtamedia ja me

44

Tosimies testaa
• Polestar 4
• XPeng G6



▲ Egyptiläinen lääkäri Samuel Maher on omistanut elämänsä Jumalan ja ihmisten palvelemiseen.



▲ Japanissa hotellien hinnat vaihtelivat 80 – 100 euron välillä. Rohkeimmat voivat valita ns. tatamihuoneen, jossa nukutaan patjalla lattialla tatamin päällä.



▲ Otimme testiin B-Cure Laserin selvittääksemme, voiko laserilla korvata särkylääkkeet.



▲ Seitsemän vuoden tauon jälkeen järjestettiin Helsingin Messukeskuksessa AUTO 25 & Mobility -suurapahtuma.

No jaa...

Tarkoitukseni oli sivuta pääkirjoituksessa hieman globaalia politiikkaa, mutta kaksi luonnosta meni jo hukkaan, kun Yhdysvaltojen presidentti tuntuu muuttavan mieltään useammin kuin sukkiaan, kuten eräs kollega totesi...

Joten otetaanpa sitten aiheeksi korvamato, jonka KAJ yhtye on saanut aikaan voitettuaan Ruotsin euroviisukarsinnat Bara Bada Bastu-kappaleellaan. Kipale soi päässäni mennessäni nukkumaan, ja se soi aamulla herätessäni. Tiedä sitten, soiko se nukkuessanikin. Onneksi olen sikeäuninen.

Suomen edustuskappaleesta puolestaan ei jäänyt mieleeni muuta kuin pakarankuva verkkokalvolleni... Huvittavaa on, etteivät KAJ:n kappaleesta innostuneet ruotsalaiset käsittääkseni edes ymmärrä kaikkia veijaritrion laulun sanoja, koska kaverit vääntävät menemään vahvalla Vöyrin murteella.

Mutta vaikka tuo sauna-rallatus hieman häiritsee töihin keskittymistä, on se kuitenkin lohduttavaa kuunneltavaa kaiken ahdistuksen ja epätietoisuuden keskellä. Kummasti maailman murheet unohtuvat vajaaksi kolmeksi minuutiksi, jonka tuo kappale kestää.

Monet näkevät lopunaikojen olevan lähellä. Mutta ennen loppua-han pitäisi tulla vielä suuri herätys. Tuli mieleeni, että laittaakohan Jumala ihmisille jonkinlaisen evankelioivan korvamadon pyörimään mieleemme ennen ylöstempausta. Siinä sitten tepastelisimme ympäriinsä saman kappaleen kannustamina...

Mutta sitä tässä odotellessa, oikein mukavaa – ja tietenkin siunattua – kevään jatkoa kaikille!

K. Janas



Jumalan ja ihmisten palvelija

Päivi Arvonen

Egyptiläinen lääkäri Samuel Maher on omistanut elämänsä Jumalan ja ihmisten palvelemiseen. Hänen hengellisenä esikuvanaan on Kairon jätteenkerääjä-kristittyjen suuresti kunnioittama, jo edesmennyt isä Simon.

Samuel Maher, 62, katsoo valokuvia Kairon Mokattamin kirkon seinällä. Kuussa on valkoinen arkku ja kirkko ääriään myöten täynnä siunaustilaisuuden osallistujia. Kuvat ovat lokakuulta vuodelta 2023. Isä Simonina tunnetun koptipapin siunaustilaisuus lähetettiin suorana lähetyksenä moniin maihin arabiankielisillä kristillisillä televisiokanavilla.

– Hän oli todella ainutlaatuinen ihminen, jonka kautta Jumala toimi ja teki historiaa, Maher sanoo.

Isä Simon, syntymänimeltään Farahat Ibrahim, syntyi Ylä-Egyptissä

kristittyyn maanviljelijäperheeseen ja muutti Kairoon, jossa hän työskenteli kirjapainossa. Hän avioitui kristityn naisen kanssa ja yhdessä pariskunta teki julistustyötä ja auttoi vähävaraisia kristittyjä. He näkivät Kairossa ihmisiä, jotka keräsivät jätteitä heidän kotitalonsa luota. Näin he tutustuivat Kairon jätteenkerääjien yhteisöön, joka edelleen huolehtii noin kolmasosasta Kairon jätehuollosta.

– Isä Simon tutustui Mokattamin kaupunginosassa eläviin jätteenkerääjiin. Hän koki elämäntehtäväkseen auttaa näitä ihmisiä. Tuolloin Mokattamin kaupunginosassa ei ollut mitään; ei sähköä, ei vettä ei

kunnon teitä. Ihmiset asuivat askeettisesti, Maher kertoo.

Hän tapasi isä Simonin ensimmäisen kerran vuonna 1974, jolloin isä Simon ei ollut vielä pappi ja Maher oli 11-vuotias.

– Tulin käymään Mokattamilla isä Simonin kanssa. Hänellä oli jo silloin visioita kaupunginosan kehittämisestä, Maher muistelee.

Kuvat Isä Simonin hautajaisista ovat valtavan kallioon louhitun kirkon käytäväseinällä.

– Isä Simon alkoi rakentaa tätä kirkkoa näkynsä pohjalta vuonna 1974, Maher kertoo.

Kirkkoon mahtuu iso määrä ihmisiä, joidenkin tietojen mu-

▲ Kuvat Isä Simonin hautajaisista ovat valtavan kallioon louhitun kirkon käytäväseinällä.

kaan 15 000, jotkut puhuvat jopa 20 000:sta tai isommasta määrästä. Isä Simon sai pappisvihkimyksensä vuonna 1978.

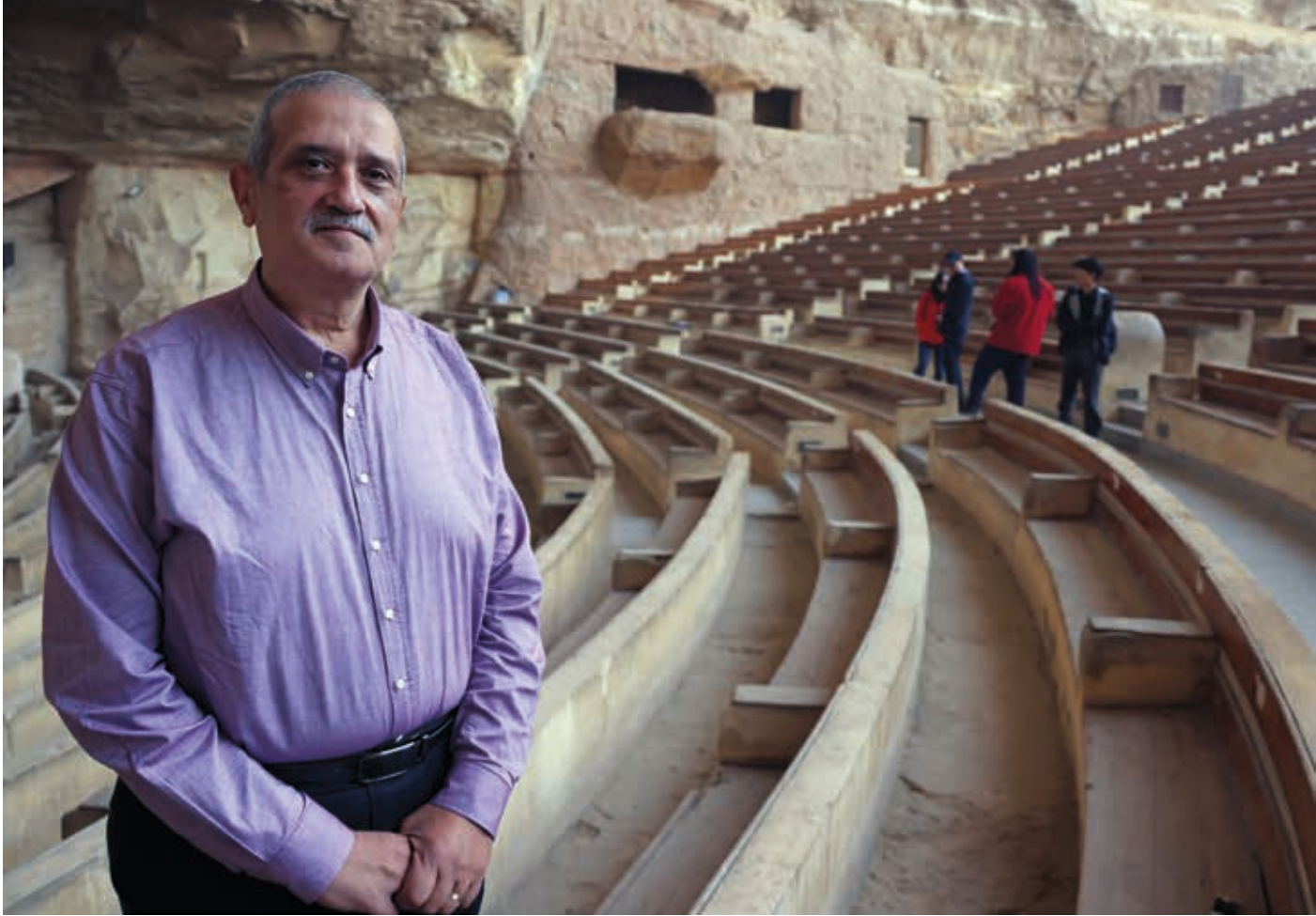
Saarnaajana Isä Simonin jalanjäljissä

Samuel Maher oli aktiivinen kristitty jo lapsena.

– Aloitin seurakunnassamme diakonina jo kuusivuotiaana, mikä on ▶

▼ Isä Simonin mausoleumi.





► Egyptin ortodoksisessa koptikirkossa hyvin harvinaista, Maher kertoo. Yhtä nuorena oli aloittanut diakonina myös Isä Simon.

Maher opiskeli lääkäriksi ja on erikoistunut gynekologiaan. Hän toimi pitkään johtajana sairaalassa, joka rakennettiin Mokattamin jätteenkääjien kaupunginosaan suomalaisen Patmos-säätiön lahjoituksella.

– Nyt jaan aikani ihmisten ja Jumalan palvelemisen välillä. Teen noin puolet ajastani lääkärin työtä ja puolet palvelen Jumalaa ja toimin saarnaajana, Maher kertoo.

Maher saarnaa myös omalla Youtube-kanavallaan. Kanavan äänitykset on tehty Suomessa Patmos-säätiön studiossa.

– Olen käynyt Suomessa monta kertaa. Siellä näin ensimmäisen kerran lunta ja jäätä, Maher kertoo.

Hän kiertää puhumassa ja saarnaamassa myös Egyptin kirkossa, etenkin maaseudulla.

– Kun ihminen hyväksyy Jeesuksen sydämessään, Jumala muuttaa koko elämän. Tämän olen nähnyt etenkin täällä Mokattamilla, Maher sanoo.

Alueen asukkaat ovat kaikki kristittyjä, mutta kaikki eivät olleet elävissä uskossa. Isä Simonin saarnaat

ja persoona ovat saaneet monet kristityt tunnustamaan ja harjoittamaan uskoaan aktiivisemmin.

– Mokattam on hyvä esimerkki siitä, että kun Jumala muuttaa ihmisten mielen kaikki muukin muuttuu paremmaksi, myös sosiaalinen elämä paranee. Mokattamin kaupunginosa on nyt paljon kehittyneempi kuin ennen ja ihmisten arki täällä on parempaa.

Ihmeitä tapahtuu

Maherin mukaan Isä Simonin elämäntarina sekä Mokattamin

kaupunginosa ja sen asukkaiden elämän muuttuminen on vahvoja osoituksia Jumalan ihmetetoista.

– Isä Simonilla oli lahja ajaa ihmisistä ulos riivaajia ja parantaa sairaita. Mokattamin kirkko oli ja on kaikille avoinna, kirkossa käy jopa muslimeja ihmeperantumisen toivossa, Maher kertoo.

Isä Simonin kuoltua useampi pappi jatkaa hänen viitoittamallaan tiellä myös sairaiden parantajina ja pahojen henkien karkottajina.

– En sanoisi, että isä Simon kuoli. Hän elää muistoissamme vahvasti ja

▲ Samuel Maher Mokattamin kalliokirkossa.

voimakkaasti.

Maher kertoo todistaneensa monia paranemishmeitä ja jopa kolmea tapausta, jossa rukous on herättänyt kuolleen eloon.

Ihmeenä Maher pitää paitsi sitä, että Jumala johdatti hänet tapamaan Isä Simonin myös sitä, että hän tutustui ja rakastui Isä Simonin tyttäreeseen Maryyn. Pariskunta on ollut yhdessä jo yli 30 vuotta ja heillä on kaksi tytärtä, joista toinen

työskentelee insinöörinä Espanjassa ja toinen farmaseuttina Englannissa.

– Vaimoni on paras mahdollinen elämänkumppani. Kiitän Jumalaa hänestä joka päivä. Vaimoni Mary on viisas nainen. Hän on sekä oikea että vasen käteni, Maher sanoo.

Yksi paranemishmeistä liittyy Maryyn.

– Vuonna 2021 sairastuin koronaan ja olin kuolemaisillani. Mary rukoili lakkaamatta puolestani ja hänen rukouksensa kautta Jumala paransi minut ja jäin henkiin.

Egypti hyvä maa kristityille

Maher ei ole koskaan kokenut asemaansa vähemmistöuskonnon edustajana Egyptissä hankalaksi. Egyptin noin 110 miljoonasta asukkaasta noin kymmenen prosenttia on kristittyjä, joista valtaosa ortodokseja eli kopteja. Sana kopti tulee kreikan kielen egyptiläistä tarkoittavasta sanasta. Moni egyptiläinen kristitty pitää tärkeänä muistuttaa, että kristityt ovat alkuperäisiä egyptiläisiä.

▼ Samuel Maher ja vaimonsa Mary Mokattamin kalliokirkossa.

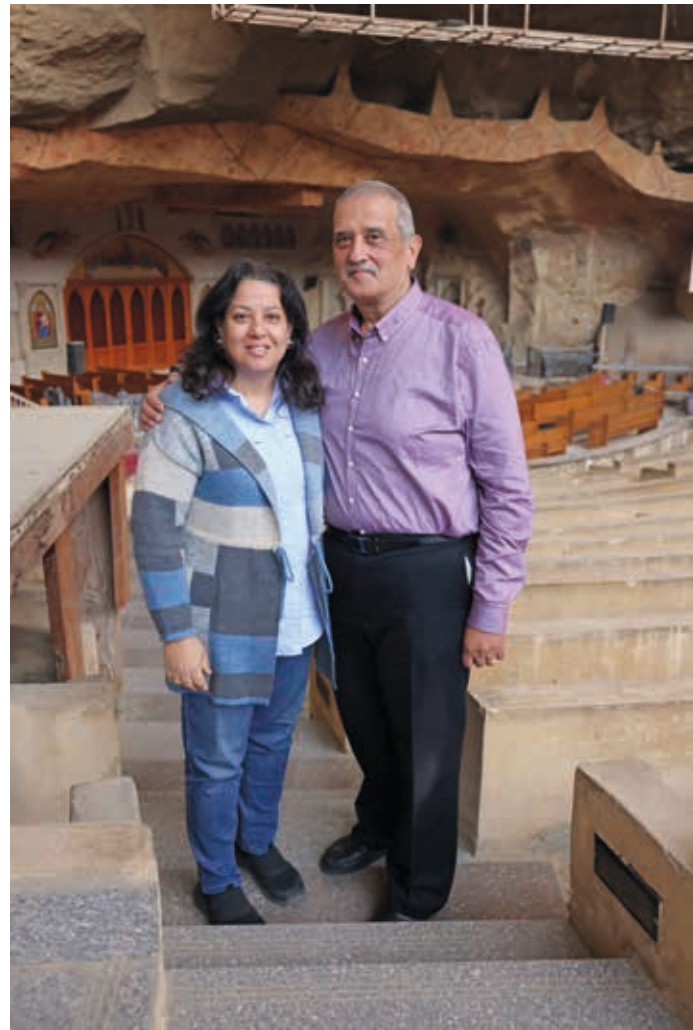
– Presidentti Al Sisin aikana eli kesästä 2014 asti Egyptin kristittyjen tilanne on ollut paremmaksi. Terrori-iskuja ei ole ollut viime vuosina ja kristittyjen asema on parantunut. Presidentti ja koptikirkon johtaja ovat ystäviä, Maher kertoo.

Kirkkojen rakennus- ja korjauslupia saa nykyään aiempaa helpommin. Presidentti Al Sisi vieraillee jokaisena joulupäivänä kristillisessä katedraalissa joulumessussa.

–Valtio pitää kansalaisistaan hyvää huolta, mutta Jumala on kuitenkin meidän kaikkien ylin suojelija ja huolenpitäjä. Jumala on rakkaus ja siksi esimerkiksi kaikki kristittyjen omistamat sairaalat ovat aina avoinna myös hädänalaisille ja sairaille muslimeille, Maher sanoo.

Egyptin koptikristityille tärkeää perimätietoa on myös Pyhän perheen matkareitti Egyptissä.

– Raamatussa sanotaan Egyptin olevan Jumalan siunauksessa. Ja lisää siunausta Egypti saa siitä, että Jeesuslapsi vanhempineen vietti maassamme vuosia pakolaisena. Toivotamme tervetulleeksi edelleen kaikki pakolaiset, joita Egyptissä on yli kymmenen miljoonaa, Maher sanoo.



Vieläkö sittenkin

Seminaarin aihe ja otsikko kiinnostivat: "Hengellinen kaipaus – Pyhän Hengen läsnäolo tämän päivän maailmassa". Koska juureni ovat syvällä helluntailiikkeessä, aihe tuntui kotoisalta. Mutta ihmettelini esiintyjäkaartia: ortodoksi metropoliitta, luterilainen teologi, metodistipastori, katolinen isä ja nupiksi vielä pari helluntaipastoria – onneksi. Ajattelin, että seminaarista tulisi muut vastaan helluntalaiset. Onhan helluntailiike niin vahvasti oiminut Pyhän Hengen ilmenemismuodot itselleen aina nimeään myöten.

Miten väärässä olinkaan. Oikeassa olemisen pakko, toisten asenteiden ja ajatusten aliarvioiminen, sanan säilällä sivaltelu loistivat poissaolollaan. Kaikki alustajat puhuivat Pyhästä Hengestä, sen ilmenemismuodoista ja vaikutuksista eri näkökulmista. Se oli rikasta kuultavaa. Meillä on sama kolmiyhteinen Jumala; sama Isä, sama Poika, sama Pyhä Henki. Ajattelin omahyväisesti, että kyllä me kunnan hellarit kuitenkin parhaiten Hengen liikkeet ymmärrämme. Eikä siinä mitään, hyvin helluntaipastorit oman hommansa hoitelivat. Heillä oli vähän niin kuin kotikenttäetä.

Ehkä kaikkein eniten minua kosketti katolisen isän selkeä viesti Pyhän Hengen vaikutuksista ja ilmenemismuodoista katolisen kirkon piirissä. Jotenkin pidin itsestään selvyytinä, että helluntaipastori puhuu Pyhän Hengen kasteesta tai Hengellä täyttymisestä. Mutta että katolinen pappi kertoisi niistä silmät innosta hehkuen. Sellaista en osannut odottaa. Eikä onneksi alkanut omahyväinen ja farisealainen ääni huudella mielessäni epäilyjä. Olinhan kuullut vuosikymmenien ajan aika härskejä heittoja Paavin kirkosta ja sen eksytyksestä. Onneksi Jumalan tuuli puhaltaa, missä tahtoo. Ja onneksi se ei ole meistä helluntalaisista kiinni.

Seminaarin jälkeen jäin pohtimaan monia asioita. Maallistuminen se kaikissa räikeissä muodoissaan suorastaan hyökyy silmille. Monet kirkot ja seurakunnat ovat vesittäneet Raamatun sanan ja alkanee tulkita sitä niin, ettei se loukkaisi ketään. Puhe synnistä ja helvetistä on häivytetty milloin halvan armon, milloin sielullisen ylistyksen tai itsekkäiden pyrkimysten alle. Isä, Poika ja Pyhä Henki mainitaan, mutta ei oteta tosissaan. Samalla luopumus kiihtyy. Enää vain vähemmistö uskoo edes Jumalan olevan olemassakaan tässä itseään kristityksi kutsuvassa maassa.

Kuitenkin pieniä valontuikkeitä on nähtävissä. Yhä kasvava joukko nuoria kaipaa Jumalaa. Tässä epävarmassa ja syntisessä maailmassa on sittenkin jotain, joka kestää: Jumala ja hänen sanansa. Myös tällaiset kirkkokuntien rajoja rikkovat seminaarit ovat kuin pieniä kynttilöitä pimeyden keskellä. Vieläkö sittenkin Herran lähettämä herätys ja Pyhän Hengen vuodatus yltäisi tänne. Hengellinen kaipaus johtaa Kristuksen luo ja Pyhän Hengen vuodatus lataa voiman. "Te tulette olemaan minun todistajani", sanoo Jeesus.



Kioto vanhan kaupungin näyttävä sin-
tolaistemppli oli Kiyomizun rakennus
vuoren rinteellä.

Sukella autolla Japanin sydämeen

Roadtrip avaa ikkunoita Japanin ihmeisiin

Teksti: Pentti J. Rönkkö

Kuvat: Satu ja Pentti J. Rönkkö

Toyopet, Toyota... Crown, Cresta, Tiara ja Corolla. Suomalaisella autoharrastajalla silmät pyörivät päässä Motorcar Museumin kerroksissa. Museo Japanin pääsaaren luoteisosassa on yksi roadtrippimme pääkohteista.

Olemme ajaneet Ishikawan prefektuuriin Komatsun kaupunkiin Kiotosta, Japanin kulttuuripääkaupungista.

Parkkeeraamme vuokra-autoamme Motorcar Museum of Japanin

► Verohelpotuksia saavat pienet Kei-autot erottuvat liikennevälinästä keltaisten kilpiensä ansiosta.

eli Japanin moottoriautomuseon pihalle.

Automuseo on yksi mielenkiintoisimmista käyntikohteistamme roadtripillämme. Tähän turistireittien sivuun jäävän museon kerroksiin on kasattu upea kokoelma japanilaisen auton historiaa. Sen saan pian huomata.

Silmäni harhailevat autojen keula-merkeistä toiseen ja väistämättä askel suuntautuu Toyotan osastoille, joissa saan ihmetellä, miten monta erilaista variaatiota on tehty vaikkapa Toyota

Coronan nimellä.

Motorcar Museum of Japan on ilmeisesti autoharrastajan mekka etenkin, jos japanilaiset autot kiinnostavat. Näyttelyyn on tosin pujah-
tanut myös yllättäviä eurooppalaisia autoja kuten Ford Anglia ja Rolls-Royce Phantom, jota prinsessa Diana käytti Japanin vierailunsa aikana.

Näyttely avaa myös ikkunan pienten Kei-autojen historiaan Japanissa. Kolmannen kerroksen ylähyllyllä on rivi pienokaisia, joista on kasvanut nykyisten verokevennysautojen su-

kupolvet.

Kei-auto on hieman tavallista lyhyempi ja korkeampi, usein tila-
automaisten kulkimien auto, jonka ostamiseen saa merkittäviä verohelpotuksia. Kadulla nämä Kei-autot tunnustaa keltaisista rekisterikilvistä.

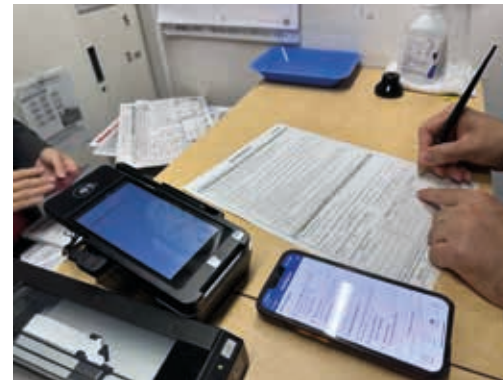
Kei-autojen moottorikokoa on rajattu, mutta hyvin nämä varsin hauskan näköiset ajopelit liikennevirrassa pysyvät, kun liikennettä seurailee.

Tarkkaile autoja

Liikenteen ja siinä liikkuvien ajopelien tarkastelu onkin yksi Japanin roadtripin hauskoista puolista. Autoista kiinnostuneen kannattaa pistäytyä myös japanilaisissa auto-liikkeissä.

Japanissa käytetyt autot ovat jopa puolet halvempia kuin Suomessa, siis vastaavat autot kuten Toyota Prius tai vaikkapa Mazda 6.

Autokuumeetta hillitsee vain se, että Japanista tuotuun autoon eivät päde EU:n tulli- ja verohelpotukset ja rattikin on väärällä puolella. Näyteikkunaostoksia on silti hauska tehdä.



▲ Vuokramuodollisuudesta selviää googlekääntäjällä. Englantia ei puhu juuri kukaan Japanissa.



▲ Vuokra-autolla lähdettiin suoraan syvään päätyyn keskellä Kiotoa.



▲ Nissan Notemke siellä jossakin sateisella vuoristoalueella.

Sivuhuomiona voi mainita, että vääränpuolinen ratti on myös vuokraamassamme Nissan Notessa, mutta rattiin ja vasemmanpuoleiseen liikenteeseen tottuu nopeasti.

Olemme lähteneet roadtripillemme Kiotosta. Kiotossa vietämme yhden hotelliyön ja yhden päivän verran ennen auton vuokraamista.

Kioto on ammainen Japanin pääkaupunki ja nykyään sitä sanotaan Japanin kulttuuripääkaupungiksi. Kaupunki tarjoaa yllin kyllin nähtävää satunnaiselle suomalaisturistille.

Meidän reittimme kulkee kuin itsestään selvästi Kioto vanhaan kaupunkiin, sen kapeille kaduille ja kujiin. Kuljemme matalien puurakenteisten talojen vierille ja myös upeisiin sintolaisuuden temppelihin, joista ykkösenä on ilman muuta Kiyomizun temppeli vuoren rinteessä.

Temppelin pihalta aukeavat upeat näköalat niin Kioto kaupunkiin kuin myös auringonlaskun kultamille vuorille.

Sintolaisuutta ei voi välttää

Sintolainen temppeli ja sintolaisuus saattaa särähtää monen kristityn korviin, mutta Japanissa ei voi liikkuu montakaan kilometriä törmäämättä johonkin sintolaisuuden maa-merkkiin. Tämän huomaa Japanissa

nopeasti.

Matkalla Kiotosta Ishikawaan pysähdymme Biwa-järven rannalle Shirahigen Shrine -nimiselle tauko-paikalle ja ”liikenneasemalle”, jossa on monipuolinen kahvila ja ravintola. Tarkempi tarkastelu paljastaa, että liikenneasema ympäröivät puurakennukset ovat osa isohkon Sinto-pyhäköiden rakennelmia.

Rakennuksen pihan ovettomasta ns. torii-portista avautuu näkymä järvelle, jonne on rakennettu samanlainen torii-portti muutaman kymmenen metrin päähän rannasta.

Näillä turistikuivissa usein näkyvillä kaksois-T:n muotoisilla porteilla on sintolaisuudessa vahva

uskonnollinen merkitys. Porttien kerrotaan erottavan ”jumaluudet eli kamit” maallisesta maailmasta.

Kameja voisi luonnehtia hengiksi, joten aika syvällä vierasuskonnon ytimessä ollaan. Tämä on hyvä tiedostaa, kun miettii, minkälaisia matkamuistoja aikoo tuoda Japanista koti-Suomeen.

Putkahdimme ”Hawaijille”

Jo ennen Shirahigen Shrinea olemme koukanneet Biwa-järven alkupäässä rantaa ihailemaan.

Pienen mutkittelun jälkeen Nisanimme keula työntyy matalan punaisen kahvilarakennuksen eteen.



▲ Japanin moottoriautomuseo esittäytyy monikerroksisena näyttelyinä.

▼ Viikkusille eli kätettyjen ajovalojen autoille oli museossa oma osastonsa.



▼ Toyota teki upeita luksusautoja jo 60-luvulla. Kuvassa valtiopäämiesten kuljetukseen kelpaava Toyota Century, jolla arvovieraita ja ehkä keisariakin kuljetettiin 60-luvulla.



▼ Automuseossa voi perehtyä vaikkapa Toyotan historiaan.



Kahvilan eteen on aseteltu pieni vanhanmallinen Nissan miniauto.

Kahvilaa vastapäätä vuokrataan lainelautoja ja uimavarusteita ja – kahden palmun välistä avautuu näkymä hiekkarannalle ja isoon Aloha-mainostekstiin.

Olemmeko yhäkkiä siirtyneet Japanista Hawaijille? Myöhemmin saan kuulla, että Hawaiji on todellakin japanilaisille unelmien paikka ja se näkyy.

Kahvilassa marssin tiskille ja tilaan rehvakkaasti kuuman kahvin maidolla eli ”hotto koihin” ihan japaniksi. Muutama japanin sana onkin ollut pakko opiskella, koska Japanissa ei toden totta puhuta englantia juuri missään.

Hengitämme syvään Hawaiji-tunnelmaa ja hätkähdamme, kun kahvilan pöydissä lemmikkikoirat istuskevat tuoleilla isäntiensä ja emäntiensä vieressä. Koirat ovat täällä perheenjäseniä.

Dinosaurius tuijottaa

Biwa-järven maisemista nousemme kohti Ishikawaa ja pientä Nomin kaupunkia, josta olemme varanneet huoneet.

Nomi osoittautuu hyvin perinteisen japanilaisen pikkukaupungin oloiseksi paikaksi. Hotellimme tai oikeastaan majapaikkamme löytyvät ►



► kaksikerroksisesta rakennuksesta.

Nousemme huoneeseen ulkoseinän portaiden kautta ja heti ulko-oven sisäpuolella on hyllystö kengille ja vieraille tarkoitettut sisäsandaalit. Hotellihuoneisiin ei mennä omat kengät jalassa.

Meidän huoneemme on tavallisel-la vuoteella varustettu normihuone, mutta oven raosta ennätän nähdä, että vieressä on niin sanottu tatami-huone, jossa patjat ovat lattialla ja väliseinät paperia.

Yöpymisen ja automuseossa käynnin jälkeen suuntaamme Nisanimme keulan kohti dinosaurus-museota.

Fukui Prefectural Dinosaur Museum sijaitsee Katsuyama Cityn alueella Fukuin prefektuurissa, val-tatie 157 varrella Todorin-järven lähistöllä. Alueelta on tehty runsaasti dinosaurusfossiilien löytöjä, ja näitä fossiilejakin pääsee museossa ihmet-telemään.

Tämä paikka on lähes pakolli-nen kohde ainakin, jos matkustaa perheen ja lasten kanssa. Toki maailmanluokan johtava dinosaurus-museo on elämys myös aikuisille.

► Joka paikassa on automaatteja, joista saa kuumaa tai kylmää juotavaa. Joskus kuitenkin peltipurkin sisällön maku voi yllättää, kun kahvi maistuuikin petroliilta.



▲ Kioton vanhassa kaupungissa poseeraa usein kimonoissa, joita voi vuokrata kimonovuokraamoista.



▲ Jos maaseudun rauha alkaa kyllästyttää, sieltä pääsee nopeasti vaikka Osakan hulinoihin.

Fossiileita enemmän vierailijoita saattavat kuitenkin kiinnostaa luonnolliseen kokoon tehdyt dinosaurusmallit, joista hätkähdyt-tävin on T-Rex näyttelyn keskellä. Tämä kuusi metriä korkea T-Rex nimittäin kääntelee itseään, katsoo kävijää silmiin valtavilla silmillään ja murahtelee pelottavasti jyrkevien hampaitensa välistä.

Dioraaman valkokankailta toiselle loikkivat dinopedot ovat nekin vai-kuttavia.

Museossa pääsee hetkeksi siirty-

mään dinosaurusten aikakauteen.

Japanilainen söpöily yllättää

Yöksi palaamme takaisin Nomiin. Nomi tuntuu isojen betonitalon ja neonvalojen ja Kioton värimaailman jälkeen kuin harmaaruskeaksi toona-tulta maalaukselta.

Kaikki on siistiä, mutta jollakin tavoin yksinkertaista. Kaksikerrok-sisten talojen puupinnat hohkavat himmeinä ja kylän raitti on hiljai-nen.

Toisen Nomi-yön jälkeen kään-nämme keulan kohti etelää ja kohti Japanin merta. Kagan kaupungin kohdalla netti tarjoilee meille yllät-tävää käyntikohdetta.

Tsukiusagi no Sato -lemmikki-puisto sijaitsee Kagan kaupungin alueella Daishoji -joen varrella. Tämä pupulandiaksi nimeämämme paikka koostuu rakennuksista ja suljetusta pihasta, jossa lemmik-kanit loikkivat vapaasti. Vierailijat pääsevät silittelemään ja ruokkimaan pupuja.

Olemme jo ymmärtäneet, että japanilaiset ovat hulluina pehmo-eläimiin, lemmikkikoiriinsa ja yli-päättään kaikkeen söpöilyyn. Kun



▲ Japanin ”Hawaii” osui eteemme Biwa-järven rannalla.



▲ Biwa-järven selkä alkaa hämmöttää muutaman tovin ajomatkan päässä Kiotosta.



▲ Torii-portteja on joka paikassa. Tässä yksi niistä oli upotettu Biwa-järveen. Portti osoitti rantaan, jossa oli sintolaistempeli.

kuulet ”kawaii” -huokauksen, niin se tarkoittaa suurin piirtein, että ”ihanaa”.

Lemmikkipuiston pääoven takaa aukeaa ensin myymälä ja kahvila. Käynti lemmikkikanien ihmemaailmaan käy myymälän takaosasta. Ensin maksetaan ja sitten saadaan käteen hansikkaat, jonka jälkeen päästään pihamaalle. Avaralla silmä alkaa jonkin ajan kuluttua tavoittaa pitkäkörviä puunrunkojen alta ja käytävien suilta. Siellä täällä japanilaisperheet kyykistelevät silittelemäs-sä ujostelemattomia kaneja.

Pupulandia ei välttämättä kuulu isojen turistibussien vakiopysähdys-paikaksi, mutta omatoimimatkajal-le se on mainio pikkukohde.

Puhuttelevat Tojinbon kalliot

Kagasta laskettelemme Nissanilla Japanin meren suuntaan. Nyt koh-teenamme on kallioinen niemiulo-ke, joka kantaa nimeä Tojinbo.

Tojinbon jopa 25 metriä korkeat kalliot ovat muodostuneet vulkaani-sesta toiminnasta aikojen alussa. Sen jälkeen eroosio ja meri ovat muo-vanneet geologisesti harvinaisten antrasiittipylväiden järeät muodot.

Kalliiohkkareille pääsee parkki-paikalta meren antimia tarjoavien ravintoloiden välistä. Pieni kävely palkitsee huikella näkymällä Ja-panin merelle ja kalliiohkkareita vasten pauskautuviin tyrskyihin. Kalliolla kiipeilevät innokkaat tu-ristit näyttävät ylhäältä katsottuna muurahaisilta.

Laskeudumme itsekin maistele-maan meren pärskeitä ja kuuntele-maan veden kohinaa.

Tojinbo jää viimeiseksi varsinaisen roadtrippimme kohteista. Läh-demme pudottelemaan sieltä kohti etelää ja Nishinomiyan kaupunkia, sillä vaikka vuokrasimme automme Kiotosta, niin Japanin varsinainen asuinpaikkamme sijaitsee Nishin-



▲ Ulkoapäin katsottuna dino-museo on melko vaatimaton.

▼ T-Rex pelotteli murinallaan vierailijoita dinosaurusmuseossa.



Japani roadtrip faktat

Reitti: Kioton vanha kaupunki, Biwa-järvellä ”Japanin Hawaii”, Shirahi-gen Shrine, Ishikawan prefektuurissa Nomi hotelli, Komatsu automuseo, lemmikkieläinpuisto Kaga, Tonjinbon kalliot (Japanin meri).

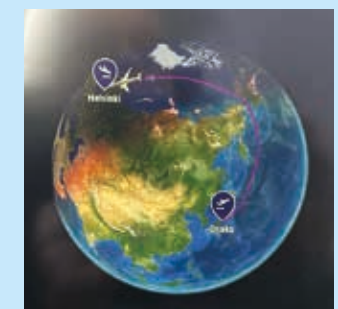
Vuokra-auto: Nissan Note neljäksi yöksi. Hinta noin 280 euroa + jälki-käteen hintaan automaattisesti kerääntyneet moottoritiemaksut.

Ajokortti: Japanissa ajaminen edellyttää kansainvälistä ajokorttia. Sen saa Autoliitosta. Japanissa ajetaan tien vasemmalla puolella ja ratti on autoissa oikealla puolella.

Polttoaineen hinta: Hieman yli 1 euroa litralta.

Hotellien hinnat: Kiotossa ja Nomissa hotelliyöt maksoivat 80 – 100 euroa yöltä sisältäen aamiaisen.

Lennot Japaniin: lensimme Osakaan. Menomatka etelän kautta Mus-tanmeren eteläpuolelta. Paluu pohjoisnavan kautta. Lentoaika hieman alle 13 tuntia suuntaansa.



▲ Matka Japaniin on nykyään pitkä, kun lentoreitti kiertää koko Venäjän. Mennään joko pohjoisnavan yli tai ete-län kautta.

Hiljenny hetkeksi Jeesuksen kasvojen edessä

Mirkka Tuominen

Majatalo Sinun Tähtesi kutsuu pysähtymään kaikesta kiireestä luonnon keskelle. Omassa yksiossa ihmiset saavat kokea lepoa ja rauhaa. Majoittumaan saa jäädä viikonlopuksi tai pidemmäksi aikaa.

Jumalan sisäinen ääni sai Markku Peuramäen perustamaan kristittyjen lepokodin Sastamalaan, lapsuudenkotinsa tontille. Yhdessä vaimonsa Terhi Peuramäen kanssa hän on pitänyt majatalon ovia auki tammikuusta 2000 lähtien.

– Rukoilimme majatalolle oikeaa nimeä. Olin vaimoni kanssa eräällä kappelissa, jossa oli iso puinen risti. Menimme katsomaan ristiä lähempää ja ristin keskellä luki Sinun Tähtesi. Koin Jumalan johdattaneen majatalollemme nimen. Muitakin ihmisiä olemme saaneet kokea majatalon pitämisen suhteen.

Itsekin lähetystyössä olleina Peuramäiden sydämellä on myös lähetien majoittaminen ja tukeminen. – Majatalossa on mahdollista asua pidempäänkin vuokrasuhteessa. Asukkaille tai vierailijoille on tarjolla ilmaista keskusteluapua ja sielunhoitoa, jos he haluavat. Lauantaisin pidämme kaikille avointa rukoushetkeä, Peuramäet kertovat majatalon eri toimintamuodoista.

Luottamus Jumalan johdatukseen

Majatalon perustamiseen Peuramäki lähti ilman rahaa. Hänellä oli vahvana Jumalan antama näky kristittyjen lepokodista ja luottamus siihen, että Jumala pitää lupauksen-

sa ja auttaa kaikissa asioissa. Terhi Peuramäki on lisäksi työskennellyt kodin ulkopuolella päivätöissä psykologina.

– Kun tyttäreemme Pinja oli kolmen kuukauden ikäinen, kuulin, että saisin sijaisuuden sadan kilometrin päästä kotoamme. Aikaa sijaisuuden alkuun oli pari kuukautta. Mietin, voinko jättää pienen vauvan kotiin ja lähteä töihin. Rukoilimme asiaa

ja eräällä hengellisessä tilaisuudessa kuullimme sanat: Kelpo vaimo nousee varhain ja hakee leipänsä kaukaa. Siitä tiesimme, että suunta on oikea ja niin mieheni jäi viisi kuukautisen vauvan ja isompien lasten kanssa kotiin, Terhi Peuramäki kertoo.

Peuramäki oli mielellään kotisänä, mutta pienten lasten kanssa arki oli touhua täynnä. Kun vaimo tuli töistä kotiin, Peuramäki lähti

pienelle moottoripyörälenkille.

– Siinä sai hyvin nollattua ja rentoututtua kotipäivän päätteeksi.

Vuodesta 2000 alkaen majatalon rakennuksia on remontoitu ja rakennuksia on tullut tontille lisää.

– Jumala tietää remontoimisesta kaiken, ihan kuin kaikista muistakin asioista. Hän on kaikkietävä. Jumala on ihmeellinen osaamisessaan, Peuramäki toteaa.



▲ Markku ja Terhi Peuramäki juhlistavat tänä vuonna Majatalo Sinun Tähtesi 25-vuotista taivalta.

Paasto auttoi Jumalan äänen kuulemisessa

Peuramäki paastosi neljäkymmentä päivää, ennen kuin hän perusti majatalon. Paaston jälkeen Peuramäki koki, että Jumalan äänen kuuleminen kirkastui. Jumala lähetti juuri oikeita ihmisiä oikeaan aikaan majatalolle remonttiapuun.

– Jumala lähetti luoksemme muun muassa erään ihmisen, joka oli kuullut Jumalan puhuneen hänelle, että majatalolla tarvitaan apua. Olemme saaneet talkooapua ja yksi työtön työskenteli remonttihuoneissa lisäksi palkkatuella, kertoo Peuramäki.

Myös muut uskovat, jotka kävivät majatalolla, kuulivat ja tottelivat Jumalan ääntä. Yksi suuri rukousvastaus oli, kun eräs Peuramäen ystävistä tuli vaimonsa kanssa majatalolle viikonlopuksi. Hän tarjosi Peuramäelle lainarahoitusta juuri sen summan verran kuin Peuramäen remonttilasku oli.

– Sain maksettua laskun täsmälleen eräpäivänä, Peuramäki iloitsee.

Lapset parhaita lähetettä

Peuramäiden kuusi lasta asuivat vanhempiensa kanssa aikuisuuteensa

asti kotona, majatalon välittömässä läheisyydessä. Perhe osasi rajata oman talonsa majatalon muista rakennuksista, jotka ovat lähellä toisiaan.

– Lapset ovat parhaita lähetettä. Lapset ovat aitoja, vilpittömiä ja he näyttävät tunteensa, Peuramäet toteavat.

Perheen lapsista Pilvi oli kuusivuotias, kun hän lähti vanhempiensa ja majatalossa vierailevan miehen kanssa kiipeämään puolitoista kilometriä kodalle makkaraa paistamaan. Pilvi otti miestä kädestä kiinni.

– Mies kertoi, ettei hän ollut koskaan kokenut niin vilpittöntä ja aitoa rakkautta keneltäkään muulta ihmiseltä aiemmin, Peuramäet kertovat.

Peuramäki on saanut kokea todeksi sen, että Jumala kyllä koettelee uskoa, mutta Hän ei silti koskaan hylkää. – Kun Jumala kutsuu ihmistä työhönsä, Hän koettelee ihmisen luottamusta Jumalaan. Kerran kuulin sanat Liikaa omaa voimaa. Jumala haluaa riisua meidät omasta voimastamme, että täytyisimme täysin Jumalan voimalla. Näin lisäämme luottamustamme Jumalaan. Kun on uuden aika, silloin saa myös uuden voiman. Jeesukseen voi aina luottaa.

KUVAUKSET
(kaikki mahdolliset teollisuudesta hautajaisiin) yli 30v kokemuksella.

KASSATALON Kuvapörssi
HYVINKÄÄ

PUH. (019) 439 470
WWW.KPFOTO.FI

E-S Tuomikoski Oy
Suurikyläntie 151 • 07820 Porlammi
0500 – 711 199

Toimiala: Maantiekuljetukset

Laadukkaita israelilaisia ihonhoitotuotteita

Tabita Products Oy
Vuodesta 1992

sea of SPA
ESSENTIAL DEAD SEA TREATMENT

Tilaa jo tänään
www.engedi.fi

ATENO OY

Laserleikkauksesta särmäykseen, koneistukseen ja hitsaukseen – osavalmistuksen ammattilainen

www.ateno.fi

ATEENA OLI TÄYNNÄ LOISTAVIA TEMPPELEITÄ

Eero Ketola

Kapeat jalankulkutiet kiertävät jyrkkää rinnettä. Tie on ruuhkainen ja meluinen. Ylöspäin johtava, poluksi vaihtuva tie suuntautuu kohti Akropolista. Kaikki haluavat nähdä Parthenonin temppelin. Tien vieren kivillä ja nurmikoilla istuu levähtämään jääneitä matkailijaryhmiä. Japanilainen matkanjohtaja nostaa maansa lipun merkiksi ja koko ryhmä nousee lähes yhtäkään ja aloittaa etenemisen kohti kukkulan huippua.

Apostoli Paavali saapui Ateenaan, kaupunkiin, jolla oli pitkä historia ja suuruuden loisto. Ateena on demokratian synnyinseutu, Aiskhyloksen, Sofokleen, Eurioideen, Thukydideen, Platonin, Sokrateen kotikaupunki. Siellä oli maailman suurin yliopisto, filosofian, kirjallisuuden, tieteen ja taiteen keskus. Ateenaan Paavali toi sanoman, joka tulisi muuttamaan koko maailman.

Paavali keskusteli synagogassa ja torilla joka päivä niiden kanssa, jotka hän siellä tapasi. Filosofit väittelivät Paavalin kanssa. Hänet nimitettiin lavertelijaksi. Kirjaimellisesti ”siemen poimijaksi” eli ”mustavarik-

seksi, joka noukkii siemeniä torilla”.

Hänet luokiteltiin ”vieraiden jumalien julistajaksi”. Koska hän julisti evankeliumia Jeesuksesta ja ylösnousemuksesta”. He luulivat, että Paavali julistaa kahdesta Jumalasta: Jeesuksesta ja ylösnousemuksesta Jumalasta.

Hänet vietiin Mars-kukkulalle, Areiopagille. Siellä kaupungin korkeimman tuomioistuimen jäsenet istuivat oikeudenkäyntejä. Paavalia pyydettiin selittämään uutta oppia ja ateenalaisille outoja asioita.

Kuulijat jakaantuvat

Paavalin puhe herätti monenlaisia tunteita ja kuulijat jakaantuivat kolmeen osaan. Ratkaisevat sanat olivat: ”Kuullessaan kuolleitten ylös-

► Ateenan metropolissa on nyt 3,7 miljoonaa asukasta. Lisäksi kaupungissa on puoli miljoonaa maahanmuuttajaa, joilla ei ole pysyvää statusta.

▼ Ateenan tuulinen Mars- kukkula.

Paavali oli kiinnostunut ihmisistä

▼ Ateenan Paavalin ajan tori.





► nousemuksesta toiset ivasivat, toiset taas sanoivat: ”Me tahdomme kuulla sinulta tästä vielä toistekin”.

Paavali poistui paikalta ”mutta muutamat liittyivät häneen ja uskoivat; niiden joukossa oli Dionysius, Areiopagin jäsen, ja eräs nainen, nimeltä Damaris, sekä muita heidän kanssansa”.

Puheen jälkeen Paavali lähti Ateenasta ja matkusti Korinttiin. Luukas ei kuvaile Paavalin ajatuksia ja tunteja puheen jälkeen. Puhe oli todellinen taidonnäyte. Muutamia tuli uskoon. Heidän joukossaan jopa Areiopagin jäsen.

Kutsu Jeesuksen luo

Paavali julkisti, että ”tietämättömyyden ajat ovat ohitse” ja ”kaikkien ihmisten kaikkialla on tehtävä parannus”. Parannus on kreikaksi metanoiein. Tämä tarkoittaa kääntymistä ja palaamista. Kääntymistä Jeesuksen puoleen ja palaamista hänen luokseen. Yksi Uuden testamentin perussanomia. Puhe kiinnitti huomion Jumalaan, joka on Kaikkivaltias ja kaiken Luoja. Paavali käytti stoalaisille filosofeille tuttua kolmesanaista ilmaisua kertoessaan heille Jumalan läheisyydestä: ”Hänessä me elämme, liikumme ja olemme”. Paavali muistuttaa, että muutaman stoalaiset runoilijat ovat myös sanoneet: ”Me olemme myös hänen sukuaan”.

Puhe ei epäonnistunut. Ateenalaiset saivat kuulla evankeliumin ja muutamat uskoivat siihen. Paavalin

toive oli kaikkialla: ” pelastaakseni edes muutamia”.

Ankara nälänhätä

Ateenassa oli toisen maailmansodan aikana vuosina 1941 – 1944 ankara nälänhätä. Natsit ryöstivät kaupungin ruokavarastot ja estivät liittolaismaiden kanssa avun toimittamisen kaupunkiin. Natsit ampuivat konekivääreillä jopa kaupungin pulut. Talvi 1941/1942 oli pahin. Joka päivä noin 1000 ateenalaista kuoli nälkään. Koko sodan aikana viisi prosenttia kreikkalaisista kuoli nälkään. Pahin nälänhätä oli Ateenassa.

Juutalaisten tuho

Ateenan noin 77 000 juutalaisesta vain 12 000 selvisi hengissä sodasta. Suurin osa murhattiin Auschwitz-Birkenauin ja Treblinkan keskitysleireissä.

Sodan jälkeen Kreikassa puhkesi sisällissota Kreikan kuningaskunnan ja kreikan demokraattisen armeijan (DSE) välillä. Suuri osa DSE:n taistelijoista oli Makedonian slaaveja. Kuningaskunta sai apua Yhdysvalloilta ja Britannialta. Sota päättyi 16.10.1949 Kreikan kuningaskunnan voittoon.

Tapahtumaa pidetään toisen maa-

▲ Ateenan Areiopagi. Kallioon kiinnitetyssä laatassa on kirjoitettu kreikaksi Paavalin puhe, jonka hän piti tässä paikassa.

ilmansodan virallisena loppuna. Sodan seurauksena kymmeniä tuhansia DSE:n kannattajia perheineen lähti pakolaiseksi Jugoslaviaan, Neuvostoliittoon, Pohjois-Amerikkaan ja Kanadaan.

Kuningaskunnan voiton seurauksena Kreikka kääntyi länteen toisin kuin muut Balkanin valtiot.

Paavalin puhe Areiopagilla

”Voimmeko saada tietää, mikä se uusi oppi on, jota sinä ilmoitat? Sillä outoja asioita sinä tuot meidän korvaimme kuulla. Me siis tahdomme tietää, mitä ne oikein ovat.” Sillä ateenalaisilla ja siellä oleskelevilla muukalaisilla ei kenelläkään ollut aikaa muuhun kuin uutta puhumaan ja uutta kuulemaan. Niin Paavali astui keskelle Areiopagia ja sanoi: ”Ateenan miehet, minä näen kaikesta, että te suuresti kunnioitatte jumalia. Sillä kävellessäni ympäri ja katsellessani teidän pyhiä paikkojanne minä löysin myös alttarin, johon oli kirjoitettu: ”Tuntemattomalle jumalalle”. Mitä te siis tuntemattanne palvelette, sen minä teille ilmoitan. Jumala, joka on tehnyt maailman ja kaikki, mitä siinä on, hän, joka on taivaan ja maan Herra, ei asu käsillä tehdyissä temppeleissä, eikä häntä voida ihmisten käsillä palvella, ikäänkuin hän jotakin tarvitsisi, hän, joka itse antaa kaikille elämän ja hengen ja kaiken. Ja hän on tehnyt koko ihmissuvun yhdestä ainoasta asumaan kaikkea maanpiiriä ja on säätänyt heille määrätty ajat ja heidän asumisensa rajat, että he etsisivät Jumalaa, jos ehkä voisivat hapuilemalla hänet löytää — hänet, joka kuitenkin ei ole kaukana yhdestäkään meistä; sillä hänessä me elämme ja liikumme ja olemme, niinkuin myös muutamat teidän runoilijoistanne ovat sanoneet: ’Sillä me olemme myös hänen sukuansa’. Koska me siis olemme Jumalan sukua, emme saa luulla, että jumaluus on samankaltainen kuin kulta tai hopea tai kivi, sellainen kuin inhimillisen taiteen ja ajatuksen kuvailema. Noita tietämättömyyden aikoja Jumala hän on säätänyt päivän, jona hän on tuomitseva maanpiirin vanhurskaudessa sen miehen kautta, jonka hän siihen on määrännyt; ja hän on antanut kaikille siitä vakuuden, herättämällä hänet kuolleista.”

Paavalin puhe Areiopagilla. Apostolien teot 17: 22 – 31. KR. 3/38



LAPINKUMI OY
AITO RENGASLIIKE

RENGASPALVELUA LÄPI SUOMEN

www.lapinkumi.fi



Keren Kajemet Finlandin (KKF) ajankohtainen projekti – ”Huippuosaajien Talo”, Nof Hagalilissa, Ylä-Nazaretissa

Projektin tavoitteena on suoda Israelin syrjäseutujen nuorille samat mahdollisuudet tulevaisuuteen kuin suurissa asutuskeskuksissa asuville.

Huippuosaajien Talot ovat koulutuskeskuksia, jossa nuoret voivat kokoontua koulupäivien jälkeen. Loistavat puitteet sekä ammattiohjaajat tukevat nuoria heidän opinnoissaan. Nuorilla on mahdollisuus kehittää kykyjään ja toteuttaa itseään uudella tavalla.

Huippuosaajien Talot tukevat myös nuorten sosiaalisia kanssakäymisen taitoja, mikä edistää hyvinvointia ja näin ollen vaikuttaa merkittävästi koko yhteisöön. **Kiitos tuestasi!**

Lisätietoa: www.kkl.fi/2020/05/uusi-projekti-alkaa-tule-mukaan
Pankki: **NORDEA FI83 1023 3000 2472 42 – Viitenumero: 20255**

**Polisihallituksen 27.4.2020 myöntämä
rahankeräyslupa RA/2020/481**



Hitsausalihankintaa vaativiin kohteisiin

Teemme mm.

- ajoneuvoyhdistelmien uusia pääliirakenteita ja perävaunujen osia
- puutavaranoisturin alustat, motojen kuljetuslavetit ym.

Wintersteel Oy

Sakari Yrjölä
Mäyrämäentie 9, 47450 Perheniemi
0400 570 288, sakari.yrjola@wintersteel.inet.fi



Hyväntekeväisyyskonsertti Nina Åström

su 6.4. klo 17.00
Halsuan kirkossa

järj. Halsuan srk ja SkyMissio ry

su 20.4.2025 klo 17.00
Lapuan tuomiokirkossa

järj. Lapuan tuomiokirkkoseurakunta ja SkyMissio ry

ma 21.4.2025 klo 17.00
Vaasan kirkossa

järj. Vaasan suomalainen srk ja SkyMissio ry

Helatorstai 29.5.2025 klo 18.00
Laihian kirkossa

järj. Laihian seurakunta ja SkyMissio ry

Ohjelma 20 euroa/aikuinen
Tuotto lapsiperheille SkyMission ry:n kautta

Nina Åström on laulanut itsensä kuulijoiden sydämiin. Hänen musiikkinsa viestii sanomaa vapahduksesta, joka on mahdollista kaikille. Tätä sanomaa hän haluaa kertoa koko elämällä.

Nina Åström on yli kirkkokuntarajojen suosion saavuttanut laulaja, lauluntekijä ja evankelista. Hän on esiintynyt miljoonille kuulijoille yli kolmessakymmenessä maassa. Hän oli Suomen euroviisuedustaja vuonna 2000. Vuonna 2020 hänen levyttämänsä, Avoimien taivas, CD saavutti platinallevyyn oikeuttavan rajan. Åströmistä on julkaistu tuhansia lehti-, radio- ja tv-haastatteluja. Hän on tehnyt vuosien aikana noin sata laulua ja levyttänyt 18 CD -levyä. Oman musiikkityylin määrittelemiseen liittyy monia ulottuvuuksia. Hän kutsuu sitä singer-songwriter -genreksi.

Koulutukseltaan Nina Åström on englanninkielenopettaja ja orientaatioalan pedagogi. Ulkomailla koulutuksia on järjestetty muun muassa Ukrainassa, Belgiassa, Hollannissa, Nepalissa ja Venäjällä.

Nina Åström on tullut uskoon seitsemäntoistavuotiaana ja tehnyt evankeliointityötä 1980-luvulta alkaen. Keikat vievät Åströmiä eri koiisiin paikkoihin, vankiloihin ja huumeparantoloihin, joista vain harvoilla suomalaisilla on ollut tietoa.

SkyMissio ry. on tehnyt noin 10 vuotta lähetyksen ja avustusmatkoja Suomesta läpi Euroopan Romaniaan. Kohteena ovat Romaniassa mm. lapsiperheet, sellaisissa kylissä, joiden ihmiset eivät ole kirjoissa eikä kansissa – eli eivät ole olemassa. Vaikka Romania on EU-maa, siellä ei ole kaikkia ihmisiä rekisteröity avun piiriin. Tervetuloa auttamaan meidän kanssamme!

► Laserlaite tulee kätevässä pussukassa, johon mahtuu myös latauslaite. Lisävarusteena voi myös hankkia kolmijalan laitetta varten.

Kimmo Janas

Mistä helpotusta jatkuvaan lihassärkyyn? Löytyykö särkypillerien napostelulle toinen vaihtoehto?

Lähtötilannehan oli, että kaa-duin viime lokakuussa, ja vasempaan olkapäähän tuli neljä murtumaa.

Kuusi viikkoa roikotin kättä kantositeessä, jonka jälkeen alkoi fysioterapia.

Tammikuussa otetut röntgenkuvat todistivat luutumisen edistyneen hyvin, joten ei kun fyssarin oppeja noudattaen päivittäisiä harjoituksia.

Ortopedi samoin kuin fysioterapeutti lupasivat, että toukokuuhun mennessä käpälä on niin hyvässä kunnossa kuin mahdollista, mutta ei välttämättä yhtä hyvässä kuin oikea olkavarsi.

Kolmen viikon välein päivittyviin fyssarin ohjeisiin sisältyy kuu-risen liikettä, joita jokaista tehdään kymmenen kertaa kolmen sarjoissa päivittäin.

Eihän siitä yksityisyrittäjän työpäivästä mitään tule, kun käsien pitäisi heilua yhtenä... No, kyllä minä pyrin noudattamaan ohjeita "soveltuvin" osin varsin kuuliaisesti.

Mutta mitä enemmän olkavartta harjoittaa, sitä enemmän sitä sär-

▼ Tässä lähtökohta heti nelisen tuntia tapaturman jälkeen.



▼ Ja näin elettiin seuraavat kuusi viikkoa, ei onnistu autojen testaus eikä kirjoitustyökään sujunut aivan toiveitten mukaan.



Kivut kuriin laserilla

kee. Eikä särkylääkkeitäkään viitsi napostella kuin karamelleja – varsinkin kun lääkärit varottelevat jos jonkinlaisista maksavaurioista yms.

Laserterapia

Mutta olisiko laserista apua kivun lievitykseen? Sitä lähdin testaamaan.

B-Cure Laser on tarkoitettu kiputilojen hoitoon, kuten esimerkiksi krooninen selkäkipu, krooninen niskakipu, polvikipu, rannekan-

vaoireyhtymä, fibromyalgia, myofaskiaalinen kipuoireyhtymä tai purentaelimistön toimintahäiriöt. Laitetta maahantuovan Terveystekniikka Oy:n mukaan laitetta voi käyttää myös lisäapuna akuuttien ja kroonisten haavojen hoidossa tai akupunktioidossa.

Täytyy myöntää, että avatessani B-Cure Laser Sport Pro'ta paketista suhtauduin varsin epäilevästi sen käyttöön. Miten laserilla olkapäähän

tykittäminen onnistuisi? Jäisikö jäljelle vain savuava reikä?

Laserterapia antaa hoidettavalle pehmytkudokselle energiaa, joka edistää solujen normaalia toimintaa. "Solutasolla alkava photobio-modulaatio-prosessi parantaa solun uudistumiskykyä, lisää kollageenin, elastiinin ja endorfiinien luonnollista tuotantoa ja vauhdittaa soluenergian (ATP) liikkumista." Kuulostaa tehokkaalta – vaikka tipuinkin

▼ Laserilla tykitetään kipukohtaan pari kertaa päivässä kuutisen minuuttia kerrallaan.



▲ Kun laserin laittaa kolmijalkaan, voi istua vaikka pöydän vieressä, eikä laitetta tarvitse pitää kädessä.



▲ Lasersäde – jota ei siis kannata mennä osoittamaan silmiin – on 1 cm korkea ja 4,5 cm leveä.

kärkyiltä jo ensimmäisen hienon termin kohdalla... Kun verenkierto ja aineenvaihdunta paranevat, ravinteet kulkeutuvat solujen käyttöön. Tämä prosessi vaikuttaa kudoksen vahvistumiseen ja aloittaa toipumisprosessin.

Rauhallisesti liikkeelle

Hoito suositellaan aloittamaan 1,5 minuutin hoitoajalla ja pidentämään aikaa vuorikauden välein, kunnes se on 6 minuuttia. Hoito kannattaa toistaa 2-4 kertaa päivässä. Akuutin kivun tai ei-kroonisten sairauksien tapauksessa voi hoitojakson pituus olla 8 minuuttia jo ensimmäisellä kerralla.

Lasersäteen koko on 1 x 4,5 cm. Jos hoidettava alue on tätä suurempi, hoito kannattaa toistaa ensimmäisen hoitokohdan vieressä olevilla alueilla, kunnes koko alue on hoidettu.



Laser tulee pitää paikallaan hoidon ajan, ja kohtaa tulee vaihtaa vasta, kun valittu aika on kulunut loppuun. Ei siis mitään edestakaista hinkkaamista.

Olkapään kivun hoidossa valmistaja suosittelee laserkäsitteilyä olkanivelen molemmin puolin sekä käsivarren yläosaan. Ei siis ainoastaan yhtä vaan kolmea kohtaa paremman lopputuloksen saavuttamiseksi.

Ei kun tykittämään

B-Cure Laseriin kytketään ensin virta päälle, jonka jälkeen säädetään toivottu hoitoaika ja sitten vaan koh-ti kipeää kohtaa.

Mutta kun laserin kytkee päälle, ei ole tarkoitus alkaa huitoa ympäriinsä kuin Luke Skywalker valomiekkansa kanssa, vaan säde kohdistetaan kipukohtaan ja annetaan olla paikoillaan säädetty 6-8 minuuttia.

On muuten hämmästyttävää huomata, kuinka hitaasti aika kuluu, kun pitelee laserlaitetta olkapäätä vasten ja kuuntelee kolmen sekunnin välein kuuluvaa hentoa piippausta. Yksi keino helpottaa ahdistusta on tietenkin laittaa soimaan KAJn "Bara bada bastu", jonka ehtii kuunnella kahteen kertaa tuossa 6 minuutissa...

Lehden mennessä painoon olen käyttänyt B-Cure Laseria runsaan kaksi viikkoa. On myönnettävä, että kiputilat ovat tosiaan helpottaneet – eivät tietenkään kokonaan kadonneet, koska olkapäätä pitää vielä jumpata päivittäin ja se aiheuttaa särkyä. Mutta särkypilleripurkit ovat saaneet olla rauhassa.

Mutta summa summarum: laser ei polttanut olkapäähän pelkäämääni reikää, ja olo tuntuu ehdottomasti paremmalta. Pitäisiköhän hankkia ihan oma B-Cure Laser kotiin...

Hietalahti ja Pojat Oy

BETONIELEMENTIT



www.gnn.fi

YRITYKSEN
TAVOITTEET

Laatu
Luotettavuus
Toimintavarmuus
Joustavuus



vrk

VAASAN RAKENNUSKORJAUS

OY / AB

VASA BYGGNADSREPARATION

Vöyrinkatu - Vöräгатan 13, 65100 VAASA - VASA

www.vaasanrakennuskorjaus.fi



Fredrik Ekholmin Israel -kronikka

Vaasan kaupunki vastaanotti Israelin edustajan lämmöllä

Suomessa ja Virossa puoli vuotta sitten virkakautensa aloittanut Israelin suurlähettiläs Boaz Rodkin vieraili Vaasassa 18.–19.2. ensimmäistä kertaa.

Vierailun ohjelma oli laadittu yhdessä Vaasan kaupungin kanssa. Se alkoi 18.2. kaupungin johdon tapaamisella ja jatkui kaupungin sekä elinkeinoelämän esittelyllä Vasek:n (Vaasanseudun Kehitys Oy) kanssa. Kaupungin tarjoaman lounaan jälkeen vierailimme hovioikeudessa. Sitten kävimme katsomassa Suomen pisintä Raippaluodon siltaa Mustasaassa sekä ainutlaatuista maankohoamisilmiötä ja Unescon maailmanperintökohdetta Merenkurkulla.

Kutsutilaisuus vaikuttajille

Myöhemmin iltapäivällä Boaz Rodkin tapasi hotellin kokoustilassa Israel-myönteisiä yhteiskunnallisia vaikuttajia, kuten yrittäjiä, rehtoreita, pastoreita ja poliitikkoja, mukaan lukien kuusi nuorta poliittista puoluejohtajaa kolmesta eri puolueesta. Näin heillä oli mahdollisuus kuunnella suurlähettilästä epävirallisessa ympäristössä ja rakentaa ystävyyssuhteita. Olin lähettänyt 25 kutsua, ja melkein kaikki kutsutut tulivat! Tapaaminen kesti lähes kaksi tuntia ja paikalla oli 27 henkeä. Kaikki kiittivät onnistuneesta tilaisuudesta.

Iltatilaisuus seurakunnassa

Vaasan Sion-seurakunnassa järjestetystä iltatilaisuudesta tiedotimme

► Vierailu Vaasan Hovioikeudessa. Presidentti Sakari Laukkanen, suurlähettiläs Boaz Rodkin, Fredrik Ekholm ja Chief of Staff Joe Gummerus.



vain seurakuntien sekä sähköpostin välityksellä, sillä turvajärjestelyt olivat tiukat. Kaksikieliseen iltaan saapui paljon ihmisiä. Positiivisessa ja vahvassa tilaisuudessa puhuivat suurlähettiläs ja kolme eri seurakuntien pastoria. Itse pidin puheen nimellä "Gaza". Saimme nauttia Israel-henkisestä musiikista, jota esit-

tivät ammattimainen kirkkolaulaja Cristoffer Streng vaimoineen sekä pianisti Stefan Jansson. Tunnelma oli lämmin, ja kaikki vaikuttivat tyytyväisiltä.

Lehdistötilaisuus

Vierailun toisena päivänä järjestetyn lehdistötilaisuuteen osallistui-



► Vaasan kaupungin vastaanoton jälkeen oli mukava nauttia keväisestä ilmastista. Fredrik Ekholmin ja suurlähettiläs Boaz Rodkinin kanssa kaupunginjohtaja Tomas Häyry.

vat sekä ruotsin- että suomenkieliset sanomalehdet. Molemmat lehdet julkaisivat koko sivun artikkelit, joissa tuli esille toimittajien hyvä tietämys Israelin tilanteesta.

Kommenteissaan Boaz Rodkin teki selväksi, että terroristijärjestö Hamasilla ei voi olla sijaa sodanjälkeisessä Gazassa. Israel ei voi elää tilanteessa, jossa Hamas kontrolloi Palestiinan asevoimia tai hallitusta. Hamasin lokakuun 2023 hyökkäyksen kaltainen tapahtuma on pystytävä estämään. Rodkin kommentoi myös USA:n Presidentti Trumpin ratkaisuehdotusta siirtää Gazan väestö jälleenrakennuksen ajaksi Jordaniaan ja Egyptiin. Hänen mukaansa kyse ei olisi pakkosiirrosta, vaan kaikki tapahtuisi vapaaehtoisesti sopimusten pohjalta.



▲ Iltatilaisuus Sion kirkolla. Kirkkoherra Teijo Peltola, suurlähettiläs Boaz Rodkin, Fredrik ja Kerstin Ekholm sekä suurlähetystön Economic officer Patrik Tuokko.

USA on Israelin vahvin liittolainen, mutta maalla on diplomaattisuhteet myös Venäjään. Suomen ja Israelin yhteiskunnissa on Rodkin:n mukaan paljon yhtäläisyyksiä, sillä molemmat ovat demokratioita.

Yritys- ja oppilaitosvierailut

Yritysvierailulle suuntasimme Wärtsilään, joka on alansa maailmanjohtaja. Oli vaikuttavaa saada kattava tietopaketti ja nähdä tehdas erinomaiselta näköalapaikalta. Vierailuun kuului myös lounas.

Tämän jälkeen tutustuimme Vaasan yliopistoon sekä Technobothnia tutkimus- ja kehityskeskukseen, jossa toimivat Vaasan yliopisto, Vaasan ammattikorkeakoulu sekä ruotsinkielinen Novia.

Lentokentälle mennessä poikessimme kotonamme Sundomissa. Kerroin Suomen kauneimmasta meteoritiikka-alueesta, joka on nyt kuivunut maatalousalueeksi. Tämän vuoksi toisella puolella taloamme on kumpuilevaa maastoa, joka on suojeltu virkistysalueena ja hiihtokeskuksena. Molempina päivinä kuljetin itse suurlähettilästä, talousneuvonantajaa ja israelilaista turvamiestä omalla autollani. Ilmeisesti he luottivat minuun, sillä tämä oli ensimmäinen kerta, kun he tulivat ilman turva-autoa.

Olen kiitollinen, että vierailu onnistui. Valmistelussa oli työtä, mutta kiitän Jumalaa, joka kuuli rukouksemme ja teki tilaisuudesta kunni-

► Ohjelmaan sisältyi myös vierailu huipputyöry Wärsilässä, jossa johtaja Kenneth Engblom esitteli yritystä suurlähettiläs Rodkinille ja Patrik Tuokolle.



▲ Israelin Kunniakonsulaatissa – ainoa Suomessa, ehkä myös Pohjoismaissa Islantia lukuunottamatta.

Kiitos Vaasan kaupungille, joka järjesti virallisen osuutensa hienosti!

Kutsumus kantaa

En olisi voinut kuvitella, että olen saanut palvella Israelia ja sen suurlähettiläitä lähes 11 vuoden ajan Is-



▲ Kutsutilaisuus hotellissa pastoreille ja elinkeinoelämän johtajille sekä poliittisille vaikuttajille, paikalla mm. 6 nuorisajohtajaa kolmesta eri puolueesta.

raelin kunniakonsulina Suomessa. Jumala yllätti minut voimakkaalla kutsulla palvella Israelia ja juuta-

Tilaisuuksista tuli suosittuja, ja parhaiden puhujien lisäksi kutsuin Israelin suurlähettiläitä Vaasaan.



▲ Tyttäreni Monica Rantala Tabitan toimistolla, taustalla Israel-tuotteita.

Vuodesta 1991 lähtien useimmat suurlähettiläät ovat vierailleet Vaasassa, myös kaupunginjohtoon virallisina vieraina sekä yrityksemme, Tabita Productsin, jälleenmyyjäpaamisissa. Olen järjestänyt monia suurlähettiläsvierailuja myös Seinäjoen, Pietarsaaren ja Kokkolan alueille. Boaz Rodkin on neljäs Israelin suurlähettiläs, jota olen saanut palvella kunniakonsulina.

Tapaan sanoa: "Jos olet uskollinen pienessä, Herra antaa sinulle lisää", ja viittaan usein raamatunkohtaan "Mitä teettekin, tehkää se sydämeidänne niin kuin Herralle eikä ihmisille" (Kol. 3:23). Minulle on käynyt juuri näin. En koe olevani pätevä näihin tehtäviin, mutta Jumala, joka näkee sydämen, on tähän ohjannut.

Kirjoittaja, Fredrik Ekholm on Israelin kunniakonsuli.



Nyt suolan syönti kuriin

Kimmo Janas

HKFoods on kehittänyt uuden Makusuolan, jonka avulla tuotteista on onnistuttu vähentämään suolaa jopa 25 prosenttia niin, että niiden maku säilyy samana. Useissa ennestään tutuissa HK®- ja Kariniemen®-tuotteissa osa suolasta on korvattu uudella Makusuolalla, jossa ei ole lainkaan natriumia.

Viimeisin kattava tutkimus suomalaisten suolankäytöstä on Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) vuonna 2017 toteuttama FinRavinto-tutkimus. Sen mukaan yhdeksän kymmenestä suomalaisesta syö liikaa suolaa. Reilun kolmanneksen (37 %) mielestä omaa suolankäyttöä pitäisi vähentää. Tämä käy puolestaan ilmi HKFoodsin tammikuussa 2025 teettämästä ja tutkimusyhtiö Bilendin toteuttamasta ravitsemuskyselystä. Kansallisten ravitsemussuosituksien (2024) mukaan suolan saantisuositus on korkeintaan 5 grammaa päivässä. Liika suola on terveydelle haitaksi. Liiallisen suolan (natriumkloridi, NaCl) haitallisuus perustuu sen sisältämään natriumiin.

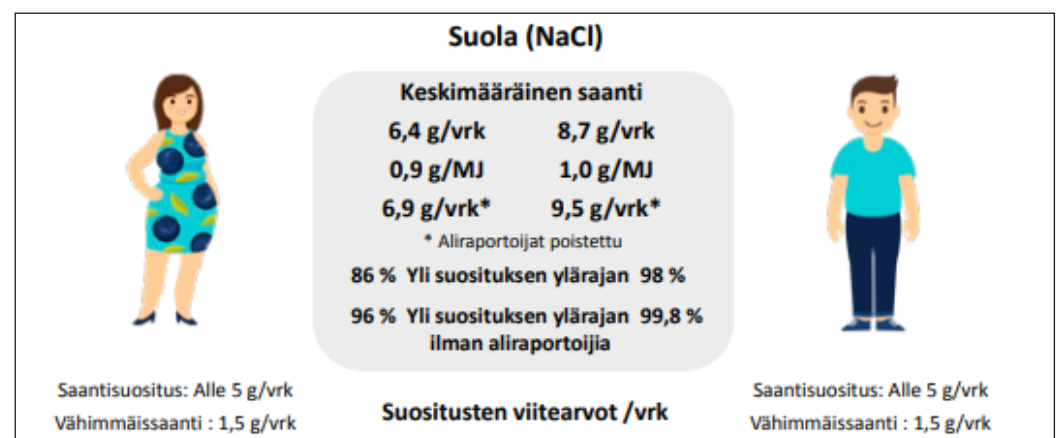
HKFoodsin teettämän kyselyn mukaan neljännes eli reilusti yli miljoona suomalaista on täysin tietämätön, kuinka paljon syö suolaa päivässä. 30 prosenttia arvioi syövänsä suolaa yli suosituksen eli enemmän kuin viisi grammaa päivässä. Suositusten mukaisen suolamäärän kertoo saavansa 29 prosenttia. 16 prosenttia arvioi nauttivansa suolaa alle 5 grammaa.

Näistä tuloksista käy selvästi ilmi, että päivittäisen suolan saantimäärän arvioiminen on vaikeaa. Todellisuudessa naisilla suositeltava suolan saanti ylittyy noin puolitoista- ja miehillä noin kaksinkertaisesti. Liika suola lisää muun muassa verenpaine- ja aivohalvauksen riskiä sekä altistaa osteoporoosille. Jo pieni vähennys päivittäisessä suolan saan-

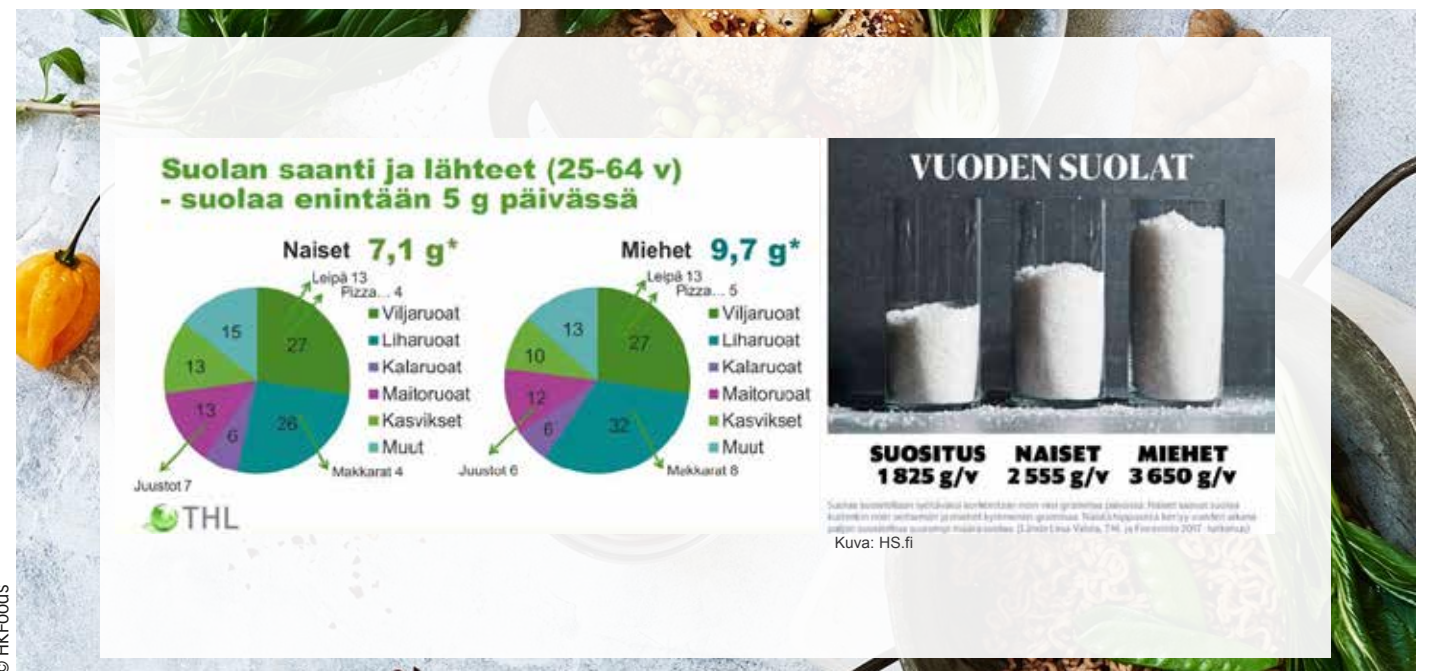
nissa vähentäisi merkittävästi suolan terveyshaittoja väestötasolla, kertoo HKFoodsin ravitsemusasiantuntija Soile Käkönen ja toteaa HKFoodsin Makusuola-innovaation olevan yksi ratkaisu suolan käytön vähentämiseen ja samalla merkittävä kansanterveystekko.

Nyt painamaan suolajarrua

Uudet ravitsemussuositukset ovat herätelleet suomalaisia kiinnittämään huomiota omaan suolankäyttöön. HKFoodsin kyselyn mukaan joka neljäs muistaa suosituksista, että suolaa saisi syödä korkeintaan 5 grammaa päivässä. Reilu kolmannes (37 % vastaajista) aikoo varmuudella vähentää tai harkitsee vähentävänsä omaa suolamääräänsä.



© THL



Keinot suolan määrän vähentämiseksi eivät ole kyselyyn vastanneiden mielestä vaikeita. Helpointa (87 % vastaajista) on jättää suolapurkki pois ruokapöydältä, jolloin suolaa ei tule lisättyä enää lautaselle. Toiseksi helpoin keino (80 % vastaajista) olisi vähentää suolaisten snack-tuotteiden syömistä. Yhtä moni on sitä mieltä, että suolaa voisi hyvin korvata yrteillä ja mausteilla, ja näin vähentää omaa suolan saantiaan. Pakkausten Sydänmerkki tai vähemmän suolaa -merkintä innostaa myös. Näiden tuotteiden valitseminen olisi kahden kolmasosan mielestä helppo tapa vähentää suolan määrää. Vähempisu-

laisen leikkeleen valitsisi mielellään 68 prosenttia kyselyyn vastanneista.

Fakiiri Kronblomia muistellen

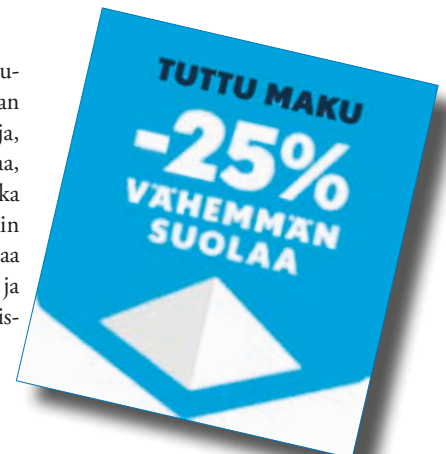
Me miehet käytämme tutkimuksen mukaan suolasitointia rankemmalla kädellä kuin naiset. Helposti myös miehiä syyllistetään, ettemme muka välitä terveydestämme. Olikin mielenkiintoista huomata, että HKFoodsin järjestämään Makusuolan lehdistötilaisuuteen osallistui paik- kan päällä 25 toimittajaa, joista peräti 10 oli miespuolisia. Olivatko he saapuneet omasta tahdostaan vai vaimon käskyttämänä, jäi vielä ar-

voituksiksi.

Muistan, kuinka seurasin 1960-luvulla televisiosta Sirkus Papukaijan fakiiri Kronblomin taikatemppuja, joihin liittyi aina lausahdus ”Suolaa, suolaa, enemmän suolaa”. Vaikka tuo lausahdus palautuu vieläkin mieleen ruokaa laittaessani, taitaa olla viimein aika nollata muisti ja alkaa kuunnella terveysviranomais- ten ohjeita tosissaan.

Makusuola tekee suolavalinnoista helpompaa

HKFoods on vastannut suolahuo- leen kehittämällä yhdessä italialaisen



▲ – Suolavähennys kerrotaan uudiste- tuissa HK -tuotteissa uudella pakkaus- merkinnällä.

SUOLA puhuttaa

70%

Seuraa suolaan liittyvää keskustelua medioissa

25%

Seuraa vähintään kuukausittain

Etenkin naiset, 65-79 v &

Tiedostavat foodiet n=127

45%

Seuraa harvemmin

75%

Suhtautuu myönteisesti elintarvikkeisiin, joissa vähennetty suolan määrää siten, että makukokemus pysyy vähintään samana kuin ns. normaalisuolaisella tuotteella (TOP2)

ETENKIN SEGMENTIT:

Tiedostavat foodiet n=127

Valvatonta vastivat vastuulliset n=171

Kokeilevat hedonistit n=286

46%

On kiinnostunut vähentämään omaa suolan käyttöä (TOP2).

Etenkin 50+ vuotiaat &

Tiedostavat foodiet n=127

Valvatonta vastivat vastuulliset n=171

29%

Pyrkii usein valitsemaan vähäsuolaisia elin- tarvikkeita (TOP2).

Etenkin 65-79 v &

Tiedostavat foodiet n=127

Valvatonta vastivat vastuulliset n=171



© HKFoods

Suolan tarkistaminen elintarvikkeista ja huolestuneisuus

47%

Tarkistaa edes joskus suolan määrää ostamistaan elintarvikkeista

10%

Tarkistaa aina

37%

Tarkistaa silloin tällöin Etenkin 65-79 v &



Tiedostavat
Foodiet
n=127



Valvotonta
vastuulliset
n=191

15%

Ei, koska suolan määrällä ei ole minulle merkitystä

38%

Ei, koska ei vain tule yleensä tarkistettua

TARKISTAA SUOLAN MÄÄRÄN TUTKITUISTA TUOTERYHMIÄ EDUS JOSKUS TOP 10

Valmisruoka-ateriat 32%
Valmiit aterian osat 30%
Nakit 29%
Kinkkuleikkeleet 29%
Broileri/kalkkunaleikkeleet 29%
Grillimakkarat 27%
Valmisruokien välipalatuotteet 27%
Meetwurstit 27%
Lenkit 26%
Leikkelemakkarat 26%

Marinoidut/maustetut kanan pihvit jne. 25%
Marinoidut/maustetut kanan suikaleet 25%
Marinoidut/maustetut kanan koivet jne. 24%

HUOLISSAAN SUOLAN MÄÄRÄSTÄ TUOTERYHMÄT TOP 10

Meetwurstit 29%
Pekoni 25%
Valmisruokien välipalatuotteet 24%
Valmisruoka-ateriat 23%
Valmiit aterian osat 23%
Grillimakkarat 23%
Nakit 23%
Lenkit 22%
Kinkkuleikkeleet 19%
Leikkelemakkarat 18%

Marinoidut/maustetut kanan koivet jne. 17%
Broileri/kalkkunaleikkeleet 17%
Marinoidut/maustetut kanan suikaleet 17%

© HKFoods

toimijan kanssa uuden Makusuolan, joka koostuu kaliumkloridista ja aromeista. HKFoodsin kehittämään Makusuolaan on löydetty pitkän tuotekehitystyön tuloksena aromit, joiden avulla varmistetaan loppu-tuotteiden tuttu maku, aivan kuin niissä olisi käytetty tavallista suolaa. Makusuolassa ei ole lainkaan natriumia.

– Makusuola on usean vuoden intensiivisen työn tulos. Se on kehitetty juuri meidän tuotteisiimme sopivaksi ja HKFoodsilla on siihen toistaiseksi yksinoikeus. Makusuola-innovaation ansiosta pystymme vähentämään vuodessa jopa 65 000 kg suolaa suomalaisten lautasilta, toteaa innovaatiojohtaja Marianne Nordblom HKFoodsista.

Suola vaikuttaa ruoan makuun, rakenteeseen ja säilyvyyteen, mikä tekee sen vähentämisestä elintarviketeollisuudessa haastavaa. HKFoods on varmistanut tutun maun säilymisen ennallaan yhdistämällä tuotekehitykseen tutkimusta sekä tuotteiden sokkokestauksia asiakkaiden ja kuluttajien kanssa.

– Olemme tehneet Makusuolan tuotekehitystyötä useita vuosia ja panostaneet erityisesti tuotteiden makuun. Pystymme takaamaan, että tuttu maku säilyy, vaikka suolan määrää on vähennetty jopa neljännes. Ravintoarvot, kuten proteiinipitoisuus, pysyvät ennallaan.

► HK Viljaporsaan Minuuttipihvi® Kolme Pippuria on maistuvaa ja nopeasti valmistuvaa possua arkeen.

laan, eikä suolamuutoksella ole vaikutusta tuotteiden rakenteeseen, säilyvyyteen tai hintaan, Nordblom painottaa.

Tuttuja tuotteita saa nyt vähemmän suolaa sisältävinä

Suolavähennyksellä uudistetut HK ja Kariniemen Makusuola-tuotteet ovat tuttuja, jo pitkään myynnissä olleita tuotteita. Suolavähennys on merkitty selkeästi pakkaukseen. Eri tuoteryhmissä ja tuotteissa suolaa on vähennetty eri määriä. Kun pakkauksessa on merkintä ”vähemmän suolaa”, on suolaa vähennetty vähintään 25 prosenttia ja tuotteissa on merkintä: ”Tuttu maku, 25 % vähemmän suolaa”.

► Vaikka leikkeleiden syömisestä on varoiteltu, HK:n Ohuen ohuessa keittokinkussa on niin Sydänmerkki kuin suolan vähennyksestä kertova merkintäkin. Joten ei kun leivän päälle ja ääntä kohden.

Kun tuotteessa on Sydänmerkki, on suolaa vähennetty niin, että Sydänmerkin kriteerit tässä tuoteryhmässä täyttyvät. Sydänmerkki kertoo, että tuote on tuoteryhmässään parempi valinta mm. rasvan ja

suolan määrän kannalta. Sydänmerkin ovat saaneet nyt suolavähennyksen myötä esimerkiksi Kariniemen Kananpojan ikoniset hunajamarinoidut filesuikaleet.



► Nyt myös ikonisia hunajamarinoituja filesuikaleita saa Makusuolalla ryöditynä.

Ensimmäisessä vaiheessa kauppoihin tuodaan kaikkiaan 48 HK ja Kariniemen Makusuola-tuotetta. Tämä on vasta alkua, Makusuolan käyttöä laajennetaan edelleen muihin tuotteisiin. Legendaariseen HK Siniseen ei kuulemma kuitenkaan kosketa edes kansanterveyden takia...

– Terveelliseen ruokavalioon sopivat tuotteet ovat keskeinen osa HKFoodsin vastuullisuustyötä. Jokainen askel terveellisempien vaihtoehtojen suuntaan tukee kansanterveyttä ja helpottaa suomalaisia tekemään parempia valintoja arjessaan. HKFoodsin tavoite on yhdistää hyvä maku ja vastuullisuus tavalla, joka maistuu kaikille, lisää selvästi innovaatiosta innostunut Soile Käkönen.



© Fiskars Group

Fiskars on saavuttanut merkittävän virstanpylvään matkallaan kohti kestävämpää tulevaisuutta: yhtiön kaikkien keitto- ja paistoastioiden pinnoitteet ovat nyt 100 % muovittomia. Tämä saavutus on osa Fiskarsin sitoutumista kestäväan tuotekehitykseen ja ympäristön kuormituksen vähentämiseen.

P FAS-yhdisteet (per- ja polyfluoratut alkylyyhdisteet) ovat synteettisiä kemikaaleja, joita käytetään yleisesti tarttumattomissa pinnoitteissa. Nämä niin sanottu ”ikuiset kemikaalit” hajaavat huonosti luonnossa, mikä voi johtaa niiden kertymiseen maaperään, veteen ja ilmaan. Tutkimuksissa on myös havaittu, että PFAS-yhdisteet voivat olla haitallisia ihmisten terveydelle, kuten häiritä hormonitoimintaa ja aiheuttaa muita terveysongelmia.

Poistamalla PFAS-yhdisteet keitto- ja paistoastioistaan Fiskars tekee vastuullisen valinnan ympäristön ja kuluttajien hyvinvoinnin puolesta.

Fiskars vahvistaa vastuullisuuttaan

Uudessa Ceratec™ Superior -keraamisessa pinnoitteessa, joka on käytössä Hard Face -sarjassa, ei ole lainkaan muovia tai PFAS-yhdisteitä. Pinnoite ei myöskään vapauta mikromuoveja, vaikka pinta naarmuntuu, mikä tekee ruoanlaitosta entistä turvallisempaa.

Hard Face -sarjan pinnoite esimerkkinä muovittomuudesta

Uusittu Hard Face -sarja on esimerkiksi Fiskarsin täysin muovittomista pinnoitteista keitto- ja paistoastiasarjoissa. Muut täysin muovittoman pinnoitteen sisältävät keitto- ja paistoastiasarjat ovat All Steel, Norden, Taiten ja Functional Form, jotka kaikki edustavat Fiskarsin sitoutumista kestäväan muotoiluun.

Suomessa Fiskarsin omalla Sorsakosken tehtaalla valmistetut tuotteet on suunniteltu kestäväan päivittäistä käyttöä vuosien ajan. Tuotteiden valmistuksessa huomioidaan ympäristönäkökohdat: niiden materiaalina käytetään 90-prosenttisesti kierrätettyä ruostumatonta terästä ja 100-prosenttisesti kierrätettyä alumiinia. Sorsakosken tehtaalla suoritetuissa testeissä on todettu, että keraamisen pinnoitteen prosessi kuluttaa noin 30 % vähemmän energiaa verrattuna vanhoihin PT-

FE-pinnoitteisiin.

Fiskarsin pannuhuolto ja kierrätyskampanja

Fiskars tarjoaa asiakkailleen pannuhuoltopalvelun, joka auttaa pidentämään keraamisesti pinnoitettujen paistoastioiden käyttöikää. Pannuhuolto sisältää perusteellisen puhdistuksen sekä pannun uudelleenpinnoituksen. Yritys tarjoaa myös vinkkejä pannujen kunnossapitoon ja käyttöön, jotta ne säilyvät hyväkuntoisina mahdollisimman pitkään.

Helmikuussa 2025 Fiskars käynnisti myös vuosittaisen kierrätyskampanjan, jossa vanhat keitto- ja paistoastiat voi kierrättää. Kampanjan aikana käytetyt pannut ja kattilat voi palauttaa mukana oleviin jälleenmyyjien myymälöihin, mutta Fiskars-konsernin omat Iittala Outlet -myymälät ottavat vastaan käytettyjä pannuja ja kattiloita ympäri vuoden, mikä tekee kierrätyksestä helppoa ja jatkuvasti saavutettavaa.

Keraamisen pannun käyttövinkit

Vältä paistinpannun kuumentamista tyhjänä. Ei siis kannata vääntää äijämäisesti nappuloita heti kaakoon vaan lisää ensin öljyä tai voita pannulle.

Kuumenna pannu keskilämmöllä, jotta vältät pannun ylikuumenemisen.

Anna pannun jäähtyä ennen pesua ja vältä teräsvillaa tai hankaavia puhdistusaineita.

Säilytä pannu niin, että sen pinta ei vaurioidu – esimerkiksi pehmusteen avulla.

Suosi puisia tai muovisia keittiövälineitä. Vältä metallisia keittiövälineitä, sillä ne naarmuttavat keraamisen pannun pintaa. Jos siis teet vaikkapa munakokkelia, unohda haarukalla hämmäntäminen.

Kohti kestävämpää tulevaisuutta

Fiskars jatkaa edelläkävijänä keitto- ja paistoastioiden kehittämisessä. Valitsemalla muovittoman pinnoitteen kuluttajat voivat osaltaan vähentää ympäristön kuormitusta ja edistää kestävämpää elämäntapaa.

Fiskarsin Sorsakosken tehtaalla on valmistettu laadukkaita keitto- ja paistoastioita jo vuodesta 1956 eli lähes 70 vuoden ajan. Tehdas käyttää uusiutuvaa sähköä ja sillä on ISO 14001 -ympäristönhallintajärjestelmäsertifikaatti, ISO 9001 -laatujohtamisertifikaatti ja ISO 45001 -työturvessertifikaatti.

Miesten ilta

Naantalilähetysseurakunnan miesten illassa miunulta kysyttiin kysymys, joka pisti miettimään. "Olet ollut eri paikkakunnilla miesten illoissa, miten ne eroavat toisistaan?" oli tuo kysymys, ja kun siihen mietti vastausta, niin nousi mieleen sekä eroja että yhteistä.

Ajatukset lähtivät kiertämään aikajärjestyksessä:

Kaarinan Kotikirkon miesten illat olivat saunailtoja, joissa aluksi oli rukous ja alustus kulloisenkin vetäjän valitsemana Raamatusta, ja siitä sitten yhdessä juteltiin ja katseltiin eri näkökulmista, sitten takassa paistettiin makkaraa ja juotiin kaffet/teet ja syötiin jotain sekä tietysti saunottiin ne, jotka saunaan menivät. Siellä edelleen on näitä iltoja.

Saunassa syntyy hyviä keskusteluja, onhan sauna "arvomerkkitön" alue kuten puolustusvoimissakin, ei arvomerkkejä. Illoissa on usein srk:n ulkopuolelta miehiä.

Varpaisjärvellä miesten illat olivat monenmuotoisia, oli savusaunailtoja, oli tupailtoja, oli päiväpiiri. Savusaunailloissa ensin saunottiin, sitten syötiin jotakin ja myös niissä

oli Jumalan sanaa esillä, sekä laulettiin, myös vapaata keskustelua ja yhteistä, hoitavaa rukousta oli illan päätteeksi paljon.

Tupailloissa kutsuttiin myös ulkopuolisia mukaan, kuten savusaunoihin, tupailloissa alkoivat jonkun vetämällä Raamatun tutkistelulla, josta sitten keskusteltiin ja tietysti rukouksella eriasioiden puolesta sekä nautittiin kulloisenkin tuvan antimista, kahvin/teen ääressä.

Sitten oli miesten piiri, joka koostui lähinnä uskoviista srk:n eläkeläisistä, siinä käsiteltiin joku edeltä sovittu kohta Raamatusta edeltä sovitun veljen kautta. Siitä sitten keskusteltiin ja tietysti kahviteltiin, rukous oli myös tärkeässä osassa kokoontumisia.

Pohjois-Savossa rukous, siis yhteinen rukous, oli selkeästi esillä ja siihen paneuduttiin, siinä tuli veljeys jotenkin kiinteämmäksi osaksi kokoontumista. Kokoontumiset on säännöllinen osa toimintaa.

Naantalissa miesten illassa on myös edeltä sovittu Raamatun teksti, tosin kokous alkaa laulaen siunatulla kahvi/tee pöydällä ja sitten keskustellaan kaffekupin ääressä, jonka jälkeen siirrytään yhteiseen Raama-

tun kohtaan, joka luetaan yhdessä vuoron perään ääneen ja sitten siitä keskustellaan. Toki vapaalle keskustelullekin jää aikaa.

Naantalissa kokoontuu iltoihin miehiä eri seurakunnista, joten se yhdistää uskovia miehiä. On jatkunut jo pitkään ja jatkuu edelleen, tilaisuus päättyy rukoukseen.

Näitä kun mietin kysyjän kysymykseen, oli vastaukseni se, että jokainen on ollut vähän erilainen, mutta yhteinen nimittäjä on usko ja Raamattu sekä keskustelu, jossa voi tuoda esille omia mietteitään tai kipukohtia.

Toisaalta sauna on erottunut paikkana, jossa moni voi "avautua" ja ehkä saada apua/tukea johonkin sisäiseen kysymykseen.

Kaikki eri muodot ovat mielestäni arvokkaita ja rakentavia, myös miehet tarvitsemme toistemme tukea ja vuorovaikutusta, siksi on hyvä käydä miesten kokoontumisissa ja leireillä sekä uskaltaa puhua, kun/ jos joku asia vaivaa mieltä.

Joosuallekin sanottiin "ole rohkea", uskalla myös rukouksella kuten on tapana, se voi vapauttaa joitain sisäisiä solmuja.

Jussi Kinnunen

Meiltä ei puutu mitään

No – se meiltä enää puuttui! Tuohon erään perheenisän lausumaan liittyen kerrotaan tarinaa, jolloin tiukassa taloudellisessa tilanteessa jo pidemmän aikaa kipuillleen perheen isä oli ollut työmatkalla kotipitäjän ulkopuolella. Heti sieltä perheensä luo kotiuuttuaan hän kuuli ensimmäisenä joltain perheen nuorimmista kuin riemunkiljahduksena perhettään koskevan uutisen, joka kosketti uutisen kertojan isosisko, mutta

ei ainoastaan häntä, vaan välillisesti koko perhettä, sen elämää, mainetta ja talouttakin.

Se mikä lapsille oli riemukas uutinen, oli kotiin palaajalle negatiivinen yllätys ja hämmästyks. Niinpä hänen kerrotaan pettäneellä äänellä todenneen: "Se meiltä enää puuttui!"

Kun seuraavana päivänä koulussa oli ainekirjoitustunti, ja jokainen sai

vapaamuotoisesti valita aiheen, kyseisen kodin poika kirjoitti aiheesta, jonka nimesi: Meiltä ei puutu mitään!

Näkemyks perustui luottamukseen isänsä toteamasta lausumasta: "Se meiltä enää puuttui!" Ymmärrän itse, että puuttui -muoto tuo mieleen jotain, mitä oli ennen mutta ei ole enää. Pojan kerrotaan kuvanneen perustellusti asian, miten heillä on ollut aina jostakin puutetta, ja ei ole

saanut kaikkea mitä olisi halunnut.

Nyt isä oli kauempana töissä, ja kun oli kotiin tultuaan heti kuulunut huudahtavan, että: "Se meiltä enää puuttui", – se kuvasti lapselle puutteellisen kauden loppuneen, ja alkoi varakkaampi aikakausi.

Tuotahan tuo, monenkin lukijan useinkin kuulemma, tuttu – tuossa tilanteessa sanottu kommentti ei tässä mainitussa asiassa suinkaan kuvastanut, vaan se oli pikemminkin hätähuuto siitä, että lisää puutetta ja yllätyksiä oli kohdattu, ja lisää on tiedossa varmasti myöhemmin.

Nyt oli saatu vain uusi yllätys, jota ei arvattu edes odottaa! Mutta tässä olemassa olevasta näkövinkkelistä, meiltä ei puutu mitään, oppilaan essee saattoi olla värikäs.

Eikös Paavo Ruotsalaisen kerrottu menneen oman syntitaakkansa ja hengellisen köyhyytensä kanssa Jumalaa palvelevan, uskovan sepän luokse oman sisäisen köyhyytensä ja syntihätänsä painamana selvittämään tilaansa. Omatunto soimasi monista asioista ja olo oli kurjaa.

Kerrotaan hänen saaneen diagnoosin vaivaansa: "Yksi sinulta puuttuu: Kristuksen sisäinen tunteminen", ja sen mukana puuttui kaikki.

Myös Jeesuksen luokse tuli rikas nuorukainen, jonka kohdalla tekstistä pystyy saamaan käsityksen, että häneltä ei olisi luultu puuttuvan mitään. Mark. 10 luku ja Luuk.18:22.

Oli rahaa ja varallisuutta, mutta silti taivasasiat isän kotiin oli köyhästi ja surkeasti.

Jeesuksella oli lääkkeitä hänellekin, kuten seppä Högmännilla Paavo Ruotsalaiselle.

Hän, Jeesus haluaa täyttää myös meidän aikamme ihmisten tyhjien omilla rikkauksillaan, ja silloin meiltä ei puutu mitään!

Tämän Tosimies -lehden lukija: Sinulla voi olla kaikki hyvin taloudellisesti ja kodinkin onni niin kohdallaan, että voit oikeasti ajatella: "Nyt minulla ja perheellämme on kaikki niin hyvin että meiltä ei enää puutu mitään – tavoitteet on saavutettu. Mutta kun yö saapuu ja ilta pimenee, sisimmästä kuulu ääni: "Se tästä vielä puuttuu!"

Pyhä Henki, Jumalan kuiskaus häiritsee unta. Tuntuu, että kaiken keskellä sittenkin puuttuu jotain! Asiat ei olekaan niin hyvin, että tunne siitä, että nyt meiltä ei enää mitään puutu – se tuntuma on muuttunut hataraksi.

Olisiko se sama kiputila, joka ajoi Paavo Ruotsalaisen hakemaan reseptiä vaivaansa Seppä Högmänniltä.

Tai se Uuden testamentin rikas mies? Minkäs reseptin hän sai Jeesukselta. Lääke oli hapanta, mutta se jo reseptinä osoitti, että raha ja varallisuus ei yksin ole takeena onneen eikä varsinkaan taivaaseen johtavaan autuuteen.

Tuo Psalmi 73:28:n ohje: "Minun onneni on olla Jumalaa lähellä!" antaa lupauksen onneen ja rauhaan.

Ja toimii myös! Suosittelen!

Keijo Niskala

JUMALAN ILMASTA LÄMPÖÄ JA VIILEÄÄ KANSALLE

PIA-HEAT TMI PERTTI ANSAKORPI
perti.ansakorpi@piaheat.fi

lämpöpumppuja ja julistusta



Hyväntekeväisyyskonsertti

Tapani Nuutinen

"Tuli kirkkoon mies ja lapsi"

la 3.5.2025 klo 17

Pielisensuun kirkko

Ohjelma 20 e/aikuinen
Tuotto Romanian lapsiperheille

Pielisensuun seurakunta
ja SkyMissio ry

RA/2024/1177

skymissio.com

Softatalo AIDA Oy

**HALUATKO
SÄÄSTÄÄ
ENERGIAA JA
RAHAA?**

Säästetään kaukolämpöä, maakaasua, nestekaasua, öljyä ja käyttövettä kiinteistöissä. Globaalisti ainutlaatuiset ja varmat järjestelmät toteuttavat n. 10-30 % säästöjä nopeassa takaisinmaksuajassa.

OTA YHTEYS, NIIN TEEMME TARJOUKSEN !



petri.aalto@aida-energy.com
www.aida-energy.com



AUTO 25 & Mobility

Kimmo Janas

Tänä vuonna 100 vuotta täyttävän Autotuojat ja -teollisuus ry:n toimeksiannosta Helsingin Messukeskuksessa 14. – 16.3.2025 järjestetty AUTO 25 & Mobility -tapahtuma kiinnosti peräti XXX kävijää.

Auto-messut järjestettiin edellisen kerran seitsemän vuotta sitten. Seuraavat messut kaatuivat koronapandemiaan, ja kun siitä oli selvitty, autoteollisuutta kohtasi komponenttipula vuonna 2023. Mutta tänä vuonna aika oli otollinen uudelle suurtapah- tumalle ja myös erittäin tarpeellinen alan kannalta.

Autoala kamppailee tänä päivänä geopoliittisen epävarmuuden kes-

kellä. Viime vuonna uusien autojen myynti jäi alimmalle tasolle peräti 30 vuoteen, ja samaan aikaan maamme autokanta vanhenee kovaa vauhtia. Ainoa lohtua on tuonut käytettyjen autojen myynti.

Ensirekisteröityjen autojen keski- hinta oli vuonna 2024 liki 49 000 euroa. Bensiini- ja sähköautojen hinnat kasvoivat maltillisesti, kun taas lataushybridien keskihinta aleni jonkin verran viime vuonna. Syynä tähän oli keskikokoisten lataushy- bridien mallivalikoiman laajeneminen.

© Pekka Hannila



Runsaasti valinnanvaraa

Messuilla esiteltiin lähes 50 auto- merkin uutuudet. Edellisellä kertaa vuonna 2018 automerkkejä oli 29, joten reipasta kasvua on tullut suomalaisautoilijoiden kukkarolle pyrkiviin autoihin. Selvimmin eron edellisiin messuihin huomasi lukuisten kiinalaismerkkien sekä sähköau- tojen markkinoille tulossa.

Autoja oli messuilla esitteillä useita satoja, ja koeajoon sisäti- loista suuntasi yli 140 uutuus-

mallia. Tapahtuman avajaispäi- vänä koeajoja tehtiin yli 600. Sähköautot luonnollisesti kiinnosta- vat juuri nyt. Koeajautoista 87 oli täyssähköautoa, lähes 40 hybridi- autoa ja loput polttomoottoriautoja.

– Olemme halunneet tehdä koeajoista mahdollisimman hyvän kokemuksen koeajajille ja siksi koeajot lähtevät sisätiloista. Ta- pahtumassa pääsee koeajamaan eri merkkisiä autoja ja vertailemaan erityisesti sähköautojen ominai- suuksia, kertoi koeajoista vastaa- va Niko Kantola Messukeskuksesta.

TALK Helsinki

Nyt ensimmäistä kertaa tapahtuman yhteydessä järjestettiin perjantaina ja lauantaina keskustelufestivaali TALK Helsinki, joka toi tapahtu- maan joukon tähtipuhujia auto- ja

◀ ”Autoteollisuus globaalin kauppapo- litiikan pelinappulana -keskustelussa oli- vat mukana europarlamentaarikko Katri Kulmuni, Euroopan autoteollisuusjärjestö ACEAn operatiivinen johtaja (COO) Marc Greven ja Autotuojat ja -teollisuus ry:n toimitusjohtaja Tero Kallio.



▲ BMW esitteli osastollaan mm. uuden X3:n. En saanut selville, keskusteliko taustalla näkyvä rallilegenda Ari Vatanen uuden bemanin hankinnasta.



▲ Ennakkoesittelyssä oli myös upouusi DS N°8, jolle luvataan peräti 750 km toimintamatkaa. Maliston hinnat lähtevät 55 990 eurosta.



◀ ▲ Varsinainen herkkupala Kiinasta, täyssähköinen sportti MG Cyberster. Single Motor 66 750 € ja GT Dual Motor 72 250 €.



▲ Iloisen keltainen täyssähköinen Ford Capri veti kiinnostuneita puoleensa. Yksi syy varmaankin entistä edullisempi hinta, versiosta riippuen 41 990 – 50 290 €.



▲ Bentleyn ladattavassa hybridissä Continental GT Speedissä kaikki lukemat ovat isoja; hevosvoimia 782 ja hintaakin 413 000 €. Sähköllä luvataan 81 km toimintamatka.

liikennealan, politiikan ja autourhei- lun huipulta.

– EU tarvitsee yhteisen sähköau- tojen hankintatuen, jotta valmista- jille asetettu päästötavoite on realistista saavuttaa, linjasi Autotuojat ja -teollisuus ry:n toimitusjohtaja Tero Kallio TALK Helsingin Autoteollis- uus globaalin kauppapolitiikan pelinappulana -keskustelussa.

Kallio korosti autonvalmistajien sitoutuneen mallistojensa sähköis- tämiseen. Tarjolle on viime vuosina tuotu satoja erilaisia sähköautomal- leja.

– Täytyy muistaa, että sähköau- tojen akustot nostavat niiden val- mistus- ja sen myötä myyntihinnan selvästi polttomoottoriautoja kal- liimmiksi. Autoteollisuus on vastan-

nut EU-lainsäätäjän huutoon säh- köistymisestä, mutta lainsäätäjä itse ei ole ajoissa huolehtinut siitä, että Eurooppaan syntyy riittävää oma- varaisuutta akku- ja puolijohdete- ollisuuteen. Samaan aikaan näyttää siltä, ettei eurooppalainen kuluttaja ole valmis hankkimaan sähköautoja vielä siinä mittakaavassa, jossa au- tonvalmistaja voisi päästötavoitteen-

sa kilpailukykyään merkittävästi vaa- rantamatta saavuttaa, kuvasi Kallio haastavaa tilannetta.

Miten EU?

Euroopan autoteollisuusjärjes- tö ACEAn operatiivinen johtaja (COO) Marc Greven avasi keskus- telussa alan merkitystä koko EU:lle. – Autoteollisuus ja autojen vien-



▲ Hyundai Inster on vastaus autokansan toiveeseen saada pienempi, edullisia sähköautoja. Kilpailuetuna erittäin kattava varuste vakiona.



▲ Fiatin hellyttävät Pandat palaavat maahamme. Messuilla oli ensiesittelyssä Grande Panda.



▲ Renault on tuonut 1980-luvun ikonisen vitosen moderniin aikaan uudella sähköisellä Renault 5 E-Techillä. Akkukokoja on valittavissa kaksi, 40 ja 52 kWh. Hinnat 27 390 – 33 490 € välillä.



▲ Smartin osastolla oli esillä smart #1 ja smart #3 -mallien lisäksi vielä konseptiautona iso SUV-tyyppinen smart #5. Paljon on smart kasvanut alkuvuosistaan.



▲ Volkswagen oli tuonut näyttille vielä konseptiversion uudesta ID-perheen pienimmästä jäsenestä, ID.2.



▼ Hyundai Ioniq 9 oli messuilla pikaisella ensiisillä Suomessa. Autoa on saatavissa 6- tai 7-paikkaisena. Nelivetoisessa 428-hevosvoimaisessa lanseerausmallissa toimintamatka 600 km.



▼ Volvon uutuusmalli ES90 on perinteen mukaisesti suljakkään olinen menopeli. Kunhan lataustolpassa riittää potkua, auto lataa kymmenessä minuutissa toimintamatkaa jopa 300 km.



▼ Nissanin uusi Ariya Nismo perustuu 87 kWh Ariya e-4ORCE -malliin, jota on hienosäädetty Nismo-viritetyllä voimalinjalla – tehoa mallissa on 429 hv ja vääntöä 600 Nm.

► ti kattaa koko EU:n tavaraviennin arvosta noin seitsemän prosenttia. EU-alueen teollisista työpaikoista hieman alle 10 prosenttia on ajoneuvoteollisuudessa ja sen alihankintaketjuissa. Suoria työpaikkoja autojen valmistus tarjoaa yli 2,5 miljoonalle eurooppalaiselle ja alihankinta, autokauppa ja liikenneala mukaan luettuina työpaikkojen määrä nousee yli 13 miljoonaan, sanoi ACEAn Marc Greven.

EU:n ajoneuvoviennin arvo on vuosittain lähes 200 miljardia euroa. Tämä vastaa Suomen valtion vuo-

sibudjettia 2,5 kertaisesti. EU:hun tuodaan ajoneuvoja 90 miljardin euron arvosta. EU:n ajoneuvoteollisuuden kauppapase on siis lähes 110 miljardia euroa ylijäämäinen.

– Autoteollisuuden kilpailukyvyssä huolehtiminen on aivan keskeistä kauppasotien riepottelemassa maailmassa. EU:n säilyminen yhtenä kolmesta suuresta talousalueesta maailmassa nojaa vahvasti autoteollisuuteen ja sen alihankintaketjuihin. Autoteollisuus on suorastaan maanosamme kohtalonala, tiivistä Tero Kallio.

Toimia tarvitaan myös EU-tasolla. EU-komission puheenjohtaja Ursula von der Leyenin kokoama strategisen dialogin työryhmä on julkistanut 5.3.2025 toimenpidesuositus ehdotuksen eurooppalaisen autoteollisuuden kilpailukyvyntaakaamiseksi.

– Komission ehdotuksessa on paljon tärkeitä avauksia. Autoteollisuuden kannalta ehkä tärkein aloite on seuraavalle kolmelle vuodelle sallittava autonvalmistajia koskeva päästöjousto. Valmistajat voivat esimerkiksi vuonna 2025 vielä lievästi

ylittää vaaditun 93,6 g/km -päästörajan, mutta heidän pitää vastaavasti alittaa kyseinen luku joko vuonna 2026 tai 2027. Jotta tavoitteeseen päästään ja samalla voidaan turvata autoteollisuuden kilpailukyky kauppasotien uhkaamassa maailmassa, on huolehdittava EU:n kotimarkkinan kysynnän vetovoimasta. Vaikka Suomi ei ole suuri autonvalmistajamaa, ovat taloutemme ja vientimme kohtalonkysymykset sidottu vahvasti muun Euroopan kilpailukykyyn, muistutti europarlamentaarikko Katri Kulmuni.



▲ Kia EV9 soveltuu myös kesämatkailuun sopivasti varusteltuna. Thulen kattotelineellä, teltalla ja varjokankaalla tämän täyssähköisen, nelivetoisen, 384-hevosvoimaisen Kian hinta on 88 444 €.



▲ Varsinainen möhköfanti tämä kiinalaisen Dongfengin iso sähkömaasturi M-Hero, joka etenee pahimmassakin rytelkössä. Toimintamatkaksi luvataan 450 km.



► Uudessa Mazda 6e:ssä lepää väsyneimmänkin autotoimittajan silmä. Tehoa 258 hv ja vääntöä 320 Nm. Hinnat alkaen 44 900 €.



▲ Suzuki eVitaro saapui ensiisille Suomeen. Käytännössä autolla eri ole mitään tekeistä vanhempien Vitaroiden kanssa, vaan kyseessä on Toyotan ja Suzukin yhteistyön tulos. Tulossa Suomeen keväällä 2025.



▲ Alpine A110, ikoninen urheiluauto ensi kertaa myynnissä Suomessa. Myynti käynnistyy kolmella eri versiolla; persumalli A110, yleisempi A110 GT ja sporttinen A110 S.



▼ Opel Grandlandia on saatavissa niin hybridinä, lataushybridinä kuin täyssähköisenäkin. Tehot liikkuvat 136 hv ja 213 hv välillä.



▼ 5-paikkainen Dacia Bigster on nimensä mukaisesti iso, luokkansa suurin. Suurin päätätila, eniten jalkatilaa takana ja jopa 614 litran tavaratila.





Tosimies kuuntelee

ROMANO GOSPEL

Marika ja Joni Blomeruksen sekä Dimitri Isbergin muodostama yhtye julkaisi viime syksynä uuden äänitteen ”Romano Gospel”. Yhtyeen edellinen äänite ”Nuo kädet” on runsaan vuoden vanhempi.

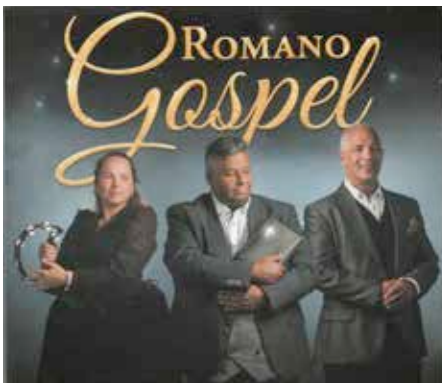
Marika Blomerus on laulaja, säveltäjä ja sanoittaja, jonka syvälliset vahvat tekstit sekä kauniit melodiat kuljettavat kuulijan mukanaan tunteiden syvään maailmaan. Dimitri Isberg puolestaan on kaksinkertainen tangofinalisti ja tangoprinsi, pitkänlinjan muusikko.

Joni Blomerus on palvellut vuosia Vihdin vapaaseurakunnassa julistus- ja sananopetus tehtävissä. Jonin vahvuuksia on ihmisten kohtaaminen, Raamatun opettaminen ja vahva sitoutuminen Jumalan valtakunnan työhön. Romano Gospel on syntynyt Joni Blomeruksen näystä.

Romano Gospel yhtyeen tarkoitus on tehdä monipuolista ja aivan uudenlaista hengellistä musiikkia, niin sanottua ”Romano Gospelia”.

Yhtye kertoo tehneensä äänitteen rukoillen ja kokee, että Jumala on ohjannut ja siunannut koko levytysprojektia.

Kaikki äänitteen 12 kappaletta ovat yhtyeen omaa tuotantoa, pääsääntöisesti Marika Blome-



ruksen kynästä. Ainoastaan ”Tuhat syytä elämään” kappaleen on säveltänyt Dimitri Isberg, mutta senkin sanoitukset ovat Marika Blomeruksen.

Yhtye on todennut haluavansa palata takaisin romanimusiikin iloon, mutta samalla kuuluu myös rakkaus juutalaismusiikin tunnelmiin. Niinpä äänitteen kappaleissa kuuluukin vivah-teita ulkomaisesta romanimusiikista sekä juutalaismusiikin genrestä.

Äänitteen ensimmäinen kappale ”Elohim” viekin kuulijan välittömästi juutalaistunnelmiin.

Oma suosikkini äänitteellä on ”Tulihevonen”, jossa riittää kunnon potkua ensisävelistä lähtien. ”Oot voimani” puolestaan saa kuulijan jalan vipattamaan, ja Joni Blomeruksen jappapalialirallatus tuo hymyn kasvoille.

Kappaleiden sovitukset, joista päävastuun ovat kantaneet Marika ja Joni Blomerus, ovat mukavan vaihtelevia, eivätkä toista toisiaan.

Romano Gospelin esikoisäänite oli nautittavaa kuunneltavaa, mutta tämä toinen äänite lyö sen mennessä. Nyt ei turvauduta enää lainasäveliin vaan yhtye panostaa täysin omaan tuotantoon ja tangoprinsi Isbergin mahtava ääni – josta muuten tulee välillä mieleen Olavi Virta –pääsee oikeuksiinsa.

Laulujen sanoma on varsin vahva ja evankeliumi saa varmasti vastakaikua kuulijoiden sydämissä. Yhtyeellä on mukava ote esityksissään, jotka tuovat hyvän mielen kuulijoille – ei siis mitään synkistelyä.

Mielenkiintoinen lisä äänitteellä on mukana tuleva linkki, jonka avulla Romano Gospel -albumin voi ladata kännykälleen ja kuunnella vaikka autoa ajaessaan – uusimmissa autoissahan ei ole enää CD-soitinta.

Kimmo Janas

Legenra vrt. urbaanilegenra

Jussi Kosola

O tetahanpa kiitoraraksi: Mitä on urbaanilegenra?

Nykytarina eli urbaanilegenra on yhteisöös kiärtävä, totena piretty, mutta tavallisesti toreillisuuspo-hojaa vailla oleva tarina. Se voi olla uskottavan tuntuunen, mutta siihen saattaa sisältyä maharottomiksi osoittautuvia yksityiskohtia.

Tästä esimerkkinä kun aikansa euroopas kansat sottiivat toisiaan vastahan, niin buthalaaset olivat pohtinehet että pitäaskö alaka lähetystyötä tekemähän eurooppahan, ettei ne kristityt siällä tapa toisiaan sukupuuttohon. Tramaattisia aikoja ne on ollehet ja kyllähän soran/sotien miälettömyys/raakuus on kaikes järjettömyyresnänä saattanu mittaamattomihin kärsimyksiin kansoja ja yksilöihimisiä.

Eurooppa, silloinen kristittyjen mairin (nykyysin voi toreta että tätä menua uuspakanuuren valtaamien) välisten sotien yks niitä hämmästeläviä aiheeta oli, että papit siunas ja joskus ehtoollistakin jakoovat taisteluhun lähtevien sotilaiden saateheksi molemmiin pualin taistelutannerta.

Eihän siinä mitään väärää oo että siunatahan ja rukouksien kautta sotilaiden evästetähän, mutta jotakin ihimeel-listä ja outua siinä kumminkin on, ku Raamattu ilimoottaa, että Luaja on asettanu asumisen rajat jne. mutta silti ihmisen kunnianhimoisuus laittaa tavootteheksi siirtää rajapyykkiä oman miälensä (lue; miälettömyytensä) takia järjettömien uhurauksien myötä.

Niin, ihminen teköä joka päivä valintoja, yhtäläillä oikeeta ku vääriäkin, ja seuraukset on toisinaan loppuelämän mittaasia niin hyvä ku pahaskin, yhtäläillä yksilön ku kansakuntienkin kohoralla.

Legenra jo elänsänä, maailmanhistorian kuuluisin ja kiistellyyn persoona, Jeesus Kristus, ilimootti, että sotia ja sotien melskettä riittää maailman tappihin asti. Aatamin ja Eevan syntiinlankeemuksen jälkehen se jo alakoo Kainin ja Aabelin kohoralla kun Kain tappoo veliensä ja siitä ruveten sitä lajia on piisannu.

Nytkin eletähän sellasias aikoja, että kovasti on epävarmaa kuinka isooksi nämä sorat, joita nyt on käynnis, laajenoo, ja se saa monet hyvinkin epätoivoosiksi tulevaasuuren suhtehen.

Jeesus sen ilimootti, esim. Luukkahan evankeliumis 21:9: ”Ja on oleva merkit auringossa ja kuussa ja tähdissä, ja abdistus kansoilla maan päällä ja epätoivo, kun meri ja aallot pauhaavat. Ja ihmiset menehtyvät peljätessään ja odot-taessaan sitä, mikä maanpiiriä kohtaa; sillä taivaitten voimat järkkyvät. Ja silloin he näkevät Ihmisen Pojan tulevan pilvessä suurella voimalla ja kirkkaudella. Mutta kun nämä alkavat tapahtua, niin rohkaiskaa itsenne ja nostakaa pääänne, sillä teidän vapautuksenne on lähellä.”

Nyt elämma pääsiäsen aikaa, kristikunnan suurinta ja tärkeintä juhulaa kun Jeesus meni aasilla ratsastaen Jeru-salemihin kansan hurrates: Siunattu olokokon Hän joka tuloo Herran nimes.

Mitä Jerusalemis sitte tapahtuu? Luukas 22: Jeesus lähettää kaksi opetuslastaan valmistamaan pääsiäislammasta, jakeet 7-13, syö pääsiäisaterian ja asettaa ehtoollisen.

”Niin tuli se happamattoman leivän päivästä, jona pääsiäislammasta oli teurastettava. Ja hän lähetti Pietarin ja Johanneksen sanoen: ”Menkää ja valmistakaa meille pääsiäislammasta syödäksemme”. Niin he kysyivät häneltä: ”Mihin tahdot, että valmistamme sen?” Hän vastasi heille: ”Katso, saapuessanne kaupunkiin tulee teitä vastaan mies kantaen vesiastiaa; seuratkaa häntä siihen taloon, johon hän menee, ja sanokaa talon isännälle: ”Opettaja sanoo sinulle: Missä on vierashuone, syödäkseni siinä pääsiäislampaan opetuslasteni kanssa?” Niin hän näyttää teille suuren, aterioiville varustetun huoneen yläkerrassa; sinne valmistakaa.” Ja he menivät ja havaitsivat niin olevan, kuin Jeesus oli heille sanonut, ja valmistivat pääsiäislampaan. Ja kun hetki tuli, asettui hän aterialle ja apostolit hänen kanssansa. Ja hän sanoi heille: ”Minä olen halajamalla halannut syödä tämän pääsiäislampaan teidän kanssanne, ennenkuin minä kärsin; sillä minä sanon teille, etten minä sitä enää syö, ennenkuin sen täyttymys tapahtuu Jumalan valtakunnassa”. Ja hän otti maljan, kiitti ja sanoi: ”Ottakaa tämä ja jakakaa keskenänne. Sillä minä sanon teille: tästedes minä en juo viinipuun antia, ennenkuin Jumalan valtakunta tulee.” Ja hän otti leivän, kiitti, mursi ja antoi heille ja sanoi: ”Tämä on minun ruumiini, joka teidän edestänne annetaan. Tehkää se minun muistokseni.” Samoin myös maljan, aterian jälkeen, ja sanoi: ”Tämä malja on uusi liitto minun veressäni, joka teidän edestänne vuodatetaan”.

Tämän jälkehen alakoo kansa lyhkäksellä aikajanalla toisellaasehen metakkahan ylipappien, kirianoppinehien ym. hengellisen eliitin yllyttämänä: Ristiinnaulits! Ja vaikka Pilatus olis halunnut Hänet vapauttaa, ku hän ei löynny mitään syytä tuamita Jeesusta, niin meteli senku yltyy, ja vaikka Pilatus vielä yritti saara vaihtoehtoosesti Barabbahan, murha- ja kapinamiähen tai Jeesuksen vapahaksi Pääsiäisen kunniaksi, niin kansa kumminkin halus Jeesuksen rangaastavaksi ja Barabbahan vapahaksi.

Tiärämmä Raamatun ilimoituksen, kuinka Jeesus ristihinnaulittuna meirän syntimmä kantaen antoo henkensä: Se on täytetty. Nämä olivat Hänen viimeiset sanansa, joita ennen toinen molemmiin pualin keskimmästä ristiä riippuvista kaharesta ryäväristä kuurella sananalla sai Taivaspaikan: Jeesus, muista minua, kun tulet valtakuntaasi. Myänteenen vastaus tuli pikana, ja oli syytäkin kun viimeiset hetket oli käsillä.

Tähän ryävärin pääsyhyn Taivahasehen liittyy ne 2 asiaa, jotka tarvitaan: Syrämme usko ja suun tunnustus. Kyllä täs ryävärin sanoja mukaallen välillä itteki huakaasen: Kiitos Jeesus, että oot muistanu muakin siällä valtakunnassas.

HARVESTERIT TOSIMIEHILLE

KETO FORST XTREME V2

360°-rotaattorilla!

KETO FORST W,
XTREME V2 ja ECO

Ensiharvennukseen ja energiapuun tekoon.



www.kone-ketonen.fi

Kone-Ketonen Oy
puh. 020 734 4640
keto-harvesters@kone-ketonen.fi

Pohojammaan kautta...



Sana Karmel-vuorelta 12. osa

Andrey Teplinsky

Mahdollisesti Pietarin, galilealaisen kalastajan tapaaminen Jeesuksen kanssa tapahtui yhtenä kaikista tavallisimmista päivistä, joka ei ollut mitenkään huomionarvoinen. Galileassa syntyneenä Pietari ei kuulunut sivistyneisiin, rikkaisiin ja vaikutusvaltaisiin ihmisiin, vaan oppimattomaan tavalliseen kansaan.

Aivan Galilean alueen keskellä sijaitsevilla Galilean järvellä saattoi Jeesuksen aikaan nähdä paljon kalastusvenettä. Kalastus oli järvenrantakylien asukkaiden pääelinkeino. Kerran kulkiessaan työtään tekevien kalastajien – veljesten Andreaan ja Pietarin ohi Jeesus kutsui heitä seuraamaan Häntä.

”Jeesus sanoi heille: ”Seuratkaa minua, niin minä teen teistä ihmisten kalastajia.” He jättivät heti verkot ja seurasivat häntä.” (Matt. 4:19-20)

Herra kutsui Pietaria jättämään entisen elämäntavan ja tutun työn ja seuraamaan Häntä, jotta hänestä tulisi ihmisten kalastaja. Jumalan

PIETARI – ”ihmisten kalastajasta” apostoliksi

kutsu saavutti Pietarin, kun hän oli täysin uppoutunut arkiseen työhönsä. Uskon, että Jeesus näki Pietarissa jonkin erityisen lahjan ja potentiaalin johtaa tulevaisuudessa monia ihmisiä Jumalan luo, sillä varmasti Hän tarkoittikin tätä puheessaan ”ihmisten kalastajista”.

Pietari ei voinut edes aavistaa, kuinka hänen elämänsä muuttuu tämän tapaamisen jälkeen. Seuraavat Jeesuksen kanssa vietetyt kolme ja puoli vuotta olivat täynnä tapahtumia, jotka lievästi sanottuna olivat erilaisia kuin Galileasta olevan kalastajan elämä. Valittuaan Jeesuksen opetuslapsen tien Pietari oli aina Hänen vierellään ja hänestä tuli epäilemättä yksi Hänen rakkaimmista seuraajistaan.

Evankeliumi kuvaa Pietarin erittäin eloisana ja kiihkeänä luonteen omaavana henkilönä. Juuri Pietari astui rohkeasti veneestä Jeesusta vastaan ja käveli veden päällä, mutta säikähdettyään silmäräpäyksen kulluttua alkoi vajota.

Jeesuksen kysyessä opetuslapsilta, kenen he arvelivat Hänen olevan, Pietari vastasi ensimmäisenä: ”*Sinä olet Kristus, elävän Jumalan Poika.*” (Matt.16:16) Opettaja otti Pietarin mukaan vuorelle, missä tapahtui Jee-

suksen kirkastuminen. Juuri Pietari heittäytyi suojelemaan Häntä ja leikkasi ylipapin palvelijalta korvan, kun Jeesusta oltiin pidättämässä Getsemanen puutarhassa.

Pietari yritti osoittaa Kristukselle omistautumistaan, mutta hän ei voinut kuvitella, kuinka hänen uskollisuuttaan koeteltaisiin Jeesuksen pidättämisen jälkeen. Tuona kauheana yönä Pietari, kuten Jeesus oli sanonutkin, osoitti heikkoutta ja vainotuksi joutumista pelätessään kolmesti kielsi Hänet.

Pietari oli Kristuksen ensimmäisten seuraajien johtaja. Hänelle ei tullut mieleen ajatustakaan, että hänen rakkautensa Kristukseen ja omistautumisensa Hänelle voisivat järkkäytyä. Kieltämisen jälkeen Pietari ennen kaikkea ei voinut antaa itselleen anteeksi heikkouttaan: syyllisyys, itsensä tuomitseminen ja pettymys valtasivat hänen sydämensä. Vasta uusi tapaaminen anteeksiantavan Jumalan rakkauden kanssa saattoi muuttaa Pietarin.

Ateria Jeesuksen kanssa

Johanneksen evankeliumissa kerrataan ylösnousseen Kristuksen ja opetuslasten tapaamisesta Galilean

järven rannalla. Jeesus ei valinnut sattumalta tätä paikkaa, sillä nimenomaan jossain siinä rannalla Hän oli kolme ja puoli vuotta aikaisemmin kutsunut Pietarin ja muut opetuslapset seuraamaan Häntä.

Jeesus ilmestyi heille aamulla seisten rannalla, kun Pietari ja toiset opetuslapset kalastivat veneestä järvellä. Kun Pietari tunnisti Kristuksen, hän hyppäsi veneestä ja ui rannalle. Ylösnoussut Herra tarjosi valmistamaansa ruokaa ympärilleen kerääntyneille ja hämmentyneille opetuslapsille.

”Kun he olivat syöneet, Jeesus sanoi Simon Pietarille: ”Simon, Johanneksen poika, rakastatko sinä minua enemmän kuin nämä?” Pietari vastasi hänelle: ”Kyllä, Herra, sinä tiedät, että minä pidän sinua rakkaana.” Jeesus sanoi hänelle: ”Ruoki minun karitsoitani.” Jeesus kysyi häneltä toistamiseen: ”Simon, Johanneksen poika, rakastatko sinä minua?” Hän vastasi: ”Kyllä, Herra, sinä tiedät, että minä pidän sinua rakkaana.” Jeesus sanoi hänelle: ”Kaitse minun lampaitani.” Jeesus kysyi häneltä kolmannen kerran: ”Simon, Johanneksen poika, pidätkö minua rakkaana?” Pietari tuli murheelliseksi siitä, että Jeesus

CARMEL STREAMS

BRIDGING – EQUIPPING

kolmannen kerran kysyi häneltä: ”Pidätkö minua rakkaana?”, ja hän vastasi Jeesukselle: ”Herra, sinä tiedät kaiken. Sinä tiedät, että pidän sinua rakkaana. Jeesus sanoi hänelle: ”Ruoki minun lampaitani.” (Joh. 21:15-17)

Istuessaan Jeesuksen nuotiolla Pietarin on täytynyt muistaa se tuli ylipapin pihalla, jonka ääressä hän lämmitteli, kun kolmesti kielsi Herran. Nyt, toisella nuotiolla Jeesus uudistaa Pietarin opetuslasten läsnäollessa. Puhutellessaan Pietaria kolmesti Jeesus käyttää nimeä, jolla Hän kutsui tätä heidän ensimmäisellä tapaamiskerrallaan Johanneksen poika!” (Joh. 1:42) Jeesus kääntyy hänen puoleensa kysyen: ”Rakastatko sinä minua enemmän kuin nämä?” ikään kuin muistuttaen Pietaria siitä, mitä tämä oli sanonut vähän ennen kieltämistä: ”Vaikka kaikki muut loukkaantuivat: ”Simon, sinuun, minä en koskaan loukkaannu.” (Matt. 26:33)

Jeesus esitti kysymyksensä kolme kertaa, mihin oli syynsä. Koska Jeesus rakasti Pietaria, Hän antoi tälle mahdollisuuden pyyhkiä pois syyllisyyden siitä, että oli kolmesti kieltänyt Jeesuksen. Nyt hän tunnusti rakkauttaan Jeesusta kohtaan kolme kertaa todistajien läsnäollessa.

Tämän kohdan ajatus avautuu, kun verrataan sanan ”rakastaa” kahta eri synonyymia kreikan kielessä. Kun Jeesus kysyi Pietarilta, rakastaako tämä Häntä, Hän käytti sanaa (agape), joka tarkoittaa täydellistä itsensä luovuttamista. Pietari vastasi sanoen ”pidän rakkaana” (fileo), mikä tarkoitti, että Pietari rakastaa Jeesusta, mutta samalla ei välttämättä täysin sitoudu. Pietari rakastaa Jeesusta, mutta tuntee häpeää ja syyllisyyttä,

koska aiemmin oli liikaa luottanut itseensä ja kieltänyt Hänet.

Pietari ei enää kehu, että ei koskaan jätä Herraa, vaikka kaikki muut opetuslapset niin tekisivät. Hän oli oppinut läksynsä. Hän tiesi nyt, että liiallinen itsevarmuus johtaa lankeemukseen ja pettymykseen. Tästä hetkestä lähtien hänen täytyi enemmän luottaa Jumalan rakkauteen häntä kohtaan, jota Kristus osoitti antaessaan anteeksi Pietarille. Sen sijaan, että olisi liian itsevarma, Pietarin täytyy nyt täysin uskoa elämänsä Jeesuksen rakastaviin käsiin.

Antaessaan anteeksi Pietarille ja uudistaessaan tämän sydämen Jeesus nostaa hänet uudelle kutsumuksen tasolle: ”kaitse minun lampaitani”. Sana ”kaitsea” tarkoittaa paimentaa ja ruokkia lampaita jatkuvasti. Tästä lähtien Pietarin tärkein velvollisuus on Jumalan Sanan opettaminen uskoville ja heistä huolehtiminen.

Muuttunut Pietari

Apostolien teot esittelevät meille uuden, muuttuneen Pietarin. Nyt hän ei enää ole itsevarma galilealainen kalastaja, vaan voimalla ja vallalla varustettu Jumalan mies, joka on täysin omistautunut Evankeliumin julistamiselle ja Kristuksen Seurakunnalle. Pyhän Hengen voimassa Pietari saarnaa Helluntaipäivänä ja vetää tuhansia ihmisiä Kristuksen luokse. Tämä Jumalan palvelija parantaa sairaita ja herättää henkiin kuolleita. Jerusalemissa ihmiset luovuttamista. Pietari vastasi sanoen ”pidän rakkaana” (fileo), mikä tarkoitti, että Pietari rakastaa Jeesusta, mutta samalla ei välttämättä täysin sitoudu. Pietari rakastaa Jeesusta, mutta tuntee häpeää ja syyllisyyttä,

Pietari oli ensimmäinen, joka alkoi julistaa Evankeliumia paka-

noille (sadanpäämies Korneliukselle ja hänen perhekunnalleen) ja osallistui Jerusalemissa Apostolien kokoukseen, jossa tehtiin historiallinen päätös, joka koski sitä, miten suhtautua pakanoihin, jotka olivat tulleet uskoon Kristukseen.

Kirjeessään kristityille Pietari kehottaa meitä pitämään huolta toinen toisistamme ja palvelemaan lahjoillamme.

”Ennen kaikkea olkoon teidän rakautenne toisianne kohtaan kestävä, sillä rakkaus peittää syntien paljouden.” ”Palvelkaa toisianne Jumalan moninaisen armon hyvinä taloudenhoitajina sillä armolahjalla, jonka kukin on saanut.” (1. Piet. 4:8, 10)

Pietari sanoo, että suhteessa toiseen toisemme meidän tulee ilmaista kestävä rakkautta. ”Rakkaus” – sanana hän käyttää sanaa ”agape”, joka on ehdotonta, armahtavaa ja uhrautuvaa rakkautta, jota hän koki Galilean järven rannalla, kun Jeesus antoi hänelle anteeksi ja uudisti hänen kutsunsa.

Koettuaan henkilökohtaisesti Jumalan armon Pietari kehottaa meitä suhtautumaan toisiinsa kristittyihin hyvántahtoisesti, olemaan valmiita antamaan anteeksi ja peittämään syntien paljouden. Se ei tarkoita, että emme huomaisi väärintekoja, inhimillisiä puutteita ja tyhmyyttä meitä kohtaan. Mutta jos meitä ohjaa toive vaikuttaa lähimmäisen hyväksi, Jumalan rakkaus uudistaa sydämemme ja parantaa ihmissuhteet.

Apostoli neuvoa meitä palvelemaan toisiamme sen sijaan, että huolehtisimme vain omasta elämästämme. Jokaisella meistä on jokin lahja tai kykyjä, joilla me

voimme palvella toisia. Jumalan Valtakunnan edustajina meidän täytyy auttaa ihmisiä.

Me voimme varmuudella sanoa: Jumalan rakkauden ilmestyminen muutti Pietarin elämän. Koettuaan henkilökohtaisesti anteeksiannon ja vapauduttuaan syyllisyyden tunteesta Pietari pyytää meitä osoittamaan myötätuntoa ja huolenpitoa toinen toistamme kohtaan. Kristuksen rakkaus muutti Pietarin ja voi muuttaa myös meidän.

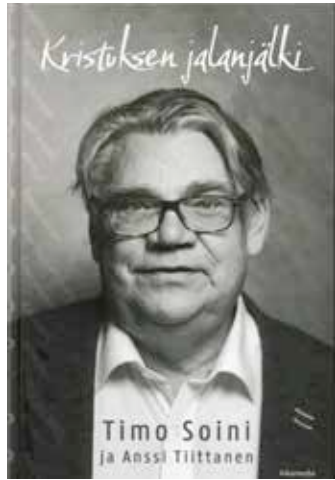
Kristuksen kutsuma galilealainen kalastaja koki todellisen sisäisen muutoksen. Pietari antoi Jumalan rakkauden ja anteeksiannon muuttaa luonnettaan ja saavuttaa menestystä kutsumuksessaan. Hänestä ei tullut vain ihmisten kalastaja, vaan myös apostoli, joka oli omistautunut kasvattamaan kypsiä Kristuksen opetuslapsia.



Andrey Teplinsky asuu Haifassa ja palvelee Herraa messinaanisessa seurakunnassa Karmel-vuoren huipulla. Hän on perustanut Carmel Streams -nimisen palvelutyön, joka järjestää seminaareja ja konferensseja sekä opinto- ja esirukousmatkoja Israelissa. Andrey on naimisissa ja hänellä on kolme lasta.



Tosimies lukee



Timo Soini ja Anssi Tiittanen
Kristuksen jalanjälki
Aikamedia, 2024

TIMO SOININ METROMATKA

Timo Soini ja Anssi Tiittanen matkasivat metrolla Espoon Iivisniemestä Itä-Helsinkiin Mellunkylään tarkastellen väliasemilla maailmanmenoa. Keskusteluiden pohjalta syntyi kirja ”*Kristuksen jalanjälki*”, jossa sukelletaan myös Soinin kristilliseen arvomaailmaan ja siihen, mitä miehen uskolle on tapahtunut vuosien saatossa.

Timo Soini kertoo kasvaneensa kristinuskoon lempeästi, oikeilla tehdasasetuksilla, kuten hän asian ilmaisee. Hänen poliittinen uransa Suomen Maaseudun Puolueesta Perussuomalaisiin on monille tuttu, mutta lupsakkaana kansanmiehenä tunnetun Soinin hengellinen arvo-maailma on pysynyt julkisuudesta suojattuna.

Timo Soini toteaa kirjan alkulehdillä, että kirja on tarkoitettu luettavaiksi ja tuomaan hyvää tuulta.

”Kristuksen jalanjälki meissä ja maailmassa on se, millä on merkitystä. Se kuuluu sydämeen ja sydämiin. Jokaiselle ja kaikkina aikoina.”

Anssi Tiittanen kertoo kirjan tekstien syntyneen pitkän riipputtamisen ja kypsyttelyn tuloksena: tallennetut keskustelut Soinin kanssa keräsivät kuukausien ajan rinnalleen pieniä havaintoja ja triviaa historiasta.

Kirja tosiaan sisältää metroasemien ympäristöstä runsaasti erilaisista pikkutietoa, joka monin paikoin yllättää jopa tällaisen koko ikänsä

pääkaupunkiseudulla asuneen lukijankin. Kirja ei suinkaan ole mikään paljastuskirja politiikan kulisista, vaikka niistäkin Soinilta varmaan syntyisi mielenkiintoinen kirja.

Iivisniemen ostarilla hän muistelee törmänneensä lapsuudessaan vain vähän aktiivisiin kristittyihin. ”Tilanne oli samanlainen varmaan monissa lähiöissä. Ihmiset olivat muuttaneet sinne maalta, mutta kirkko ei ollut tullut mukana. Suuren muuttoaaltojen vuosina jotain meni rikki suomalaisessa kristillisyydessä”, hän pohdiskelee.

Poliittista uraansa 1980-luvulla aloitettavan Soinin ajatuksissa hyvän elämän rakennuspalikoihin kuului monta k-kirjaimella alkavaa sanaa; koti, koulu, kaverit, kunta, kyläkauppa, kirjasto, kirkko. Sitä vastoin näiden sanojen joukkoon ei nuorella Soinilla kuulunut Kekkonen... Henkilökohtaisella tasolla puolestaan k-alkuisista sanoista on aina ollut myös Kristus.

Timo Soini kertoo pitäneensä jo nuorena istuntoja itsensä kanssa, että haluaa palvella mieluummin Jumalaa, vaikka mammonan veto voi olla kova. Nykyään hän tekee sekä mediaa että puhekeikkoja ja kertoo palaavansa yhä saman kysymyksen äärelle, voiko palvella samanaikaisesti Jumalaa ja mammonaa.

Soini muistuttaa, että me ihmiset käytämme mielellämme Jumalalta saamiamme lahjoja ilman, että ne ovat sidoksissa Jumalan tahtoon. ”Jumala on antanut meille vapauden. Silti me usein omien tekojemme seurauksena päädyimme erilaisien asioiden tapojen orjiksi”.

Soini paljastaa ajatuksen luterilaisen kirkon papin urasta pyöri-neen aikanaan mielessä muutaman vuoden. Mutta jossain vaiheessa 1980-luvulla hän erosi luterilaisesta kirkosta ja löysi vuonna 1988 hengellisen kodin katolisesta kirkosta.

Niin Anssi Tiittasen sulava kynänkäyttö kuin Timo Soinin maanläheinen filosofointi tuottavat varsin mielenkiintoisen lukukokemuksen ja kuvan oman tiensä kulkijasta, joka haluaa kuitenkin seurata Kristuksen jalanjalkia.

Kimmo Janas

SATA VUOTTA ASUTUSKOLONIALISMIA...

Rashid Khalidin kirja ”Palestiina” jakaantuu kuuteen osaan ns. sodanjulistusten mukaan.

Ensimmäinen sodanjulistus 1917-1939, Toinen sodanjulistus 1947-1948, Kolmas sodanjulistus 1967, Neljäs sodanjulistus 1982, Viides sodanjulistus 1987-1995, Kuudes sodanjulistus 2000-2014.

Ensimmäisessä luvussa Iso-Britannian ulkoministerin Arthur James Balfourin antama julistus oli pohjustamassa tietä juutalaisen kansankodin perustamiseen huomioiden myös alueen ei-juutalaiset ryhmittymät. Kirjoittaja nimittää Balfour julistusta kohtalokkaaksi. Juutalaisia oli vain pieni vähemmistö maassa noina aikoina.

Toisen sodanjulistuksen seurauksena eli Israelin itsenäistymismuroksen vaiheista on jäänyt elämään ilmaisu nakba eli katastrofi.



Rashid Khalidi
Palestiina – sata vuotta asutuskolonialismia ja vastarintaa 1917-2017
Siltala, 2024

Kirjassa todetaan, kuinka juutalaisen kansan suhteet Yhdysvaltoihin rakentuivat jo 1900-luvun alkupuolella.

Ote kirjan sivulta 100: ”Nakba oli vedenjakaja Palestiinan ja Lähi-idän historiassa. Sen myötä suurin osa Palestiinasta muuttui arabienemistöisestä maasta, mitä se oli ollut reilusti yli vuosituhannen, uudeksi valtioksi, jonka väestöstä merkittävä osa oli juutalaisia.

Kolmas sodanjulistus ja vuosi

1967 on monilla suomalaisillakin muistissa ja Israelin menestys monella tapaa. Israelin alue laajeni ja arabien elintila pieneni, ja vihan siemen kasvoi ja menestyi! Kolmannen sodanjulistuksen yhteydessä mainitaan tuttuja henkilöitä ja järjestöjä kuten PLO, Yasser Arafat, Fatah ja niin edelleen.

Neljäs sodanjulistus eli Israelin hyökkäys Libanoniin vuonna 1982 oli uudennainen asetelma, kun Israelin joukkoja vastaan taistelemassa oli pääasiassa palestiinalaisten voimat eikä muita arabikansoja. Tämän neljännen sodanjulistuksen suhteen mainitaan Ronald Reaganin aikaisen Yhdysvaltain hallinnon osuus tapahtumiin.

Palestiinalaisten kansannousua vuonna 1987 kuvataan viidentenä sodanjulistuksena. Tämä kansannousu kantaa nimeä ensimmäinen Intifada.

Kuudes sodanjulistus sijoittuu vuosiin 2000-2014. PLO:n ja Länsirannan itsehallinnon joillekin johtohenkilöille annettiin erikoislupia vapaampaan liikkumiseen samaan aikaan, kun normaali väestö oli ikään kuin vankina länsirannalla ja Gazassa. Vuonna 1987 perustettu Hamas alkoi kilpailla PLO:n kanssa vaikutusvallasta ja mainosti itseään militantimpana vaihtoehtona PLO:lle.

Hamas ja islamilainen jihad-järjestö alkoivat tehtailla itsemurhaiskuja Israelissa sen jälkeen, kun Israel oli voimalla yrittänyt tukahduttaa kansannousua. Vuoden 2001 lopulla myös Fatah-järjestö liittyi mukaan ”leikkiin”!

Kirjailija esittää jälkisanoinaan, kuinka ne järkyttävät tapahtumat, mitä maailma sai nähdä lokakuun 7. 2023 Gazan lähellä ja kaikki vuodesta 1917 jälkeen, on seurausta siitä, mitä eri suurvallat ovat käyneet Palestiinan alkuiperäisväestöä vastaan.

Allekirjoittanut ihmetteli, kuinka vuoden 1973 Yom Kippur-sotaa ei edes mainittu kirjassa.

Samuel Saresvirta

KANNAKSELLA RYSKÄÄ

Arkeologian dosentti Hannu Takala



Tosimies lukee

la tarkastelee uusimmassa kirjassaan ”*Sisällissodan syttyminen Kannaksella 1918*”, miten Kannaksen tapahtumat suhteutuvat muuhun Suomeen. Kirja todistaa Suomeen jääneellä venäläisellä sotaväellä olleen aiemmin luultua suurempi merkitys väkivallan alkamiseen nimenomaan Viipurissa ja Kannaksella. Venäläiset toimivat mm. punakaartin kouluttajina.

Takala kertoo kirjaan johtaneen tutkimustyön alkaneen jo useita vuosia sitten tutustumalla itärajan taakse jääneisiin sisällissodan taistelupaikkoihin. Kenttätyömatkat ja arkistotutkimukset Venäjällä hän ehti tehdä ennen rajan sulkeutumista koronapandemian ja Ukrainan sodan vuoksi. Takala ehti tutkia Viipurin arkistot, mutta Pietarin ja Moskovan Suomen sisällissotaan liittyviin arkistoihin hän ei ehtinyt tutustua. Siksi kirja nojaakin etupäässä suomalaisiin lähteisiin, joita on onneksi riittävän luotettavan kokonaiskuvan saamiseksi. Kirjan painopisteinä ovat sotaan johtanut kehitys, ensimmäiset taistelut punaisten ja valkoisten välillä sekä niitä edeltäneet väkivaltaisuudet ja joukkojen omavaltaisuudet, jotka laukaisivat rintamataistelujen syttymisen Kannaksella aikaisemmin kuin muualla Suomessa.

Kaksikymmentä vuotta sisällissodan jälkeen syttynyt talvisota ja sitä seurannut jatkosota aluemenetyksineen aiheuttivat sen, että Kannaksen historian käsittelyssä sisällissota jäi uudempien sotien varjoon. Vasta 2010-luvulla alkoi Karjalan rintaman ja Kannaksen sisällissodan tapahtumien yksityiskohtaisempi käsittely tutkimuksessa.

1918 syttyneen sisällissodan juuret juontavat vuoden 1905 suurlakoon, joka levisi Pietarista ja muualta Venäjältä myös Suomeen. Syksyn 1905 suurlakon jälkeen niin työväestö kuin oikeistokin alkoivat perustaa uudestaan omia järjestyskaartejaan kesällä ja syksyllä 1917. Syynä oli ennen kaikkea Venäjän vallankumouksen seurauksena syntynyt vallankäytön tyhjiö ja toisaalta epäselvyys siitä, kenelle järjestysvalta Suomessa itse asiassa kuului.

Ensimmäinen sisällissotaa edeltänyt työväenkaarti syntyi Kannakselle jo heinäkuussa 1917 Viipuriin, mutta varsinainen perustamisalto oli syksyllä. Suojeluskunniksi muuttuneita järjestysjoukkoja alettiin perustaa koko maassa keväällä 1917, mutta Kannaksen ensimmäinen kaarti perustettiin ns. palokuntana Antrean heinäkuussa eli samoihin aikoihin kuin työväenkaartikin.

Koko sisällissodan ensimmäiset aseelliset rintamataistelut tapahtuivat Viipurin maalaiskunnassa tamikuussa 1918 eli punakaartilaisten ja suojeluskuntalaisten aseellinen väliselselvittely, johon myös venäläiset osallistuivat, oli alkanut Kannaksella jo viikkoa aikaisemmin kuin muualla Suomessa.

Kannaksen ja Viipurin merkitystä punakaartin ja varsinkin venäläisten joukkojen keskuudessa korostaa se, että sodan alkuvaiheessa Viipuriin perustettiin erillinen venäläinen esikunta.

Pelkästään sisällissodan taisteluissa kaatui, kuoli haavoihinsa tai katosi uusimpien tutkimusten mukaan 8 281 punaista ja 3 242 valkoista. Sisällissodan uhri-luvut olivat kokonaisuutena suuret. Koko maasta kuoli tai katosi noin 34 000 henkilöä, joka on noin runsas prosentti koko maan väestöstä. Sisällissota oli siis suuri inhimillinen katastrofi, joka jälkiselvittelyt aiheuttivat pitkäkestoisen

trauman koko yhteiskunnalle. Takala toteaa, että kaiken lisäksi koko sota oli turha, sillä työväenliikkeen keskeisiin, yhteiskunnallisia oloja parantaneisiin vaatimuksiin oli jo suostuttu ja lait päätetty tai esitykset viety eduskuntaan.

Mielenkiintoista tekstiä tukevat kirjan lukuisat taulukot esimerkiksi suojeluskuntalaisista ja heidän käytössään olleesta aseistuksesta sisällissodan syttyessä, venäläisten määrästä sisällissodan taisteluissa sekä taisteluissa kaatuneiden ja kadonneiden määrästä Kannaksen pitäjissä.

Kimmo Janas

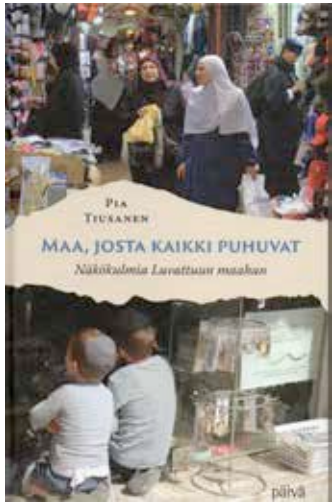
MAA, JOSTA KAIKKI PUHUVAT

Eteläpohjalainen toimittaja Pia Tiisanen kertoo saaneensa idean Israelista kertovan kirjan kirjoittamiseen omasta tietämättömyydestään. Osallistuessaan syksyllä 2023 somessa keskusteluihin Israelin tilanteesta, hän olisi kaivannut helppoa tietolähdettä. Ja kun sellaista ei löytynyt, hän lähti itse laatimaan pohjalaisella päättäväisyydellä helppolukuista ja helpotajuista käsikirjaa Israelin historiasta, juutalaisista ja palestiinalaisista sekä kristittyjen suhteesta heihin, antisemitismista yms.

Kirjan kustantaja, Päivä Osakeyhtiö on kristillinen, joka varmaan osaltaan selittää kirjassa esiintyvät runsaat viittaukset Raamattuun ja sen jakeisiin. Toisaalta kirjoittaja toivoo kirjan löytävän lukijoita myös ei-kristillisistä lukijoista.

Tiisanen on haastatellut lukuisia Israel-asiantuntijoita, kuten esimerkiksi Risto Huvila, Pasi Turunen ja Varpu Haavisto sekä Suomessa asuvia juutalaisia ja Israelissa asuvia suomalaisia. Ihmettelen vaan, että kirjan sisällysluettelossa ei paljasteta, kuka missäkin luvussa pääsee avaamaan mieltään. Tavallinen lukija, joka ei välttämättä halua/ehdi lukea koko kirjaa, vaan poimia niitä kuu-luisia ”rusinoita pullasta”, ei osaa nyt kohdistaa kiinnostustaan mihinkään varsinaiseen lukuun.

Ehdottomasti mielenkiintoisinta antia kirjassa on ulkoasiainneuvos Alpo Rusin osuus, jossa hän valottaa



Pia Tiisanen
Maa, josta kaikki puhuvat
Näkökulmia Luvattuun maahan
Päivä, 2024

mm. YK:ssa pesivää juutalaiskaunaa. Hän muistuttaa USA:n entisen YK-suurlähettilään Nikki Haleyn sanoista, että YK:ssa kestää vain 24 tuntia ymmärtää, että antisionismi on vain moderni nimi antisemitismin muinaiselle pahuudelle. ”YK:n pahin salaisuus on, että antisemitismi toimii aivan pinnan alla.”

Suomen juutalaisten seurakuntien keskusneuvoston puheenjohtaja Yaron Nadbornik puolestaan kritisoi suurta osaa suomalaista mediaa asenteellisuudesta Israelia vastaan. Antisemitismia on hänen mukaansa voimistanut 2010-luvun alun jälkeen ennen kaikkea sosiaalinen media.

Kirjan monipuolisuudesta huolimatta olisin ehkä kaivannut lisätietoa myös israelilaisesta tieto-aidosta ja maailmaa mullistaneista israelilaisista keksinnöistä, jotka koskettavat meidän jokapäiväistä elämäämme.

Ennen kuin sain kustantajalta kirjan, etsin siitä tietoa netistä, niin sieltäpä löytyi peräti kolme erilaista kansiversiota – mikä lienee tähän syynä...

Mutta olipa kansi millainen tahansa, kirja on mielenkiintoinen tietopaketti Israelista, joka varmasti jokaisen suomalaisen kannattaisi lukea ymmärtääkseen media uutisointia ja päästäkseen kurkistamaan nykypäivän elämään Israelissa.

Kimmo Janas



EGYPTIN ROOLI SIINAIN JA GAZAN RAJA-ALUEELLA

Huolimatta siitä, että Israel vetäytyi Gazasta kokonaan, niin ettei ainuttakaan juutalaisasukasta jäänyt alueella, vaan loput n. 8500 asukasta siirrettiin voimakkaiden poliisi ja IDF-sotavaimien saattamana pois alueelta. Asuintaloja purettiin ja osa virastoista luovutettiin palestiinalishallinnolle.

Huolimatta kansainvälisten tahojen (EU, YK, Yhdysvallat ja länsimaat) vakuutteluista palestiinalaisten rauhantahtoisuudesta ajatuksella ”maata rauhaa vastaan”, rakettituli Gazasta Israelin siviilikohteisiin jatkui edelleen. Palestiinalaistaho osallistui koko ajan sotarikoksiin ampumalla raketteja siviilikohteisiin, käyttäen samalla omaa väestöään ihmiskilpinä. Israel aloitti yhdessä Egyptin kanssa Gazan alueen saarron, estäen ja tarkistaen

Kuten maantieteellisesti tiedetään Gazaa hallitsevan Hamasin raja-alueen takana etelässä on Egyptiin rajaava Philadelphiakäytävä, jonka alkuperäinen tehtävä oli vuonna 2005 Israelin vetäytyessä Gazasta – luovuttaa raja-alueen valvonta Egyptin rajaviranomaisille. Länsimaat painostivat tuolloin Israelia sopuun PA (Palestiinalaishallinnon) edustajien kanssa luovuttamaan Gaza kokonaan palestiinalaisille – jolloin saataisiin länsimaiden vaatima rauha alueelle.

laivaliikenteen Gazan alueelle, koska aseita virtasi Gazan satamiin. Hyvin usein uutisoidaan virheellisesti, että

vain Israel saartaa Gazaa, vaikka sitä toteutetaan yhdessä Egyptin kanssa – molemmilla kun on sama turval-

lisuusongelma liittyen rajaturvallisuuteen ja terrorismiin, joka tulee Egyptin Siinailta.

Qatarin rooli

Gazan alueen otti haltuunsa Hamas-terroristijärjestö (per. 1987), sen voittaessa kilpailijansa Fatahin Palestiinalais-alueen parlamenttivaaleissa 2006. Heti voiton jälkeen se kaappasi verisesti vallan seuraavana vuonna, ottaen haltuunsa koko Gazan kaistan. Hamas kuuluu äärimuslimilaiseen Muslimiveljekuntaan, kannattaen mm. sharia lakia. Hamasia syytetään julmista ihmisoikeusrikkomuksista, naisten huonosta asemasta, teloituksista (seksuaalivähemmistöt), kidutuksista ja median sensuurista Gazassa.

Hamas perustettiin ensimmäisen intifadan aikaan. Hamas toteutti terrori-iskuja Israelissa itsemurha-



Philadelphiakäytävä + Gaza.

pommittajien avulla, ampuen saman aikaisesti raketteja Israeliin.

Länsimaille ja politikaille, liittyen Hamasiin, on täysin pimennossa jo vuonna 1988 kirjoitetun järjestön peruskirjan vaatimus; Israelin valtion tuhoamisesta ja juutalaisvaltion ajamisesta ns. mereen. Samaa aikaan länsimaiden johtajat toistavat

mantraa neuvotella ns. ”kahden valtion mallista” (omaa itsenäistä palestiinalaisvaltiota) riippumatta siitä, että Hamas terroristijohtajat kieltäytyvät kaikista neuvotteluista Israelin valtion edustajien kanssa. Hamasin sotilaallisena siipinä toimivat Izzad-Din al-Qassam-prikaatit ja järjestön poliittinen johto on toiminut tähän saakka Qatarista Dohasta käsin. Viime aikoina (2024) on käyty keskusteluja järjestön oleskelusta Qatarissa, varsinkin Hamasin tekemän verisen iskun jälkeen Israeliin 7.10.2023. Voiko rauhanneuvottelijana Israel-Hamas-kiistassa toimiva Qatar (Hamasin taloudellisena tukijana) toimia asiassa pyyteettömästi?

Mistä aseet Hamasille ja tunnelien rakentaminen?

Otsikon kysymys on hyvin ajan-kohtainen ja perusteltu varsinkin 7.10.2023 Hamasin tekemän raa'an terroristi-iskun jälkeen Israelin rajaseudun kibbutseihin surmaten n. 1300 ihmistä (naisia, lapsia, vanhuksia jne). Terroristijärjestön n. 3 000 soluttautujaa pääsivät yllättämään Israelin turvallisuusviranomaiset, vieden mukanaan 250 siviilipanttiavankia Gazaan. Lisäksi ajoneuvoja, autoja, traktoreita, tavaraa, mitä vain sai varastettua ja viedä mukanaan. Israelilaiset luotokorttiyhtiöt jäädäytivät pankkitilejä va-

Rafahiin Siinaille johtava tunneli.



Camp Davidinrauhansopimus Israelin ja Egyptin välillä.

rastetujen korttien vuoksi. Jo vuosia on tiedetty, että Gazan alueelta on maanalaisia salakuljetustunnelleita, joita Hamas on hallinnut jo vuosia. Tunnelleissa on kulkenut jopa autoja, eläimiä, huumeita, savukkeita ym. elintarpeita – ja taistelijoita alueiden välillä.

Israel on jo vuosia tiennyt, että tunnelleissa kulkee aseita ja räjähteitä taistelijoiden lisäksi. Asiaan on ollut hyvin vaikea puuttua koska Israelin rauhankumppani Egypti on ”valvonut” etelän raja-alueita. Lisäksi Siinain-alueen beduiineilla on vuosien perinne salakuljetuksesta alueella. Egypti on johdonmukaisesti kieltänyt tietävänsä tunnelleista ja salakuljetuksesta alueella, myös Philadelphiakäytävät maanpäälliset egyptiläisrajavartijatkaan ”eivät ole nähneet” mitään asiaan liittyvää. Egyptin edustajat kertovatkin tiedotteissaan, että 14 km pitkä alueen poikki kulkevan käytävän tulee olla ”heidän käsissään”, että Gaza pysyisi demilitarisoituna vyöhykkeenä

TOSIMIES

Euroopan vanhin kristillinen miestenlehti

– miestenlehti, jota naisetkin voivat lukea!

6 nroa vuodessa vain 40 €

www.tosimies-lehti.fi



NIN KUIN YLEISHAPPO

Evoluutio-opetus horjuttaa Raamatun arvovaltaa ja toimii näin kuin yleishappona, joka syövyttää useimpien kristittyjen uskoa. Luottamuksen puute Raamattuun on kristittyjen nuorten kaikkein yleisimmin mainitsema syy uskosta luopumiseen.

Vastaavasti useimmat eivät ole koskaan kuulleet siitä nykyaikana saatavilla olevasta valtavasta määrästä todisteita, jotka tukevat Raamatun ilmoitusta luomisesta. *Luominen*-tiedelehti voi auttaa juuri tässä. Se on kuin vahva suoja-aine, joka kumoaa ja estää evoluution syövyttävän vaikutuksen jatkossakin.

Sen upeasti kuvitetut, värilliset sivut tekevät siitä julkaisun, jota ihmiset haluavat lukea. Onko Sinun tuttavapiirissäsi nuoria, joiden usko on evoluution vuoksi koetuksella? Ostaisitko heille lahjaksi palan Totuutta? Tilaukset: kauppa.luominen.fi



ILOUUTISET




Mukana mm.

Timo Soini ja Tapio Puolimatka

LUE: www.ilouutiset.fi



Raimo Peräkylä Oy

MAARAKENNUKSEN LAADUNVALVONTA & TESTAUS

raimoperakylaoy.fi

► (lausunnossa 2024 menossa olevan Israelin-Gazaan kohdistuvan sotilasoperaation aikana).

Egyptin valtion tiedotuspalvelun johtaja Diia Rashwan sanoi Kairon viimeiset 10 vuotta ponnistelleensa kovasti turvallisuuden saamiseksi Siinain alueelle, ja kertonut tuhonneensa myös salakuljetustunneleita alueelta. Israel on vuosia pyytänyt Egyptiä asentamaan liikettä havaitsevia antureita raja-alueelle, samoin kuin se asensi Gazan-Israelin-rajalle tunnistaa tunnelien kaivuuäänet. Egypti kävi pienimuotoista sotaa reilu kymmenen vuotta sitten Siinailla, laskien vettä salakuljetustunneleihin ja sotien maassa kiellettyä muslimiveljeskuntaa vastaan. Ihmetystä on herättänyt Egyptin haluttomuus tehdä yhteistyötä Israelin kanssa raja-alueen jo vuosia jatkuneessa salakuljetusongelmassa.

Egyptin uusi rooli Gaza-Israel-sodassa

Egypti suhtautuu vastahakoisesti Israelin ehdotuksiin Philadelphia-käytävän toiminnasta Gazan-rajalla. Osana tulitauko- ja panttivankisopimusta Israel ehdotti kahdeksan vartiotornin rakentamista ja siihen liittyi myös panttivankien vapautus-sopimusta Gazasta. Ikäväksi Egyptille tekee näyttöä, että Philadelphia-käytävän alueelta Israel oli löytänyt jo yli 70 Gazasta Egyptiin johtavaa tunnelia. Voidaan sanoa, että nämä tunnelit ovat ”salakuljetuksen valtatie” ja asiana vaikea Egyptille selittää, miksi ne ovat alueella. Muistamme vielä Egyptin (Yhdysvaltain) ja kansainvälisen yhteisön roolin, jossa huudettiin kilvan, ettei Israelin pidä mennä Rafahiin ja Philadelphia-käytävän alueelle – olisiko jollakin asiassa kenties jotain salattavaa?

EU-veronmaksajienkin rahoja

Moni näkee, että Egyptin presidentin Sisin hallinto salailee ja piilotelee asiassa jotakin, jopa uhkaillut rauhansopimuksen purkamisella Israelin kanssa, jos Israel ottaa Philadelphia-käytävän haltuunsa – kuten tapahtuikin 2024 kesällä. On esitetty ajatuksia, että korruptio Egyptin valtionhallinnon instansseissa olisi osasy asiaan, niin turvallisuuspuolella hallinnossa kuin rajavartioiden rutiineissa rajallakin. Tiedetään myös edellisen presidentti Mursin muslimiveljeskunnan edustajana sulkeneen silmänsä 2012-2013 ohjuksien ja muiden aseiden kuljettamiselle Siinailta Gazan puolelle tunneleissa Nykyisen presidentin Abdel Fattah al-Sisin (s. 1954) aikana tunneleita jo alettiin tuhota. Ex-tiedustelujohtaja Raswan kertoi tammikuun 2024, että Egypti olisi tuhonnut ainakin 1 500 tunnelia.. mikä lie totuus?

On hyvä tietää Hamasin tunneleista, että niitä on satoja kilometrejä Gazan-alueella ja ex-Hamas johtaja Yahya Sinwar oli puhunut jopa 300 mailista tunneleita Gazassa. Israelin puolustusvoimat (IDF) kertoi tuhonneensa (Elokuu 2024) jo yli 60 mailia Hamas-tunneleita. Ongelmana on tunnelien sokkeloisuus ja että niitä on monessa eri tasossa. Tämä vaikeuttaa Gazassa vielä olevien panttivankien löytämistä, koska heidän on siroteltu ympäri tunneliverkostoa, joista monet päätyvät

siviiliasuntoihin. Lisäksi Hamas on saanut rauhassa vallan kaapattuaan kehittää ja rakentaa tunneliverkoston, anastaen betonit ja rauditusmateriaalit kansainvälisestä avusta – joita me EU-veronmaksajatkin olemme hyvässä uskossa lahjoittaneet PA-hallinnolle ns. kehitysyhteistyöapuina. Tunneleissa on ilmastoinnit, sähköt, puhelinverkosto, kiskot rakettien siirtelyyn jne.

Egyptin uusi rooli Gaza-Israel-sodassa

Egypti suhtautuu vastahakoisesti Israelin ehdotuksiin Philadelphia-käytävän toiminnasta Gazan-rajalla. Osana tulitauko- ja panttivankisopimusta Israel ehdotti kahdeksan vartiotornin rakentamista ja siihen liittyi myös panttivankien vapautus-sopimusta Gazasta. Ikäväksi Egyptille tekee näyttöä, että Philadelphia-käytävän alueelta Israel oli löytänyt jo yli 70 Gazasta Egyptiin johtavaa tunnelia. Voidaan sanoa, että nämä tunnelit ovat ”salakuljetuksen valtatie” ja asiana vaikea Egyptille selittää, miksi ne ovat alueella. Muistamme vielä Egyptin (Yhdysvaltain) ja kansainvälisen yhteisön roolin, jossa huudettiin kilvan, ettei Israelin pidä mennä Rafahiin ja Philadelphia-käytävän alueelle – olisiko jollakin asiassa kenties jotain salattavaa?

Gazan tulevaisuudelle sodan joskus loputtua ja Hamasin saamiselle pois vallasta on merkittävä asia, kuka valvoo ja hallitsee Philadelphia-käytävää? Sehän onkin ollut kulkureitti Siinaille Gazasta tunneleiden kautta, vaikka laitton sellainen. Jos Israel ei pysty (ei saa) valvoa käytävää ja sen alueelta lähteviä tunneleita, asevirta Gazaan voi jatkua yhä edelleen ja samalla se pahimmassa tapauksessa mahdollistaisi jopa panttivankien ja Hamas-rikollisten pakenemisen ja siirtymisen Siinain alueelle ja sieltä aina jopa tukijansa Iranin suojiin, joissakin skenarioissa.

Israelin ja Egyptin rauhansopimus

Vuonna 1979 Israel ja Egypti solmivat rauhansopimuksen, joka oli historiallinen, koska Israelin kumpanina oli ensimmäistä kertaa arabimaa. Sopimus allekirjoitettiin Camp Davidissä, Yhdysvaltain tuolloisen presidentin Jimmy Carterin huivilla maaseudulla. Sopimus sisälsi tuolloin kaksi puitesopimusta, jotka liittyivät rauhaan Egyptin ja Israelin

välillä. Ehtona oli Israelin vetäytyminen Siinailta, järjestelyineen sekä myös ns. palestiinalaisasia. Egyptin presidentti Anwar Sadat (1918-1981) joutui sopimuksen myötä islamistien kritiikin kohteeksi ”arabipetturina”, joka johti hänen murhaansa vuonna 1981 sotilasparaatin yhteydessä.

Huolimatta sopimuksesta, jota pidetään ”kylmänä rauhansopimuksena” on Israel-vastaisuus ollut jo vuosia korkealla tasolla Egyptissä, eikä voi puhua aina edes arabien retoriikasta. Viime vuosina Gazan sodat, joita on ollut useampia, aloittajana on ollut aina Gazassa toimiva Hamas, ovat vetäneet mukaan Egyptin rauhansovittelijana. Varsinkin Israelin armeijan suorittaessa vastaiskuja siirtyen Gazaan Hamasin taistelijoita ja järjestön ottamia israelilaispanttivankeja etsien. Paljastuneiden Egyptiin johtavien tunneleiden määrä Rafahista ja Philadelphia-käytävän alitse, saa Egyptin turvallisuusviranomaisten toiminnan erittäin arveluttavaan valoon.

Nyt alkaa länsimaillekin pikku-

hiljaa selvitä, että näitä salakuljetustunneleita on käytetty jo vuosia liikuttelemaan myös kovaa valuuttaa taistelijoiden palkkaamiseen ja ulkomailta kouluttautumiseen (Iran). Tämän vuoden 1979 rauhansopimuksen perusajatuksena oli luoda ”rauhan perusta maiden välille” taaten turvallisuus alueelle.

Rauhansopimuksen johdannossa osa III artiklan 2. vaaditaan osapuolia ”varmistamaan, ettei alueella esiinny sotaa, vihamielisyyttä ja väkivaltaa”. Tämä lauseke velvoittaa osapuolet saattamaan vastuuseen em. tekoihin osallistuneet tekijät. Alueelle onkin muodostunut ongelmaksi em. Philadelphia-käytävä, joka on ollut Egyptin rajavartioiden valvonnassa Camp David-sopimuksen hengen mukaisesti.

Ei suinkaan uusi ilmiö

Israelin armeijan (IDF) päätteittäjän Daniel Hagarin (2024) mukaan Philadelphia-käytävä on toiminut ”Hamasin happilinjana” Siinaille, joka on mahdollistanut aseiden ja taistelijoiden kuljetuksen

tunnelien kautta. Tunneliongelma ei todellakaan ole uusi ilmiö, vaan se on tiedetty jo 2000-luvun alusta saakka Israelissa. Israelin viranomaiset ovat vuosia seuranneet alueen salakuljetuksia ja lähettäneet egyptiläisviranomaisille videotallenteita, jotka osoittavat egyptiläisten rajavartioiden auttaneen salakuljettajia alueella. Vaikka Egypti presidentti Sisin valtaan nousun jälkeen 2014 kertoi tuhonneensa useita salakuljetustunneleita alueelta, niitä alkoi muodostua lisää toimivina vuoteen 2018 mennessä.

Voidaan kysyä, onko Egypti toiminut sopimuksen hengessä, salliessaan Hamasin käyttää näitä tunneleita aseidensa salakuljetukseen Siinain kautta. Tiedetään, että salakuljettajat Egyptin puolella rajaa ovat beduiineja, jotka toimivat heimokulttuurinsa säännöillä, ei Egyptin lakiin perustuvilla. Beduiinit tuntevat alueen kuin taskunsa jo vuosisatojen ajalta. Raportoidaan, että Rafahin ja Philadelphia-käytävän liiketoiminnasta vastaa liikemies Ibrahim El-Arjani, beduiinijäsen ja myös Egyptin presidentti Sisin po-

jan Mahmoud al-Sisin liikekumppani, jonka vastuualueena on Egyptin tiedusteluorganisaatio. Liikutaan siis korkeissa hierarkioissa, ja tieto ei ole miellyttävää kuulla edes länsimaille. Egypti esiintyy rauhansovittelijan roolissa nyt aktiivisesti Israel-Hamas-kiistassa. Israelilla ei ole ne luotettavimmat ”rauhanyhdyttäjät” tässä sodassa. Qatar suosii Hamas-johtajia sekä toimii järjestön rahoittajana ja Egypti on sekaantunut Siinain-salakuljetuksiin rajan ali Gazaan, kansalaistensa kautta...

Lähteet:

- fdd.org : ”Egypt claims it destroyed Hamas tunnels, but smuggling continues”/ January 23. 2024/ By Flash Brief.
- fdd.com : ”Egypt rejects Israeli offer to build watctowers along Philadelphia corridor”/ August 27.2024.
- fdd.org : ”10 things to know about Hamas tunnels” / November 6. 2023./Insight.
- wikipedia.org: ”Camp David accords”.
- wikipedia.org: ”Sisi President of Egypt”.




Uskon kautta

Otsikon mukainen ilmaisu kulkee punaisena lankana läpi heprealaiskirjeen yhdenentoista luvun. Lukua lukiessamme havahdumme siihen tosiseikkaan, että luvussa esiintyvien henkilöiden elämää ohjasi usko, eikä taipuminen satumanvaraiseen kohtaloon. Niimenomaisessa luvussa ei esitellä tahoja, jotka vain passiivisesti uskoivat Jumalan olevan olemassa, vaan aktiivisesti ojensivat elämän

sä sen mukaisesti, mikä luvattu oli. Nämä ihmiset odottivat Jumalan valtakunnan lopullista ilmestymistä, mutta saivat jo tässä ajassa eläässään ”kokea lupauksien toteutumista”.

Uskon ulottuvuus saattaa olla nykyajan ihmiselle senkin tähden haasteellinen, että tässä ajassa kaiken pitäisi tapahtua välittömästi. Raamattu kuitenkin osoittaa, että usko tuottaa tuloksia yhdessä kestäväisyyden ja kärsivällisyyden kanssa.

Samaan aiheeseen tarttui Jeesus, kun hän opetti opetuslapsiaan todeten: ”Pitäkää usko Jumalaan.” Toisin sanoen, älkää luovuttako, ennen kuin näette uskonne tuottavan tulosta. Raamattu todistaa Abrahamista kuinka hän ”toivoi, vaikka ei toivoa ollut” ja kuinka hän ”oli täysin varma siitä, että minkä Jumala on luvannut, sen hän voi myös täyttää”.

Olen vakuuttunut siitä, että monet Jumalan lupaukset ovat jääneet

toteutumatta, koska olemme uskoneet vain hetken. Tai olemme olleet kuin meren aalto ja keinuneet edestakaisin uskosta epäuskoon ja toisinpäin. Mutta jos pidämme ”luotettavana sen, joka oli antanut lupauksen”, voimme myös uskon kautta luottaa siihen, että Hän valvoo lupauksiensa toteutumista.

Mark 11; Room 4; Hepr 6, 10, 11

TOSIMIES ► 2/2025

40

41

TOSIMIES ► 2/2025

Ihmisten käsissä tai oikeastaan silmissä vaikuttaa suunnaton määrä uutisvälittäjiä painetusta sanasta sähköisten laitteiden kautta välitettyyn digi-tietoon. Mitä kautta kukin informaationsa saakin, niin on hyvä, että maassamme on vielä vapaus valita kanavansa. Loogiselta tuntuu sekin, että jokainen käyttää tahoaa, johon luottaa.

Jumalamme lahjoittama tietolähde ihmiselle on lahjomaton ja paras. Raamatun sisältö on varsin paljastava minua, sinua, meitä kaikkia ihmisiä kohtaan. ”Pyhitä heidät totuudellasi. Sinun sanasi on totuus”. (Joh. 17:17) Siinäpä se on sanottu.

Yhteiskunnassamme vaikuttavilla mediataloilla on merkittävä voima. Olemme päivittäin niiden alaisuudessa, usein peräti tiedostamatta sitä. Näemme tai kuulemme informaatiota ja mainosviestejä, jotka toistettuna syöpyvät mieliimme. Tarkoitushakuinen uutisointi turuttaa mieltämme, usein alistumme tiedolle liian helposti. Emme huomaa sen salakavalaa vaikutusta, joka johtaa siihen, että kriittisen näkökyvyn hallinta kaikkoaa. Päivittäisen uutisvyyryn tehokkuus sokaisee, käypä peräti niinkin, että ihminen fiksoituu uutisoinnin seuraamiselle. Seurauksena hiipivä todellisuus niin, että Jumalan tarkoittamat aidot ihmiskontaktit supistuvat. Varsinaisen elämä, joka on sinulle tarkoitettu, jääkin elämättä.

Ensiotsikot herättävät huomion

Maailma havahtui vuoden 2020 alkupuolella uutisointiin nopeasti leviävästä vaarasta, hengitysteitse leviävästä taudista. Oli syntymässä maailmanlaajuinen poikkeustila, jol-

► Reiner Fuellmich - Saksan liittopäivävaalien ehdokas 2025.

Valtamedia ja me

laista ei olisi elinaikanamme ennen ollut. Kärkevä uutisointi ja tehokkaat (etukäteen sovitut) täsmätoistot tavoittivat median kautta kaikki. Näin oli tarkoituksin. Ensimmäiset omat reaktioni alkuvuonna 2020 alkaneesta uhkasta saivat minut myös havahtumaan. Median otsikot ja tunnettujen henkilöiden esittämät mielipiteet vakavoittivat ihmisiä. Ennalta suunniteltu Event 201-niminen simulaatioharjoitus New Yorkissa painotti kokoontumisessaan ensipäiviin suunnattua tehokasta median yhtenäistä uutisointia, jotta maailma toimisi halutulla tavalla. Tämän ennakkoharjoituksen järjestäjätahot olivat John Hopkins Center for Health Security, World Economic Forum sekä Bill ja Melinda Gates Foundation. Monelle hyvin tuttuja vaikuttajia maailmalta. Lähtölaukaus vuoden 2020 alussa oli massiivisen onnistunut.

Loppukeväästä 2020 alkoi kohdallani tutkiva tarkastelu mediaa kohtaan lisääntyä. Ja hyvin pian valtavirtaisen median kautta saatu näkemys sai rinnalleen toisenlaisen näkemyksen. Valtavirran ja vaihtoehdoisen uutisoinnin suhde muuttui. Merkittävin yksittäinen vaikuttajataho oli itselläni saksalainen lakimies (Reiner Fuellmich), jota aktiivisesti internetin kautta seurasin. Olihan hän Deutsche Bank, Volkswagen Group ja laivanvarustusyhtiö Kuehne&Nagel -nimisiä yhtiöitä vastaan nostettujen oikeustoimien voittaja. Suomalaisten medioiden joukosta nousi esiin muutama taho, Radio Patmos Ajankohtafoorumi

-ohjelmat ja korona aikakauteen synnytetty uusi mediasivusto Moniammatillinen koronaviruksen tarkaisuryhmä (www.mkr.fi).

Mediakirjo laajenee

Edetessä vuoden 2021 puolelle vaihtoehtoista näkemystä informoivaa ilmaantui yhä tiheämpää. Oli hämmäntävää huomata, kuinka keskustelemaa asennetta puoltavat kansalaiset vaiennettiin, olihan menossa totuuden infon ”etsintä” erikoislaatuiseen aikakauteen. Salaliittoteoreetikko -nimitys yleistyi. Virus-tilanteen etenemisen pysäyttämisen kohdennetut täsmätoimet (uudet mRNA -injektiot, hengitystiemaskit, käsidesit, yhteiskunnan sulkutilat) tuotiin voimallisesti esiin valtamediassa, toisenlaiset äänet vaiennettiin. Toimia ollaan näinä aikoina kriittisesti tutkimassa, ja tarkastelun tämänhetkiset tulokset eivät näytä inhimillisyyden nimissä hyviltä. WHO:n kautta tulleet ohjeistukset Suomessa toteuttivat THL ja maamme johtavat viranomaiset. Maailmanlaajuisesti on useita organisoituneita tahoja tutkimassa sitä mikä, kuka ja minkä vuoksi kaikki oikeastaan tapahtui. Vastikään USA:n nykyhallinnosta on noussut kirjainlyhenne USAID, jonka vaikutuksia media-yhteyksiin paljastetaan maailmanlaajuisesti. Paljastukset sen toimista ovat osoittautumassa vakaviksi, joista valtavirtainen media ei juurikaan kerro. Vaihtoehtoinen kyläkin. On hyvä, että selvitystyö on menossa ja korjausliikkeitä tehdään. Ihmiskunnan edun hyväksi.



Tunnetut nimet nousivat esiin

Vuoden 2021-2022 välimaastossa USA:n senaatin jäsenten Rand Paul ja Ron Johnson -nimisten tahojen keskustelut nousivat esiin. Heidän kauttaan GAIN of FUNCTION -keskustelu (keinotekoinen virusmuokkaus) lisäsi kriittisiä pohdintoja. Senaattoreiden joukkoon liittyivät nimet Robert Malone, Michael Yeadon, Peter McCullough, Pierre Kory, Steve Kirsch. Hyvin nopeassa tahdissa Great Barrington Declaration -julkilausuma keräsi terveydenhuollon ammattilaisia yhteen. Allekirjoittajia ollen miljoona. Julistus peräänkuulutti toisenlaisen toiminnan ja hoitolinjan valintaa. Jay Bhattacharya on kyseisen julistuksen yksi perustaja ja hänestä on tulossa USA:n nykyhallinnon terveydenhuollon NIH (National Institutes of Health) johtaja. Samoin Robert F. Kennedy Jr. (uusi terveysministeri) on nostamassa informaatiota maailman tietoisuuteen. Kennedyn kirja ”The Real Anthony Fauci” kertoo immunologin toimista USA:n lääketieteessä 30 vuoden aikana (mukaanlukien korona). Lääketieteen yhteys rahaan paljastuu. Pienellä budjetilla liikkuva vaihtoehtoinen media tuottaa arvokasta informaatiota tälläkin osa-alueella. Tästä hyvä esimerkki on Jeesus-nimeen tunnustautuvan Tapio Puolimatkan panostus. Hänen kannanottojaan monet vaihtoehtoiset mediat käyttävät uutisoinneissaan. Eräs sellainen on Tapio Puolimatkan ja Sami Antinien ”Kroonisesti akuutti” -keskustelu Kantomedian sivustolta 30.1.2025.

Näkymiä lööpeissä ja ruuduilla

Kukapa ei olisi törmännyt kauppareissuilla ”Putin-otsikointeihin”. Tai toistuvan tehokkaaseen ”ilmastohätätila” lööpeihin. Aihealueita, joita on pitkään pidetty esillä valtamedian välityksellä, vaikuttavat ihmismieliin. Niin ”hyökkäyssota” kuin termi ”tutkittu ja turvallinen” edustaa samantyyppistä mallia, joilla kansalaisia vähitellen totutetaan pois itse syy-yhteyksien tutkinnasta. Erikoisella tavalla kahden perättäisen kriisin (korona, sota) mediakampanjoinnin yhtäläisyys on ollut silmiinpistävää.

Venäjä-Ukraina sodan tosiasialliset taustafaktat jäivät suurelle osalle kansalaisista verhon taakse. Jeffrey Sachs, John Meansheimer tai eversti Douglas McGregor -nimisten amerikkalaistahojen kuuntelu vaikutti suhtautumiseeni maamme valtamediaan. Amerikkalaisen tv-vaikuttajan Tucker Carlsonin haastattelu Vladimir Putinin kanssa yhtäläillä asioilla. Mainittujen tahojen haastatteluissa (podcast) on osoittautunut merkittäviä historiaustoja Ukraina-katastrofin liittyen. On toki todettava, että kyseisten tallenteiden mitta (30-75 minuuttia) ei herätä tämän aikakauden pikauutis-formaatin katselijaa seuraamaan. Ja myös sekin, jollei ymmärrä puhuttua kieltä, niin ulkopuoliseksi jää. Jotta mediaa seuraava saa asiallista vertailupohjaa, niin silloin erilaisten osapuolten näkemysten esittäminen on oltava mukana. Eikös se Luojan antama maalaisjärjikin suosi laaja-alaisen sekä totuuden etsijän tiedonsaannin merkitystä. Lahjonta ja sananvapaus ovat hyvinkin olennaiset tekijät ajassamme. Millä tavalla valtamedia on kytköksissä ison pääoman omistajiin? Sananvapauden rajoitukset ujuttautuvat aikaamme salakavalasti, vaihtoehtoinen uutisvälittäjä on paineiden alla.

Hyvinvoinnista pahoinvointiin

Suomi liittyi vuoden 1995 alussa Euroopan unioniin, vuonna 2002 maahamme tuli käyttövaltuutaksi euro. Nämä toimet ovat ajaneet maattamme kohti nykyistä olotilaa, perin horjuvaa taloutta ja kasvavaa kansalaisten tyytymättömyyttä. Kansan hyvinvointi on kääntynyt kansan pahoinvoinniksi. Media tuo esiin yhteiskunnassa vaikuttavien päätäjien linjauksia, heidän toimenpiteitään, korjausliikkeitä yhteiskunnan menoon. Mutta missä ovat maamme kriisin perussyiden syvällisempi tarkastelu. Miksi kansalaisten elämä kurjistuu (maatalous, yrittäjyys, terveydenhuolto, palveluiden saaminen kaikille tasapuolisesti), mistä johtuu jatkuva negatiivinen kehitys? Moni pohtii: missä on kansan ääni? Vaihtoehtoisessa mediassa ääntä on. Siellä on selvää halua laajalle mediakeskustelulle.

Joitakin vuosia sitten olimme mukana ns. yhteisvelan sopimuksessa

► Kristityn (Puolimatka) rohkeaa esiletuloa.



► Calin Georgescu – Romanian kansallista etua ajava presidenttiehdokas kohti kevään 2025 vaaleja.

(Euroopan pelastus). Nyt puhutaan jälleen uuden yhteisvelan tarpeellisuudesta. Puolustuksellinen syy. Miksi nyt puolustus? Liityimme Natoon, jonka piti olla turvaa tuova. Mutta näyttää siltä, että olemme päinvastaisessa tilanteessa. Jokin uhkaa, jälleen jokin pelottaa? Vastaus monen ajatuksissa on itänaapuri Venäjä. Median kautta kansalaiset tämän uhkan kuulevat. Jos se on totta, niin itsellä herää ajatus: missä ovat keskustelut tämän ongelman aiheuttajan Venäjän kanssa? Valtamedian ulkopuolella puolletaan keskustelua ja tätä kirjoitettaessa näyttää näin olevan myös USA:n nykyhallinnolla.

Mikko Paunio otsikoi helmikuun ”Uutispeili” verkkolehden artikkelinsa ”Joskus se koukkaa lännestä”. Paunio on aiemmin kirjoituksillaan kritisoinut voimakkaasti ns. vihreää siirtymää, sen toimia maamme energiapolitiikassa (hänen kirja ”Vihreä Valhe”). Nyt hän esittää Ukraina-Venäjä konfliktinäkemystään artikkelissaan tuoden esiin sen, kuinka Suomessa ei ymmärretä USA:n neokonservatiivien toimia. Proxiosodan (sijaissota) ajatuksella Paunio painottaa sitä, kuinka läntinen liberaalivaltakoneisto onkin

kopio Neuvostoliiton aikaisesta kommunistihallinnosta. EU on siis tällainen toimija, vain uudistetussa muodossa. EU:n valtava lobbauks-koneisto (pelkästään Brysselissä n. 30000 ihmistä) ohjaa kohti liittovaltiomaista suurvaikuttajaa. Valvonta ja keskusjohtoisuus EU-organisaatiassa on keskeistä. Jos haluamme arvostaa ”oma kansa ensin” -toimia (kansallinen itsenäisyys), niin silloin mielestäni ero EU:sta olisi ykköstarve. Tällaista näkemystä ei valtamedia halua suosia, se onkin kyseisen EU-koneiston tärkeä kumppani. Vaihtoehtoisella medialla pääsääntöisesti on päinvastainen näkemys ja sen kautta saatava info näyttää lisäävän suosiotaan.

Valtamedian yksinäisyyden tomiin on maanosassamme meneillään vahvoja muutosvoimia. Englannin, Itävallan, Saksan, Slovakian, Unkarin, Romanian kansojen keskuudessa on samantyyppistä laajaa liikehdintää, joka näyttää murtautuvan esiin tulevissa valta-asetelmissa (helmikuu 2025 Saksan liittopäivävaalit). Meidän pitää esillä vihaa itänaapuriamme kohtaan, mutta maantieteellinen tosiasia Suomelle on, että itänaapurin nimi on jatkossakin



Venäjä. Euroopassa on kansalaisten keskuudessa kyllästytty sotaan mediaretoriikan viljelyyn. USA:ssa tapahtunut tuore vallanvaihto on tuonut esiin korruption laajat ongelmat, joista vaihtoehtoinen media esittää näkemyksiä laajasti. USA:n varapresidentti Vancen puhe Münchenin huippukokouksessa 14.2.2025 oli merkittävä. Osuvasti Vance toi esiin Euroopan ydinongelmat, jossa ”oma sisäinen uhka” toteamus on herättänyt keskustelua. Valtamedian ja vaihtoehtomedian kommentteja seuraillessa, jälleen päinvastaisia näkemyksiä. Mielenkiintoista.

Rahan petollisuus – ja se aito todellisuus

Raamattu puhuu varoittavasti rahan vaikutuksesta. Tästä on kyse median toimissa. Tapio Puolimatka toteaa Raamatun sisältöön viitaten ”Kroonisesti akuutti” tallenteella: ”Kristinuskon ydinsanoma on se, kun Jeesus kieltäytyi oman aikansa vallitsevasta moraalittomuudesta, ja niin hänet tapettiin. Mutta tärkeintä onkin, että pelastat sielusi. Jos myyt sielun pahuudelle, niin sinä kadotat sen. Ei se hyödytä mitään, että voitaisit koko maailman rikkaudet, aseman, vallan ihanuuden, mutta kadotat sielusi. Silloin olet hävinnyt.”

Länsimaisen median kriisi kulminoituu rahan sidonnaisuuksiin. Tottakai rahan avulla mahdollistetaan työpaikkoja, palveluita, yhteyksiä, tiedon kulkua. Mutta mahdollistajaa ei saisi nousta määräävään asemaan, kansalaiset unohtaen. ”Kun annat pikkusormen, niin se vie koko käden” -sanonta on viisas. Tutki mediaa taitavasti, suodata lukemasi, kuulemasi. Seuraa laajasti informaatiokenttää ja toki reagoi, kun on sen aika. Oman mielipiteen lausumista ei ole syytä kaihtaa, sillä voit peräti osaltasi vaikuttaa yleisen mielipiteen muodostumiseen. Ja sitä kautta myös päättäjien toimiin.

Pysyttele Jumalan mielisuosiassa, totuudenmukaisen informaation alkulähetillä. Luojamme antaman elämää vaalivan Ohjekirjan mukaan et mene harhaan. Raamattu on ykkösvastaus mediamaailmassa elävälle ihmiskunnalle.

Artikkeli on kirjoitettu helmikuu 2025 puolessa välissä.



Polestar 4

Kimmo Janas

Siinä missä Polestar 3 on selkeä katumaasturi, voi Polestar 4:ää pitää linjakuutensa ansiosta pikemminkin D-segmentin coupéna. Ilmanvastusta on pienennetty mm. madalletulla keulalla, sisääntahtuvilla ovenkahvoilla, kehyksettömillä ikkunoilla, viistolla perällä ja ilmanohjaimilla.

Polestar 4 perustuu Geelyn tytäryhtiön SEA-pohjalevyyn, eikä ole siis samanlainen kuin Polestar 2:ssa tai Polestar 3:ssa. Nelosta mainostetaan täysin itsenäisenä mallina, jolla ei ole enää muiden mallien kaltaisia Volvo-

kytköksiä.

Sulavalinjaisen Polestar 4:n varsinainen erikoisuus on takaikkunan puuttuminen. Vaikka autosta puhutaan coupéna, siinä on SUV-mallin sisätilat pitkälti juuri tuon ikkunan puuttumisen ansiosta. Samalla on



▲ Takalasin puuttuminen tekee sutjakkaasta Polestar 4:sta mielenkiintoisen näköisen menopelin. Takavalolista on koko auton levyinen.

tavaratilaa saatu kasvatettua. Joku voi kokea, että takapenkillä alkaa ahdistaa, kun niskan takaa ei näy maisemia, mutta sehän on tietenkin makuasia.

Kuskin taakse näkeminen on ratkaistu katon yläreunassa olevalla kameralla, jonka kuva välittyy taustapeilin näytölle. Kamera on koteloitu ja tarpeeksi ylhäällä, ettei tiestä nouseva rapa tuki sitä. Toisaalta kamerakuva antaa normaalia

peiliä leveämmän näkymän. Joten kunhan kuskin silmät tottuvat kamerakuvaan, lopputulos on jopa normaaliempiä turvallisempi.

Ympäristöystävällisyyttä

Polestar 4:n sisustuksessa on käytetty poikkeuksellisen paljon kierrätettäviä ja vähähiilisiä materiaaleja – ulkonäön ja ilmeen siitä kuitenkin kärsimättä. Inspiraatiota on kuulem-



▲ Tavaratilaa on juhlavasti 526 litraa.



▲ Konepellin alta löytyy nykytyylin mukaisesti varsin peitetty tila, jossa kannen alla pieni, 14 litran säilytystila.



ma haettu muodista ja urheiluususteteollisuudesta. Nappanahan lisäksi on tarjolla 3D Knit -tekstiiliä, jota löytyy sekä istuimista että ovien sivupaneleista. Uusi tekniikka mahdollistaa materiaalien ihanteellinen käytön, ei jää ylijäämäpaloja.

Välillä tökkii

Kun kaikki toimii sähköllä, saattaa pieniä ongelmia esiintyä – varsinkin talvipakkasilla. Meillä esimerkiksi ovet ja takaluukku avautuivat muutaman kerran yhtä aikaa, kun lähestyin autoa.

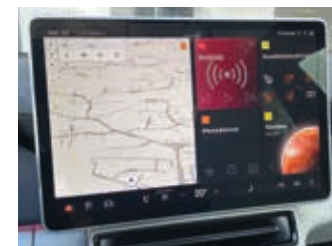
Toisaalta taas jonkun kerran ei takaluukku suostunut aukeamaan, vaikka aukaisunappulaa kuinka paineli. Itseäni ehkä eniten häiritsi ratin lämmitys, joka paukahti täysillä aina liikkeelle lähtiessä – varmaan jonkinlaisen ajastin siihenkin löytyy, mutta minä en sitä onnistunut löytämään.

Ajaminen yhtä juhlaa

Ajaminen tällä nelivetoisella Long range Dual motor -versioilla on varsinainen nautinto. Kahden sähkömoottorin yhteisteho on 544 hevosvoimaa, joka takaa 3,8 sekunnin kiihtyvyyden 0-100 km/h. Eli ampaisee todella rivakasti liikkeelle. Ja vääntöäkin löytyy 686 Nm. Toimintasäteeksi tehdas lupaa 500 km, joka riittää jo pitempäänkin jotokseen. Sähköenergian painotukseksi kulutukseksi (WLTP) luvataan 21,7 kWh/100 km, mutta minun kaasujalallani mentiin 25 kWh:n pinnassa.



▲ Takana katon rajassa sijaitseva kamera välittää kuvaa taustapeilin näytölle, jonka käyttöön silmiltä kesti jonkin aikaa totutella.



▲ Keskusnäytön (15,4") taakse on piilotettu runsas valikoima eri säätöjä, joita on yllättävän helppo käyttää ja tarvittavakin löytyy nopeasti ilman turhaa selaamista.



kipaikalle lipuessa riittää ihailevia katseita, ja rohkeimmat uskalsivat tulla jopa kyselemään tässä kullavärisestä menopelistä...

Polestar 4 on yllättävän iso auto, pituutta runsaat 4,8 metriä. Sen huomasivat varsinkin kaupakeskusten parkkialueilla pyöritellessä. Ohjaus on kuitenkin erittäin tarkka ja sitä voi myös säätää mieleisekseen.

Autosta ei löydy yhtään perinteistä painettavaa ja kierrettävää säätö-



▲ Avaimessa ei ole perinteisiä ovien avaus- ja lukitusnappuloita.

Latauksen mystiikkaa

400 V litiumioniakassa on 100 kWh:n kapasiteetti, ja se pystyy ottamaan pikalatausta vastaan 200 kW:n teholla. Vakiona on 11 kW:n sisäinen laturi, mutta tässä meidän koeajamassamme versiossa, jossa on Plus-paketti, sisäinen laturi on 22 kW.

AC-lataus eli esimerkiksi kotilataus onnistuu 0-100 % 5,5 tunnissa, kun taas pikalaturilla 10-80 % sujuu jo 30 minuutissa, joka on varsin yleinen nykypäivän sähköautoissa.

Minä olen selvästi syntynyt väärin lataustähtien alla, sillä Polestar 4:n lataus ennen maahantulojalle palautusta onnistui vasta neljännellä tolalla, vaikka avainrenas on täynnä erilaisia läpysköitä ja kännykässä on jos jonkinlaista latausappia. Ensimmäisellä tolalla ei ollut tilaa, toisella lataus ei käynnistynyt järjestelmävirheen johdosta, kolmas tolpa ei hyväksynyt maksukorttiani. Ja kun lopetin latauksen neljännellä tolalla, se ilmoitti, ettei tietojani löydy järjestelmästä – eikä latausmaksua ole kuulunut vielääkään...

Hintansa väärsti...

Koeajamamme version 89.800 euron kokonaishinta tuntuu äkinäiseltä tietenkin kovalta, mutta kyllä hän sillä toki herkkujakin saa.

Autossa on vakiona mm. 12 kameraa ja saman verran ultraäänensensoreita, jotka helpottavat ympäristön tarkkailua ja parkkeerausta ahtaisiin paikkoihin.

▼ Polestarin sisätilat ovat tyylikkäät.



▼ Takana on hyvät tilat nautiskella mukavasta, sähköisesti menosta. Takaistuimet ovat myös kallistettavat.



▼ Takalasin poisjättäminen mahdollistaa runsaasti pään tilaa takana istuville.



▼ Keskikonsolin alla on lisää säilytystilaa.



▼ Tunnelmavalaistusta voi säädellä mielialan mukaan.



▼ Takana istuville on omat säätimensä, mutta toimiva.



▼ Mittaristo (10,2") on varsin pelkistetty, mutta toimiva.



Kimmo Janas

Jaguar Land Roverin ja Mazdan maahantuoja tunnettu Inchcape Motors Finland Oy lanseeraa uuden kiinalaisen XPENG -sähköautomerkin maamme markkinoille. Me pääsimme ensimmäisten joukossa ottamaan maistiaiset premium-luokan uutuuksista.

XPeng Motors on valmistanut autoja jo vuodesta 2014. Laajenevaan mallistoon kuuluu tällä hetkellä kuusi sähköautomallia, joista kolme on suunniteltu erityisesti Eurooppaan,

▼ Kuskin istuimesta löytyy sähkösäätö 8 suuntaan ja ristiseläntuen säätö 4 suuntaan.



jonne yhtiö aloitti sähköautojensa myynnin jo 2020-luvun alussa tuomalla ensimmäisiä mallejaan Norjan markkinoille. Kuluvan vuoden alussa merkki on laajentunut jo yli 12 maan markkinoille.

Yhtiö tekee Kiinassa yhteistyötä Volkswagenin kanssa. Eurooppalainen autojätti päätyi yhteistyöhön XPeng Motorsin kanssa vuonna 2023 etsiessään partneria sen Kiinan malliston kehitystyöhön.

Yhtiöllä on portfolioissaan myös jo



▲ Digitaalinen mittaristo on 10,2 tuumaa.

toisen sukupolven lentävä auto XPeng Aero HT, joka yhdistää kuumipöröisen emoaluksen ja sen sisään mahtuvan sähkötoimisen, kaksi henkeä lennättävän ilma-aluksen. XPeng Motors esitteli uutuuttaan Las Vegasissa tämän vuoden tammi-kuussa. Suomeen kyseistä lentopeliä ei kannata aivan heti odotella...

Kahdella mallilla liikkeelle

Lanseerausmalleina toimivat suuri ja ylellinen katumaasturi XPENG

9 sekä meidän kokeilemamme perheluokan katumaasturi XPENG G6.

XPeng haluaa haastaa vallitsevat käsitykset korkealaatuisten premium-autojen hinnoittelussa. Näissä G6:n Launch Edition -malleissa hinnat lähtevät takavetoisen Standard Rangen 45 790 eurosta ja päättyvät kokeilemamme nelivetoisen Performancen 54 390 euroon.



▲ Kelluva keskinäyttö on 14,96 tuumaa.

▼ 571 litran tavaratila on mielenkiintoisen muotoinen. Takaistuimet kaadettuna tilaa löytyy 1374 litraa.



► Konepellin alta paljastuu induktio-moottori, takana on puolestaan kesto-magneetoitu tahtimoottori, yhteisteho 469 hv.

G9:n lanseerausmalliston 4WD Performancen hinta puolestaan on 75 900 euroa.

Kummankin mallin vakiovarustelu on yllättävän kattava. XPILOT-toiminnot sisältävät mm. kuljettajan avustinjärjestelmät, mukautuvan vakionopeudensäätimen, automaattisen pysäköintitoiminnon, 360 asteen kameranäkymän, langattoman Apple CarPlayn ja Android Auton. Sähkösäätöisistä etupenkeistä löytyy lämmitys- ja tuuletustoiminto, takaistuinten lämmitys ja iso pano-raamakatto.

G6-mallissa mahtava X-Opera -audiokokemus syntyy kaikkiaan 18 kaiuttimen avulla.

Vikkelää latausta

XPeng Motorsin itse suunnittelema ja valmistama SEPA 2.0 -sähköautoalusta perustuu supernoopan suurteholatauksen mahdollistavaan 800 voltin arkkitehtuuriin. Paras latauksen vastaanottoikyky on markkinoiden kärkiluokkaa, jopa 300 kilowattia.

Lataus oli todella varsin tehokasta – kunhan ensin löysi toimivan ja vielä vapaan lataustolpan... Tehdas lupaa 550 km:n toimintamatkan, mutta tätä emme ehtineet testata lyhyen ajorupeaman takia.

Ja vikkelää menoa

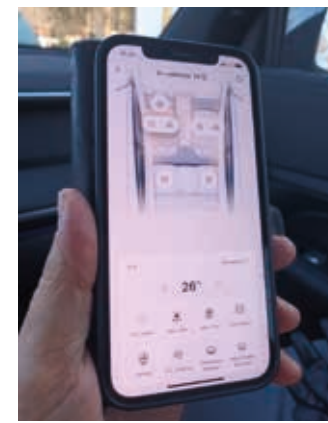
469 hevosvoimaa siivittävät G6:n todella rivakkaan laukkaan eli tientukoksi ei tällä kiinalaisautolla jää. Kiihtyvyys nolasta sataan vai-vaist 4 sekuntia.

Ahtaissa parkkihalleissa pysäköintiä helpottaa kännykällä siirtelymahdollisuus eteen- ja taaksepäin.

Vaikka keskusnäyttö, johon kaikki säädöt on keskitetty, toimi hyvin, jäin kuitenkin kaipaamaan – kuten myös edellisen aukeaman Polestar 4:ssä – edes joitakin perinteisiä nappuloita. Ainakin meillä Suomessa, jossa talvisin ajetaan useimmiten käsiin kädessä, olisi mukava napsauttaa jokin toiminto päälle tai pois päältä ilman näytön rullausta ja kosketusnäytön tökkimistä.

Mutta kaiken kaikkiaan, todella mukava tuttavuus.

► Lataus 18-90 % sujui 40 minuutissa, mitä voi pitää varsin mukavana saavutuksena.



▲ Istuinten lämmitystä ja tuuletusta voi säätää kännykästä appilla.



▲ Kahden kännykän lataus onnistuu tuuletetussa telineessä.



▲ Ovien aukaisemiseksi tarvitsee painaa nappia, joka löytyi pienen hapuilun jälkeen...



VUOKRAA

Koneet ja laitteet rakentamiseen ja remontointiin



Mitä tarvitsetkin, katso lisää: www.hrk.fi

hrk.fi HRK KONEVUOKRAAMOT

KANGASALA VANTAA PIRKKALA TURKU TAMPERE - LEMPÄÄLÄ LAHTI HÄMEENLINNA

KAIKKI MITÄ TARVITSET PYÖRÄILYYN



CHEBICI

chebici.fi | 09 286 559 | Vanha yhdistie 2 | 04430 Järvenpää

- Nivelrikko • Rasitusvammat • Hermokivut • Lihas- ja nivelkivut
- Kulumat • Haavat • Tulehdukset

B-Cure hoitaa kipua jo tuhansissa suomalaiskodeissa



Tutustu myös muihin kivunlievityskoneisiin:

Lääkkeettömät kipulaastarit ja -tekstiilit

Laserterapia on ammattilaistenkin käyttämä ja suosittelema terapia, jonka on kliinisesti todettu lievittävän kipua ja nopeuttavan erilaisten kudosaivurioiden paranemista. Helppokäyttöinen B-Cure Laser onkin käytössä jo tuhansissa suomalaiskodeissa niin kroonisten, kuin akuuttien kiputilojen hoidossa. Laitetta työssään hyödyntävät mm. fysioterit, haavahoitajat, fysioterapeutit ja hammaslääkärit.

TURVALLINEN JA HELPPOKÄYTTÖINEN

1. Käynnistä laser
 2. Valitse aika (2–8 min.)
 3. Kohdista kipukohtaan
- Paraneminen alkaa!**

B-CURE
LASER

Ei kontraindikaatioita tai yliannostusriskiä.

Laserterapian vaikutus perustuu solujen mitokondrioiden stimuloimiseen, jolloin kudoksessa alkaa toiminnan elpymiseen tähtäävä PBM-prosessi. Prosessin myötä kudoksen kipu lievittyy, turvotus vähenee ja vaurioiden tai tulehduksen paraneminen vauhdittuu. Tuloksellinen laserhoito saavutetaan kuurinomaisella hoidolla. Esimerkiksi rasitusvammaa tai tulehdusta tulee hoitaa kaksi kertaa päivässä noin parin viikon ajan, haavaa kerran päivässä paranemiseen asti ja lihasjumeja muutamia kertoja, kunnes tuntuu hyvältä.

Tehostaan palkittu B-Cure Laser

B-Cure Laser on aito laserdiodilaitte, jonka asetukset on valmiiksi optimoitu vaikuttamaan niin iholla kuin syvällä kudoksessa. Laitteella on tehty useita julkaistuja satunnaistettuja tuplasokkotutkimuksia. Suomessa B-Cure valittiin lehtivertailussa vuoden 2022 parhaaksi terveyslaitteeksi ja kansainvälisesti vuonna 2018 vertailun tehokkaimmaksi kuluttajalaseriksi. Kliinisiin tutkimuksiin ja laserterapiasta tehtyihin meta-analyysihin voi tutustua Terveystekniikan nettisivustolla.

Turvallinen ja kestävä

B-Cure Laserin patentoidut yksityiskohdat takaavat parhaan turvallisuus-

luokan, jolloin käyttö ei vaadi suojavälineitä tai erityiskoulutusta. Laserterapialla ei myöskään ole ei kontraindikaatioita, vaan sitä voi käyttää huoletta, vaikka hoidettavalla olisi tekoniveliä tai sydämentahdistin.

Terapia ei perustu lämpöön, kylmään tai kudoksen manipulointiin, joten sillä ei voi aiheuttaa vahinkoa kudokselle. Turvaohjeissa kuitenkin suositellaan välttämään silmien, sikiön ja syöpäkasvainten stimulointia.

Laitteen suunnittelussa on otettu huomioon myös helppokäyttöisyys ja kestävyys. Ladattavalla laitteella voi odottaa saavansa 30 000 ohjeenmukaista hoitokertaa huoltovapaasti ja tämänkin jälkeen elinikä voi pidentää vaihtamalla diodin paikallishuollossa.

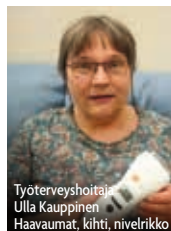
Helppo hankinta

Jos klinisiin tutkimuksiin ja käyttäjäkokemuksiin tutustumisen jälkeen vielä arveluttaa onko B-Cure Laser oikea valinta, laitetta voi kokeilla vuokraamalla sen kuukaudeksi käyttöön 140 euron hintaan (+ postikulut).

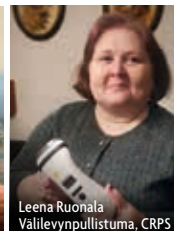
Kun sitten varmistuu vaikutuksesta ja haluaa ostaa oman, hyvitetään muutaman satasen maksavan laitteen ostohinnasta 100 euroa. Tilauksen voi tehdä nettikaupassa tai soittamalla asiakaspalveluun. ■

MONIPUOLISEEN KIVUNLIEVITYKSEEN

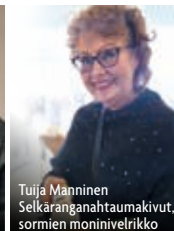
Tytyväisten kuluttajien ja ammattilaisten kokemuksia voi lueskella sivustolta terveystekniikka.fi



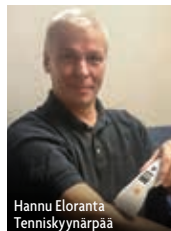
Työterveyshoitaja
Ulla Kauppinen
Haavaumat, kihti, nivelrikko



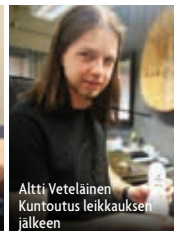
Leena Ruonala
Valielynpullistuma, CRPS



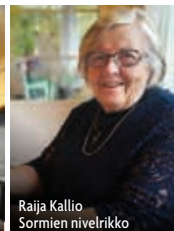
Tuija Manninen
Selkäranganhaudakivut,
sormien moninivelrikko



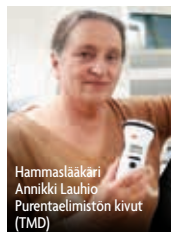
Hannu Eloranta
Tenniskyyrärpää



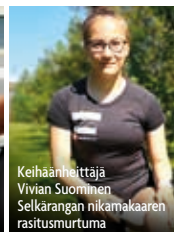
Altti Veteläinen
Kuntoutus leikkauksen
jälkeen



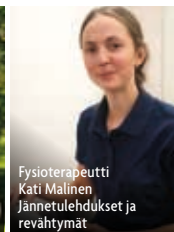
Raija Kallio
Sormien nivelrikko



Hammaslääkäri
Annikki Lauhio
Purentaelimiston kivut
(TMD)



Keihäänheittäjä
Vivian Suominen
Selkärangan nikamakaaren
rasitusmurtuma



Fysioterapeutti
Kati Malinen
Jännitulehdukset ja
revähtymät



Terveystekniikka Oy on innovatiivisten, tehokkaiden todistettujen terveystuotteiden maahantuoja, joka myy ja markkinoi tuotteita Pohjoismaissa. Varasto ja asiakaspalvelu sijaitsevat Suomessa. Nettisivustolta terveystekniikka.fi löytyy aitoja käyttäjäkokemuksia, klinisiä tutkimuksia ja nettikauppa. Tilauksia voi tehdä myös puhelimitse 030 635 8332.

Terveystekniikka
www.terveystekniikka.fi